

C005-CO La côte de Granit Rose

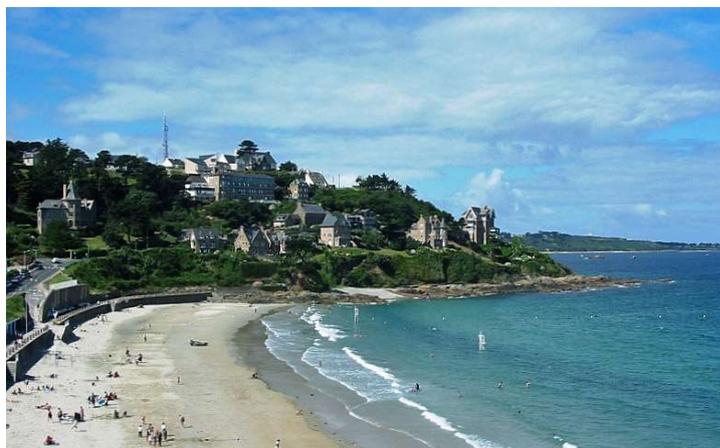


Cette côte déchiquetée qui s'étend de la pointe de Perros-Guirec à Trébeurden est essentiellement constituée de granit rose. Par endroits, de gros rochers usés par l'érosion ont pris des formes originales rappelant des animaux ou des objets usuels. D'autres sont en équilibre et branlent à la moindre poussée. Côte sauvage et pittoresque, elle abrite de magnifiques plages ou de petits ports qui font la joie des vacanciers. Quelques îles près de la côte sont accessibles à marée basse et sont le refuge de grandes colonies d'oiseaux !

La randonnée

Jour 1 - Arrivée au port de PERROS GUIREC. Cette station balnéaire vous offre un site naturel d'une exceptionnelle beauté, des paysages insolites et grandioses avec ses rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires. Face à la réserve ornithologique de l'Archipel des Sept-Iles, trois grandes plages de sable fin attendent les vacanciers et le port fait la joie de nombreux plaisanciers. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles.*

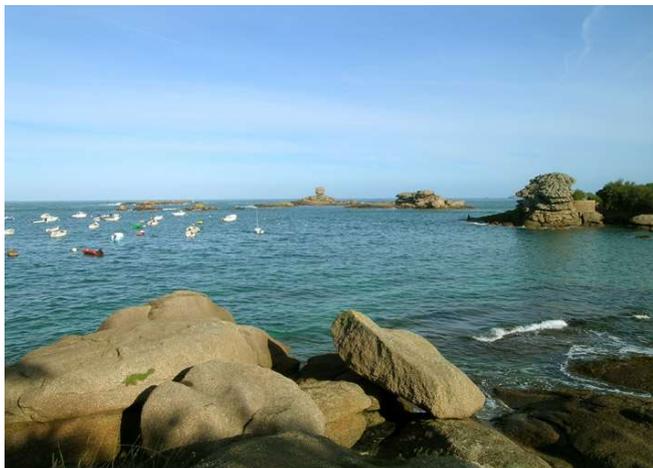
Jour 2 - PERROS GUIREC - PLOUMANACH (8 km). Du port de plaisance, vous longerez quelques bassins pour rejoindre la côte puis vous traverserez une zone résidentielle où les villas, construites au début du siècle dernier, rivalisaient entre elles. Vous gagnerez la Pointe du Château. Vous poursuivrez cette balade par la belle plage de Trestrignel puis par la grande plage de Trestaou bordée de palmiers ! Vous rejoindrez le sentier des Douaniers qui court le long de la côte parmi les amas rocheux de granit rose pour rejoindre le phare de Ploumanac'h, la plage et l'oratoire de St Guirec sur le sable avant de rejoindre le port de Ploumanac'h où se trouve votre hôtel. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*



Jour 3 - - PLOUMANACH - TREGASTEL (13 km). La randonnée démarrera par la visite des moulins à marée construits à l'embouchure de la vallée des Traouiero. Leur histoire remonte au 14^{ème} siècle mais l'actuel bâtiment date de 1735. Par le sentier côtier, vous longerez la baie de Ste Anne pour gagner l'île Renote où vous découvrirez d'imposants chaos de rochers roses et une allée couverte. Puis vous poursuivrez par la plage de Coz Porz, la Grève Blanche et la baie de Kerlavos. Vous quitterez le bord de mer pour découvrir l'allée couverte de Kerguntuil (sépulture longue de plus de 9 mètres et datant de plus de 2000 ans avant JC) et le dolmen de Kerguntuil, un de plus imposants du Trégor. Puis vous reviendrez au centre de Trégastel par le même chemin ou par les terres. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles - Dîner non inclus*

Jour 4 - PLEUMEUR BODOU - TREBEURDEN (14 ou 19 km). Transfert en taxi au hameau de Saint Samson à Pleumeur Bodou. Ce hameau, au charme tranquille abrite une chapelle, un menhir et une fontaine. La chapelle construite entre 1575 et 1631 offre un bel exemple du style Beaumanoir (famille d'architectes implantée dans la région autour des XV^e et XVI^e siècles) avec son clocher mur et la tour accolée où se trouve l'escalier. Le menhir, édifié il y a environ 3000 ans, détient des pouvoirs vertueux ! Auparavant, hommes et femmes venaient s'y frotter pour renforcer pour les uns, leur virilité, pour les autres, leur fécondité.

La fontaine, quant à elle, était dotée d'un pouvoir de guérison qui attirait les malades. Vous poursuivrez votre périple à travers la campagne bretonne vers le menhir de St Uzec puis vers la chapelle Notre-Dame-des-Citeaux de Penvern fondée vers 1300 par les moines cisterciens de Bégard ; ce serait une des plus vieilles chapelles de la région. La fontaine attenante passait pour guérir de nombreux maux. Les plus courageux regagneront le bord de mer pour visiter et faire le tour de l'île Grande (5 km), paysage de landes bordées de nombreuses grèves, de criques et de marais, belle allée couverte. Vous gagnerez ensuite le bourg de Trébeurden par les étangs de Quelleren où vit une troupe de chevaux camarguais. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*



Jour 5 - TREBEURDEN - LANNION (16 km). Vous descendrez vers le port de Trébeurden, grimpez sur le Castel qui domine le port, saluez le « Père Trébeurden » et, si la marée le permet, vous irez découvrir l'île Millau avec ses landes, ses magnifiques points de vue et son allée couverte. Revenu sur le continent, vous gagnerez la Pointe de Bihit par la grande plage de Tresmeur. Par le sentier côtier, le long des plages ou à travers landes et fougères, vous longerez la baie de Lannion jusqu'à la Pointe Servel qui marque l'embouchure du Léguer. Vous rejoindrez le centre de Lannion par un sentier qui surplombe la vallée puis par le chemin de halage. Cette journée se terminera par la visite du vieux Lannion qui possède un riche patrimoine historique et architectural. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 6 - LANNION. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De Pâques à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- o 5 nuits en hôtel 3 ou 4 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus
- o 2 dîners gourmets
- o le transport des bagages entre les hôtels
- o les transferts en taxi mentionnés dans la description
- o le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- o numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation/ Assistance est en sus.



Accès

Par le train : La gare la plus proche est celle de Lannion. Au départ de Paris Montparnasse, TGV ou trains rapides jusque Plouaret ou Guingamp sur la ligne Paris-Brest puis correspondance pour Lannion. Taxi ou bus pour rejoindre l'hôtel au port de Perros.

Par la route : Rejoindre Rennes (par les autoroutes A11 et A81 en venant de Paris) puis prendre la N12 jusque Guingamp et la D767 pour Lannion.

Où laisser sa voiture : Plusieurs parkings à Perros Guirec ou à Lannion gratuits non gardés.

Difficulté de la randonnée

Niveau 1 - La randonnée ne présente pas de difficultés. La longueur des étapes n'excède pas 17/19 kilomètres, soit 4 à 5 heures de marche par jour à un rythme paisible. Randonnée accessible à tous.