

# C275-ST Le sentier des Huguenots de Poët-Laval à Grenoble



Cette première partie du sentier des huguenots vous fera découvrir les contreforts du massif alpin. Vous apprécierez la Drôme Provençale, ses massifs montagneux et ses profondes vallées qui? par son climat et sa végétation, rappelle la Provence voisine. Vous rejoindrez le Diois, région naturelle et historique, constituée par la vallée de la Drôme et ses affluents. Sa capitale, Die se niche au pied de la montagne de Glandasse, impressionnante barrière rocheuse au sud du Vercors. Passé le col de Menée, vous basculerez dans le Trièves, région de moyenne montagne qui marque l'extrémité sud du sillon alpin. Entouré de montagnes dont le fameux Mont Aiguille, ce haut plateau, forteresse naturelle, respire la quiétude et le bien-vivre. Enfin vous franchirez les tumultueuses gorges du Drac et gagnerez les lacs d'origine glaciaire du plateau de la Matheysine avant de découvrir Vizille et son splendide château au bord de la Romanche.

## La randonnée

**Jour 1** – Arrivée au POËT LAVAL - Sur une colline escarpée de la vallée du Jabron, dominant des contreforts boisés, se dresse le village médiéval du Poët-Laval. Ancienne commanderie de l'ordre des Hospitaliers de St Jean de Jérusalem, le village a conservé de cette époque le château, des vestiges de la chapelle romane Saint-Jean-des-Commandeurs et des remparts. Le musée du protestantisme dauphinois est installé dans une ancienne demeure de chevaliers et fut un temple protestant à partir du 17<sup>e</sup> siècle. Il retrace l'histoire du protestantisme en Dauphiné, de la Réforme jusqu'à nos jours.

*Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes au cœur du village.*

**Jour 2** – de POËT LAVAL à BOURDEAUX (21.5 Km – 850 m de dénivelé) - Par les hauteurs de la vallée du Jabron, vous gagnerez le village de Dieulefit. Le bourg qui remonte à l'époque gallo-romaine a gardé de nombreux ateliers de poterie qui furent, pendant de nombreux siècles, la principale activité de la région. Haut lieu du protestantisme dès le 17<sup>e</sup> siècle, Dieulefit a payé un lourd tribut à ces guerres de religion. Par la montagne des Ventes et la forêt, vous rejoindrez le hameau de Comps et son église romane où, au début du 17<sup>e</sup> siècle, curé et pasteur célébraient leur culte alternativement... Passé la ligne des crêtes, vous descendrez gentiment par le col de Boutière vers le village perché de Bourdeaux en bordure du Roubion.

*Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes*

**Jour 3** – de BOURDEAUX à LA CHAUDIERE (14 km – 900 m de dénivelé) - Etape de moyenne montagne à travers des collines et terrasses parsemées de hameaux et de fermes isolées. Vous découvrirez les cimetières de famille, quelques tombes dans un jardin ou un pré, encloses ou non, par des murs et parfois signalées par un arbre. Les cimetières protestants furent désaffectés après la révocation de l'Edit de Nantes, denombreux protestants préférant être enterrés dans leur propriété. Vous traverserez la forêt de Saoû qui servit de refuge aux huguenots durant les périodes difficiles. Vous atteindrez le col de du Gourdon puis celui de la Chaudière avant de redescendre vers le petit village du même nom –

*Dîner, nuit et petit-déjeuner en chambre d'hôtes*

**Jour 4** – de LA CHAUDIERE à RIMON ET SAVEL (19 Km – 1200 m de dénivelé) - Vous poursuivrez le chemin passant d'une vallée à l'autre par les cols, itinéraire difficile mais plus rapide que de suivre les vallées. Après avoir cheminé sur les hauteurs, vous atteindrez le col du Perrier et descendrez dans la vallée de la Roanne vers le village de Saint Benoit en Diois posé sur l'arête d'un éperon rocheux et contrôlant un passage à gué de la rivière. Vous grimpez vers le petit village de Rimon et Savel perché à 1000 m d'altitude, deux paroisses réunies en un seul village en 1800. Le panorama est grandiose et vaut largement les efforts accomplis !! *Transfert en taxi de Rimon et Savel à Saillans, petite cité fort ancienne qui se développa au cours du moyen-âge autour d'un prieuré mais souffrit des guerres de religion. Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles à Saillans*

**Jour 5** – de RIMON ET SAVEL à DIE (18 Km – 700 m de dénivelé) - Retour en taxi à RIMON ET SAVEL en début de matinée. Vous retrouverez le chemin qui court sur la ligne de crêtes par les cols du Royet et de Beaufayn. Passé le col de Justin, vous descendrez dans la vallée de la Drôme pour rejoindre Die, ancienne ville romaine et évêché dès le 9<sup>e</sup> siècle. Au 17<sup>e</sup> siècle, Die abrite une académie protestante qui disparaîtra avec la révocation de l'Edit de Nantes.

*Nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles*

**Jour 6** – de DIE à CHATILLON EN DIOIS (19,5 Km – 1500m de dénivelé) - Vous rejoindrez l'abbaye de Valcroissant, ancienne abbaye cistercienne nichée au pied de la montagne du Glandasse qui reprend vie aujourd'hui sous l'impulsion de son actuel propriétaire. Le sentier court à flanc de montagne, montant et descendant à travers la forêt pour rejoindre les cols de l'Abbaye, des Caux et des chaux avant de descendre gentiment vers le village médiéval de Chatillon en Diois - *Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles*



**Jour 7** – de CHATILLON aux NONIERES (12 Km – 1100m de dénivelé) - Courte étape qui vous mènera, par les hauteurs de la vallée du Bez et le col de Gorodel, jusqu'à la descente en lacets vers le hameau de Menée par le ravin du Barri. Ce hameau est

dominé par les ruines d'un château. Vous grimpez vers le hameau de Bénevis avant de descendre vers celui des Nonières. Les plus courageux pourront faire un détour pour aller admirer le cirque d'Archiane, site classé de toute beauté, entouré de falaises ou d'abrupts sculptés par la nature et colorés de rose, de gris ou d'ocre. *Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles*

**Jour 8** –des NONIERES au PERCY (17,5 Km – 1150 m de dénivelé) - Vous gagnerez la grande cascade de Sapet puis grimpez progressivement, dans un décor grandiose, vers le col de Menée qui marque la limite entre le Diois et le Trièves. Chaque année, les protestants de la région se rassemblent près de la croix qui surplombe le col pour commémorer le passage de très nombreux huguenots fuyant les persécutions. A travers la forêt, vous gagnerez la ferme et l'ermitage d'Esparron, lieu de spiritualité où fut bâti un ermitage devenant monastère au 19<sup>e</sup> siècle qui, après des déboires et des espoirs de renaissance, fut brûlé par l'armée allemande en 1944. Il reprend vie aujourd'hui avec l'aide de bénévoles et du diocèse de Grenoble. Vous continuerez votre descente vers Le Percy, magnifique petit village pastoral protégé par les falaises du Vercors et le Mont Aiguille. Au sud, le massif de l'Obiou et celui de l'Oisans à l'est complètent l'écrin de cet endroit quasi unique.

*Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles*

**Jour 9** - du PERCY à MENS (16 Km – 550 m de dénivelé) - Vous rejoindrez le village du Monestier du Percy puis franchirez l'Ebron, torrent qui descend de Grand Ferrand et se jette dans le Drac. Vous traverserez le paisible village de Prébois et continuerez cette marche vers Mens non sans franchir le ruisseau de l'Amourette ! Le village de Mens remonte à la colonisation romaine et fut au moyen-âge la capitale du Trièves. Au XVI<sup>e</sup> siècle, le connétable Lesdiguières fait de Mens une place forte du protestantisme. Le premier temple est construit en 1561. Mens est alors la paroisse réformée la plus importante de la région, riches marchands et artisans s'y côtoient et contribuent largement à la richesse patrimoniale du village que vous ne manquerez pas de découvrir. *Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles*

**Jour 10** – de MENS à LA MURE (18 Km – 780 m de dénivelé) - Le chemin vous conduit vers Saint Jean d'Hérans, paisible village que vous traverserez avant de descendre dans la vallée du Drac. Vous franchirez le Drac au pont de Cognet qui fut un enjeu redoutable durant les guerres de Religion. Ce pont fut détruit en 1605 et reconstruit peu après. C'est ce pont que vous emprunterez aujourd'hui. Vous admirerez l'église de Cognet avant de rejoindre La Mure, petite ville sur le plateau matheysin dont les origines remontent à l'époque gallo-romaine. La Mure a connu un siège douloureux et sanglant pendant les guerres de Religion et a souffert de la fermeture des mines de charbon à la fin du 20<sup>e</sup> siècle qui étaient exploitées depuis le moyen-âge. *Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles*

**Jour 11** – de LA MURE à LAFFREY (16 km – 400 m de dénivelé) - Cette étape vous fera découvrir les 3 lacs d'origine glaciaire et le milieu humide qu'est le nord du plateau matheysin. Le sentier domine ou s'approche des lacs de Pierre Chatel, de Pétichet avant d'atteindre le grand lac de Laffrey au bord duquel se trouve l'hôtel. Vous ferez le tour de ce lac pour aller sur la fameuse prairie de la rencontre où se joua un de ces instants cruciaux de l'Histoire de France. En mars 1815, Napoléon revient de l'île d'Elbe et fait route vers Paris. Il passe la nuit du 6 mars à Corps, rejoint La Mure et se dirige vers Vizille. A Laffrey, il rencontre l'armée du roi Louis XVIII, venue pour arrêter sa marche vers la capitale. Seul, il s'avance vers la troupe et s'exclame "Soldats, s'il en est un parmi vous qui veuille tuer son général, me voilà !" Au cri de "Vive l'Empereur", les soldats piétinent leurs fleurs de lys. C'est le premier ralliement de masse qui marque le retour de Napoléon. Le lieu de cet épisode est aujourd'hui marqué par une statue équestre de l'empereur - *Dîner, nuit et petit-déjeuner en hôtel 1 étoile tout confort*

**Jour 12** – de LAFFREY à ECHIROLLES (22.5 Km – 650 m de dénivelé) - Par l'extrémité du Lac Mort, vous descendrez vers St Pierre de Mésage puis gagnerez le village de Notre Dame de Mésage qui possède 2 remarquables églises. L'église Notre Dame du 11<sup>e</sup> siècle dont la tour-clocher s'incline vers le Sud, est bâtie sur un étroit replat et entourée de murs de soutènement. Quelques centaines de mètres plus loin, se dresse la chapelle St Firmin dite, à tort, chapelle des Templiers. Elle n'a jamais appartenu à cet ordre mais fut remise en 1312 aux Hospitaliers de ST Jean de Jérusalem, qui deviendront l'Ordre de Malte. Vous descendrez vers la Romanche et longerez la rivière pour rejoindre Vizille et son château sur l'autre rive. Le somptueux château de Vizille abrite le musée de la Révolution française. Par le village de Monchaboud et le château de Bon Repos, vous gagnerez Echirolles et les premiers faubourgs de Grenoble. Vous rejoindrez le centre et la gare de la métropole par le tramway qui vous déposera à quelques pas de votre hôtel.  
*Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles.*



**Jour 13** – GRENOBLE – fin de la randonnée après le petit déjeuner

## Meilleure période

De début mai à fin septembre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

## Prestations

- 12 nuits en hôtel 2, 3 étoiles ou chambres d'hôtes avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 10 dîners (menu du terroir ou équivalent) dîners non inclus à Die et Grenoble. Plusieurs restaurants autour de l'hôtel
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

*Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.*

## Accès au Poët Laval

*Par la route* : Rejoindre Montélimar par l'autoroute A7 puis prendre la D540 direction Dieulefit

*Par le rail* : destination Montélimar puis bus ligne 35 (Montélimar/Dieulefit/Valréas) voir les horaires :

<http://www.ladrome.fr/fr/les-services/transports/lignes-regulieres-et-horaires/index.html>

*Où laisser sa voiture* : possibilité de parking dans le village (non gardé)

## De Grenoble

Nombreux trains et TGV au départ de Grenoble

*Retour sur le Poët Laval* : nombreux trains ou bus avec un changement à Valence pour rejoindre Montélimar (trajet 2h30 environ)

Puis bus jusque Le Poët Laval (voir horaires ci-dessus)

## Difficulté de la randonnée

Niveau 3 et 4 pour certaines étapes– Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres mais attention certaines étapes, pas trop longues présentent des dénivelés de plus de 1000 m. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.