

C100-CO La Dordogne en Haut Quercy



Vaste plateau calcaire, le Quercy est entaillé par les vallées de la Dordogne, du Lot, de l'Aveyron et d'autres rivières qui délimitent les Causses, étendues arides recouvertes de maigres prairies pâturées par de grands troupeaux de moutons. Au Nord, le Haut Quercy s'appuie sur le Massif Central. Il est constitué par les Causses de Martel et de Gramat. Cette randonnée remonte avant tout la Dordogne, de Souillac à St Céré en faisant des incursions sur le Causse de Gramat pour y découvrir des sites grandioses et magnifiques : la vallée de l'Ouyse, Rocamadour, Castelnau, le Cirque d'Autoire. Vous frissonnerez sur la rivière souterraine du Gouffre de Padirac, dans ce monde souterrain étrange et merveilleux. Vous vous remettrez facilement de toutes ces émotions en dégustant une cuisine locale,



goûteuse et parfumée. Nous sommes ici dans un des hauts lieux du bien-manger et du bien-vivre.

La randonnée

Jour 1- Arrivée à SOUILLAC, petite ville touristique qui a prospéré autour d'une abbaye bénédictine. Il faut visiter l'église abbatiale (magnifique portail), le musée des automates qui abrite entre autres les premières vitrines animées et flâner dans les ruelles de la vieille ville, pleine de charme.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles en centre ville – dîner non inclus

Jour 2 - SOUILLAC – LACAVE (14 km). Vous aurez encore quelques heures en début de matinée pour flâner dans la vieille de Souillac. Vous quitterez la ville en longeant la Dordogne avant de grimper à travers une zone boisée pour rejoindre le village de Pinsac et son église assez massive qui date de la fin du 16^e siècle. Vous franchirez la Dordogne et admirerez le château de la Treyne, aujourd'hui un hôtel de luxe – Le chemin vous mènera vers le hameau de Meyraguet puis vers le pont de l'Ouyse dominé par le château de Belcastel qui a conservé plusieurs parties dont l'enceinte et le donjon de l'époque médiévale.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles avec piscine. (Restaurant étoilé au guide Michelin)

Jour 3 – LACAVE - ROCAMADOUR (18 km). La journée démarre par la visite des grottes de Lacave (1h30). Puis vous remonterez la vallée de l'Ouyse bordée de magnifiques moulins dont celui de Caugnaguet, fortifié et datant du 13^{ème} siècle. Vous découvrirez le Gouffre de Cabouy, résurgence qui donne naissance à l'Ouyse. Puis vous gagnerez Rocamadour par le Canyon de l'Alzou. Ce village, accroché à la falaise qui domine le canyon, est un haut lieu de la Chrétienté sur le chemin de St Jacques de Compostelle et un des sites les plus visités de France –

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles au centre de la cité



Jour 4 - ROCAMADOUR – MEYRONNE (15 km). La matinée sera consacrée à la visite de Rocamadour, vieux village médiéval qui a conservé de nombreux témoignages du passé. Vous gravirez les 216 marches de la Via Saneta pour accéder à la cité religieuse. Vous quitterez le site par l'Hospitalet, village construit sur la falaise, pour rejoindre Meyronne et son château dominant la rivière par le Causse et les pittoresques villages de Mayrinhac-le-Francal et le Bougayrou - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles avec piscine*

Jour 5 – MEYRONNE – MARTEL (19.5 km). Vous rejoindrez un des nombreux méandres de la Dordogne avant de



grimper sur le Causse puis de rejoindre le village de Montvalent, perché sur une des falaises qui constituaient les anciennes rives de la Dordogne. Vous longerez plus ou moins la Dordogne et la franchirez plus loin pour rejoindre le belvédère de Copeyre et admirer le cirque de Montvalent. Vous traverserez le village de Gluges qui abrite de nombreuses maisons troglodytes, adossées de hautes falaises. Vous y découvrirez aussi une église romane à moitié souterraine. Puis à travers le Causse vous gagnerez Martel, la ville aux 7 tours. Cette petite cité médiévale fondée au 11^e siècle fut la capitale de la partie quercynoise du Vicomté de Turenne.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles avec piscine

Jour 6 - CARENNAC - LOUBRESSAC (19 km).

Transfert en taxi de Martel à Carennac. Situé sur les rives de la Dordogne, le village abrite de nombreuses maisons Renaissance aux fenêtres sculptées et aux toitures brunes qui s'enchevêtrent autour d'un prieuré clunisien du XI^{ème} siècle où vécut Fénelon. Près de l'église romane et de son cloître, le château des Doyens vous invite à découvrir les richesses du Pays d'Art et d'Histoire dont Carennac fait partie. Après cette visite, vous partirez à travers le Causse de Gramat vers le gouffre de Padirac et ses splendides galeries creusées par une rivière souterraine. Puis vous poursuivrez votre randonnée sur le Causse en direction de Loubressac, magnifique bourg fortifié qui se dresse au sommet d'un piton rocheux, face au château féodal de Castelnau - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles avec piscine*

Jour 7 - LOUBRESSAC – BRETENOUX (16 km). Vous visiterez Loubressac, son château et ses vieilles rues avant de partir admirer le Cirque d'Autoire et de descendre vers ce village typique du Quercy. Vous redescendrez vers le Château de Castelnau, un des plus beaux châteaux-forts de France et après l'avoir visité, vous gagnerez Bretenoux, charmant village qui s'est développé autour de la place des Consuls. Transfert en taxi jusque Beaulieu sur Dordogne, magnifique village qui s'est développé autour de l'ancien monastère bénédictin dont ne subsiste que l'église romane. Les petites ruelles de la vieille ville abritent de belles maisons Renaissance joliment décorées.

Dîner, nuit et petit déjeuner dans un hôtel 3 étoiles de Beaulieu



Jour 8 – BEAULIEU SUR DORDOGNE - Transfert en taxi vers la gare de Bretenoux/Biars dans la matinée. Fin de la randonnée.

Meilleure période

De début avril à mi-novembre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période

Prestations

- 7 nuits en hôtel 3 étoiles avec petit-déjeuner
- 6 dîners gourmets
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation /Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : A l'aller - Souillac se trouve sur la ligne Paris-Toulouse et est à 5 heures environ de la gare de Paris-Austerlitz. Pour le retour, transfert en taxi jusqu'à la gare de Biars où vous prendrez un train pour Brive sur la ligne Paris-Toulouse.

Par la route : Souillac se trouve sur la route RN20 Paris-Toulouse et sur l'autoroute A20.

Où laisser sa voiture : Deux parkings publics non gardés à Souillac. Taxi entre St Céré et Souillac pour récupérer votre voiture.

Difficulté de la randonnée

Niveau 2. La randonnée peut présenter quelques difficultés

: étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou parfois accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.



C100-ST la Dordogne en Haut-Quercy



Vaste plateau calcaire, le Quercy est entaillé par les vallées de la Dordogne, du Lot, de l'Aveyron et d'autres rivières qui délimitent les Causses, étendues arides recouvertes de maigres prairies pâturées par de grands troupeaux de moutons. Au Nord, le Haut Quercy s'appuie sur le Massif Central. Il est constitué par les Causses de Martel et de Gramat. Cette randonnée remonte avant tout la Dordogne, de Souillac à St Céré en faisant des incursions sur le Causse de Gramat pour y découvrir des sites grandioses et magnifiques : la vallée de l'Ouyse, Rocamadour, Castelnau, le Cirque d'Autoire. Vous frissonnerez sur la



rivière souterraine du Gouffre de Padirac, dans ce monde souterrain étrange et merveilleux. Vous vous remettrez facilement de toutes ces émotions en dégustant une cuisine locale, goûteuse et parfumée. Nous sommes ici dans un des hauts lieux du bien-manger et du bien-vivre.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à SOUILLAC, petite ville touristique qui a prospéré autour d'une abbaye bénédictine. Il faut visiter l'église abbatiale (magnifique portail), le musée des automates qui abrite, entre autres, les premières vitrines animées et flâner dans les ruelles de la vieille ville, pleine de charme - Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles

Jour 2 - SOUILLAC - CALES (19 km). Après avoir franchi et longé la Dordogne par un chemin de Pêcheurs, vous traversez le village de Lanzac. Vous vous arrêtez au belvédère de Lanza, admirerez la vallée puis traverserez la partie Ouest du Causse de Gramat pour rejoindre le petit village du Bastit et son étrange château en bordure de la rivière avant de gagner Calès. Beaucoup de forêts de chênes rabougris, quelques cultures dont celle du tabac et de grandes étendues où paissent des moutons.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles avec piscine

Jour 3 - CALES - ROCAMADOUR (18 km). Transfert en taxi au Pont de l'Ouyse dominé par le château de Belcastel. Visite des grottes de Lacave (1h30) avant de remonter la vallée de l'Ouyse bordée de magnifiques moulins dont celui de Caugnaguet, fortifié et datant du 13ème siècle. Vous découvrirez le Gouffre de Cabouy, résurgence qui donne naissance à l'Ouyse. Puis, vous gagnerez Rocamadour par le Canyon de l'Alzou. Ce village, accroché à la falaise qui domine le canyon, est un haut lieu de la Chrétienté sur le chemin de St Jacques de Compostelle et un des sites les plus visités de France.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles au centre de la cité





Jour 4 - ROCAMADOUR – ST SOZY (19 km). La matinée sera consacrée à la visite de Rocamadour, vieux village médiéval qui a conservé de nombreux témoignages du passé. Vous gravirez les 216 marches de la Via Saneta pour accéder à la cité religieuse. Vous quitterez le site par l'Hospitalet, village construit sur la falaise, pour rejoindre Meyronne et son château dominant la rivière par le Causse et les pittoresques villages de Mayrinhac-le-Francal et le Bougayrou. Vous traverserez la Dordogne pour gagner le charmant village de St Sozy. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 5 - ST SOZY - CARENNAC (23 km). Vous rejoindrez les bords de la Dordogne puis longerez le pied d'une grande falaise pour rejoindre Gluges, petit village construit sous et à flanc de falaises avant de contempler la Dordogne et le cirque de Montvalent du Belvédère de Copeyre. Vous reviendrez sur vos pas, traverserez la Dordogne et

gagnerez le petit village de Veyse. Puis, au travers le Causse, vous rejoindrez les villages de Floirac, Mezels et le pittoresque village de Carennac. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 - CARENNAC - LOUBRESSAC (19 km). Après avoir visité le cloître et le château de Carennac, vous repartirez, à travers le Causse de Gramat, vers le gouffre de Padirac et ses splendides galeries creusées par une rivière souterraine. Puis, vous poursuivrez votre randonnée sur le Causse en direction de Loubressac, magnifique bourg fortifié qui se dresse au sommet d'un piton rocheux, face au château féodal de Castelnau.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 7 - LOUBRESSAC – BRETENOUX (16 km). Vous visiterez Loubressac, son château et ses vieilles rues avant de partir admirer le Cirque d'Autoire et de descendre vers ce village typique du Quercy. Vous continuerez vers le Château de Castelnau, un des plus beaux châteaux-forts de France et après l'avoir visité, vous gagnerez Bretenoux, charmant village qui s'est développé autour de la place des Consuls. Transfert en taxi jusque Beaulieu sur Dordogne, magnifique village de Beaulieu qui s'est développé autour de l'ancien monastère bénédictin dont ne subsiste que l'église romane. Les petites ruelles de la vieille ville abritent de belles maisons Renaissance joliment décorées. *Dîner, nuit et petit déjeuner dans un hôtel 2 étoiles de Beaulieu*

Jour 8 – BEAULIEU SUR DORDOGNE - Transfert en taxi vers la gare de Bretenoux/Biars en fin de matinée.
Fin de la randonnée.



Meilleure période

De début avril à fin octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 7 nuits en hôtel 2 et 3 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 7 dîners (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à la randonnée

Par le rail : A l'aller - Souillac se trouve sur la ligne Paris-Toulouse et est à 5 heures environ de la gare de Paris-Austerlitz. Pour le retour, transfert en taxi jusque la gare de Biars où vous prendrez un train pour Brive sur la ligne Paris-Toulouse.

Par la route : Souillac se trouve sur la route RN20 Paris-Toulouse et sur l'autoroute A20.

Où laisser sa voiture : Deux parkings publics non gardés à Souillac. Taxi entre Beaulieu et Souillac pour récupérer votre voiture.

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 –La randonnée peut présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou parfois accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

