

C016-ST Granit rose et bruyères



Sur une trentaine de Kilomètres de Perros Guirec à Plestin les Grèves s'étend la côte de granit rose parsemée de chaos granitique, de gros rochers aux formes extravagantes sculptés par l'eau et le vent. Le chemin des douaniers vous conduira de petites plages en amas rocheux avec une vue imprenable sur l'archipel des Sept-Iles. Vous remonterez la vallée du Léguer pour atteindre Lannion et son centre historique. Vous gagnerez le site archéologique du Yaudet qui domine la baie de Lannion et reprendrez votre balade sur le sentier côtier vers Saint Michel en Grève, St Eifflam et Locquirec, petit port qui se cache au fond d'une baie. Passé ce havre de paix et de quiétude, vous retrouverez

une nature sauvage et déchainée, où la mer vient se fracasser contre les falaises et les amas rocheux qui bordent la côte. Vous apprécierez le calme de la longue plage de St Jean du Doigt et pousserez jusqu'au village pour admirer un très bel enclos paroissial. De la pointe de Primel vous découvrirez la magnifique baie de Morlaix, serez admiratif devant le Cairn de Barnenez vieux de plus de 5000 ans et rejoindrez Morlaix, petite ville historique qui invite à la flânerie et à la découverte de son passé.

La randonnée

Jour 1 – Arrivée au port de PERROS GUIREC. Cette station balnéaire vous offre un site naturel d'une exceptionnelle beauté, des paysages insolites et grandioses avec ses rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires. Face à la réserve ornithologique de l'Archipel des Sept-Iles, trois grandes plages de sable fin attendent les vacanciers et le port fait la joie de nombreux plaisanciers. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles sur le port*

Jour 2 - Port de PERROS-GUIREC – TREGASTEL (plage Coz-Porz) – (18 km). Vous partirez en direction de la Pointe du Château en longeant la côte et traverserez une zone résidentielle où les villas construites au début du siècle dernier rivalisaient entre elles. Vous poursuivrez cette balade par la belle plage de Trestrignel puis la grande plage de Trestaou bordée de palmiers ! Vous rejoindrez le sentier des Douaniers qui court le long de la côte parmi les amas rocheux de granit rose pour rejoindre le phare de Ploumanac'h, la plage et l'oratoire de St Guirec (sur le sable) avant de rejoindre le port de Ploumanac'h. Vous poursuivrez par la visite des moulins à marée construits à l'embouchure de la vallée des Traouiero. Leur histoire remonte au 14ème siècle mais l'actuel bâtiment date de 1735. Par le sentier côtier, vous longerez la baie de Ste Anne pour gagner l'île Renote où vous découvrirez d'imposants chaos de rochers roses et une allée couverte. Enfin, vous gagnerez la plage de Coz Porz où se trouve votre hôtel – *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles sur la plage.*

Jour 3 - TREGASTEL – TREBEURDEN (22 km) De l'hôtel vous longerez la plage et gagnerez le fond de la baie de Kervalos. Là, vous quitterez le bord de mer pour découvrir l'allée couverte de Kerguntuil (sépulture longue de plus de 9 mètres et datant de plus de 2000 ans avant JC) et le dolmen de Kerguntuil, un de plus imposants du Trégor. Vous poursuivrez votre périple à travers la campagne bretonne vers le menhir de St Uzec puis vers la chapelle Notre-Dame-des-Citeaux de Penvern fondée vers 1300 par les moines cisterciens de Bégard; ce serait une des plus vieilles chapelles de la région. La fontaine attenante passait pour guérir de nombreux maux. Vous rejoindrez le bord de mer pour visiter et faire le tour de l'île Grande, paysage de landes bordées de nombreuses grèves, de criques et de marais, belle allée couverte. Vous gagnerez ensuite le bourg de Trébeurden par les étangs de Quellern où vit une troupe de chevaux camarguais - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 4 - TREBEURDEN – LANNION (16 km). Vous descendrez vers le port de Trébeurden, grimpez sur le Castel qui domine le port, saluez le « Père Trébeurden » Et si la marée le permet, vous irez découvrir l'Île Millau avec ses landes, ses magnifiques points de vue et son allée couverte. Revenu sur le continent, vous gagnerez la Pointe de Bihit par la grande plage de Tresmeur. Par le sentier côtier, le long des plages ou à travers landes et fougères, vous longerez la baie de Lannion jusqu'à la Pointe Serval qui marque l'embouchure du Léguer. Vous rejoindrez le centre de Lannion par un sentier surplombant la vallée puis le chemin de halage et visiterez le vieux Lannion qui possède un riche patrimoine historique et architectural - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles au centre ville*



Jour 5- LANNION – SAINT MICHEL EN GREVE

(19 km) De Lannion vous gagnerez les bords du Léguer et le petit village de Loguivy les Lannion qui possède une très belle église des 16^e et 17^e siècles. Vous suivrez cette autre rive jusqu'au hameau du Yaudet qui domine la mer. Place forte romaine puis siège épiscopal aux cours des premiers siècles, ce hameau possède une très belle chapelle richement décorée. Puis par la côte vous gagnerez Locquemeau, ancien port de pêche à la sardine qui possède une église du 15^e siècle. Vous passerez les Pointes du Dourven et de Shar et continuerez sur le sentier côtier qui court sur les falaises pour rejoindre la grève de Saint Michel, vaste étendue de sable fin. Transfert en taxi à votre hôtel à Plougasnou. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 : SAINT MICHEL EN GREVE - Plage de POUL PRADOU (23 km) Transfert en taxi à St Michel dans la matinée. De St Michel, vous suivrez la route qui longe la plage pour rejoindre le hameau de St Efflam après être passé au pied du Grand Rocher qui culmine à 70 m. Vous suivrez le sentier côtier qui longe la pointe de l'Armorique et découvrirez quelques belles plages de sable fin. Vous traverserez l'estuaire du Douron pour gagner le village de Locquirec, ancienne station balnéaire gallo-romaine qui possède une belle église richement décorée, ancienne aumônerie des Chevaliers de Malte. Vous passerez les pointes du Château et du Corbeau avant de longer la plage des Sables blancs. Par une alternance de plages et de falaises vous rejoindrez la plage de Poul Rodou où un taxi vous prendra devant le bar de la plage pour vous conduire à votre hôtel au Diben. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel.*



Jour 7 - Plage de POUL PRADOU – PLAGE DE DIBEN (Plougasnou) (20 km). Un taxi vous déposera près de la plage de Poul Rodou où vous retrouverez le sentier du littoral. Vous le suivrez jusqu'à la plage de Vilin Izella où vous pourrez quitter momentanément le sentier côtier pour aller voir le moulin de Trobodec et sa grande roue à godets qui a fonctionné jusqu'en 1950 puis le musée rural du Trégor au Prajou qui abrite une collection riche de plus de 2 500 outils de la terre et de la mer. De retour en bord de mer, vous grimpez sur les falaises et parcourrez cette côte rocheuse vallonnée et très sinueuse avant d'atteindre la belle plage de St Jean du Doigt. Vous quitterez le littoral pour aller visiter l'église et l'enclos paroissial de Saint Jean du Doigt construit à partir de 1440 pour abriter une phalange digitale du Saint. Ce sanctuaire devint un important lieu de pèlerinage et l'histoire raconte qu'Anne de Bretagne fit le déplacement à pied de Morlaix à Saint-Jean pour bénéficier des vertus des reliques de Saint-

Jean. Vous gagnerez le bourg de Plougasnou en passant par l'oratoire de Notre Dame de Lorette, monument unique en Bretagne puis rejoindrez la côte pour admirer la grande plage de Trimel-Trégastel. Vous ferez le tour de la pointe de Trimel avant de longer l'anse de Diben et de rejoindre l'hôtel en bordure de la plage. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*

Jour 8 - DIBEN – DOURDUFF sur MER - MORLAIX (27 ou 20 km) cette étape pourra être réduite à 20 km par un transfert en taxi de Dourduff à Morlaix (fin du parcours à travers la campagne) Toujours par le sentier côtier vous continuerez de découvrir cette côte sauvage qui nous offre de merveilleux paysages, alternance de plages, de falaises rocheuses ou Diben d'îlots. Vous longerez l'anse de Ténérez pour aller visiter le cairn de Barnévez, l'un des monuments les plus anciens d'Europe, sa construction étant antérieure d'environ 2000 ans à celle des pyramides d'Égypte. Construit entre 4500 et 3900 avant Jésus-Christ, il se présente comme un édifice de pierres sèches recouvrant des tombes mégalithiques. Le monument surprend par son envergure ; il mesure 72 mètres de long pour environ 20 à 25 mètres de large, sa hauteur atteint 9 mètres. Le monument se compose de 2 cairns juxtaposés recouvrant onze chambres funéraires (dolmens) dont les couloirs s'ouvrent sur la façade sud du monument. Vous continuerez votre marche le long de la grève de la rade de Morlaix jusqu'au village de Dourduff en mer, au fond de la Baie. Puis vous gagnerez Morlaix en longeant la rivière ou à travers la campagne.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles sur le port

Jour 9 : MORLAIX – fin de la randonnée après le petit déjeuner

Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 8 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 4 dîners (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à la randonnée

Pour rejoindre le port de Perros Guirec

Par le train : La gare la plus proche est celle de Lannion. Au départ de Paris Montparnasse, TGV ou train rapides jusque Plouaret ou Guingamp sur la ligne Paris-Brest puis correspondance pour Lannion. Taxi ou bus pour rejoindre l'hôtel au port de Perros. *Horaires des bus – voir le site www.tibus.fr ligne 15*

Par la route : Rejoindre Rennes (par les autoroutes A11 et A81 en venant de Paris) puis prendre la N12 jusque Guingamp et la D767 pour Lannion.

Où laisser sa voiture : Plusieurs parkings à Perros Guirec ou à Lannion gratuits non gardés.

Au départ de Morlaix

Gare SNCF à Morlaix

Retour possible par bus vers Perros Guirec — ligne 30 Morlaix -> Lannion (voir horaires sur le site www.keolis-emeraude.com)
Lannion -> Port de Perros Guirec (ligne 15 — www.tibus.fr)

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 – La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent ou dépassent les 20 kilomètres, le terrain est vallonné et parfois accidenté au niveau des falaises. Ce sont une succession de montées et de descentes parfois assez raides. Par endroits vous marcherez dans le sable. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

