

## C007-CO La presqu'île de Crozon



La Presqu'île de Crozon ou la vraie nature. Cette bande de terre sauvage à l'extrême ouest de la Bretagne, face à l'océan, n'est que beauté et contrastes. Contrastes entre les grands caps et les baies où se nichent quelques plages de sable fin, entre la face Ouest balayée par les vents où quasiment rien ne pousse et la face Est, plus accueillante avec une végétation quasi-méditerranéenne (du côté de Morgat). Randonnée iodée qui vous fera découvrir une Bretagne typique et sauvage.

### La randonnée

**Jour 1** - Arrivée au Port du FRET en fin d'après-midi par la liaison maritime de Brest ou par la route. De ce petit port, fort agréable, belles vues sur la presqu'île de Plougastel et la Pointe de Kerdeniel.

*Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles sur le port.*

**Jour 2** - QUELERN - CAMARET (20 km). *Transfert en taxi jusqu'au hameau de Quelern.* De là, vous longerez la côte de la baie de Roscanvel jusque la Pointe des Espagnols. Belles vues sur l'Île Longue, base des sous-marins nucléaires français et sur les petites îles de Trébéron et des Morts ! De la pointe, vous dominerez le fameux goulet et toute la rade de Brest. Puis vous cheminerez le long de la côte Ouest plus sauvage et plus découpée. Elle abrite d'anciens forts bâtis en bord de mer sur quelques pitons rocheux. Puis, par le sentier côtier, vous découvrirez l'anse et le port de Camaret, dominé par l'ancienne tour Vauvan - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles face au port.*

**Jour 3** - Plage du GOULIEN - CAMARET (20 km). *Transfert en taxi jusqu'au hameau du Goulien.* Vous longerez les grandes plages de sable fin du Goulien et de Kerziguénou pour rejoindre l'étang de Kerloc'h, une des plus grandes roselières de l'Ouest de la France. Puis en cheminant sur la falaise, par les Pointes de Portzen et de la Tavelle, vous gagnerez l'anse de Pen-Hir et admirerez la pointe de Pen-Hir qui se prolonge dans la mer par les célèbres Tas de Pois, rochers qui narguent l'océan. Enfin, vous rejoindrez Camaret par l'anse de Pen-Hat et la Pointe du Toulinguet non sans avoir découvert les alignements mégalithiques de Lagatjar -

*Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 3 étoiles*



**Jour 4** - CAP DE LA CHEVRE - MORGAT (21 km). *Transfert en taxi jusqu'au Cap de la Chèvre.* Par le sentier côtier, vous découvrirez cette façade ouest de la presqu'île où seule la lande résiste aux vents violents qui la balaye.

Côte sauvage et déchiquetée, elle cache néanmoins la grande plage de la Palue où les vagues viennent déferler. Vous admirerez la pointe de Lost Marc'h puis la Pointe de Dinan avant de rejoindre la plage du Goulien où vous quitterez la mer pour vous enfoncer dans la campagne et rejoindre la station balnéaire de Morgat - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*



**Jour 5** - CAP DE LA CHEVRE – MORGAT (19 km). *Transfert en taxi jusqu'au Cap de la Chèvre.* Durant cette journée, vous découvrirez la façade Est de la presqu'île, plus calme et couverte de pins et de fougères ; les paysages sont magnifiques et reposants, offrant un saisissant contraste avec la randonnée de la journée précédente. D'anses en pointes, vous regagnerez Morgat, découvrirez le port et longerez la grande plage qui fait le succès de cette station balnéaire - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 3 étoiles*

**Jour 6** - POINTE DE BELLEC – MORGAT (20 km). *Transfert en taxi jusque la Pointe de Bellec.* Vous voici dans la Baie de Douarnenez avec la Pointe du Raz et la Cornouaille en toile de fond. De la pointe de Bellec, vous cheminerez le long de la grande plage de Trez-Bellec puis grimpez sur les falaises pour atteindre la pointe du Guern puis l'île de l'Aber que vous rejoindrez à pied sec à marée basse. Après avoir traversé l'Aber, embouchure marécageuse d'un petit fleuve côtier, vous gagnerez la Pointe de Tréberon et des Grottes avant d'atteindre Morgat, ultime étape de cette randonnée - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 3 étoiles*

**Jour 7** - MORGAT. *Retour en taxi vers Le Fret en fin de matinée.* Fin de la randonnée.

\*\*\*\*\*

## Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

## Prestations

- 6 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 6 dîners gourmets
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

*Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix.*

## Accès à la randonnée

*Par le rail:* Il vous faut rejoindre la gare de Brest (à moins de 5 heures de Paris Montparnasse), puis prendre un taxi pour gagner le port de Brest. Traversée de la rade de Brest en bateau pour rejoindre le Fret, sinon liaison par car de la gare routière de Brest jusque Crozon (arrêt près du Port du Fret)

*Par la route:* Rejoindre Rennes puis prendre la route N12 jusque Landivisiau, ensuite la route D30 vers Sizun et Le Faou puis la route D791 vers Crozon et le Port du Fret.

*Où laisser sa voiture:* Vaste parking gratuit mais non gardé sur le Port du Fret face à l'hôtel. Retour en taxi de Morgat au Fret

## Difficulté de la randonnée

Niveau 2 - La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent ou dépassent les 20 kilomètres, le terrain est vallonné et parfois accidenté au niveau des falaises. Ce sont une succession de montées et de descentes parfois assez raides. Par endroits vous marcherez dans le sable. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.