

C018-ST Ajoncs et rochers roses



Cette randonnée vous fera découvrir une Bretagne insolite et magnifique.

Vous débuterez par le sillon de Talbert, cordon de galets et de sable de plus de 3 km qui s'avance dans la mer. Vous remonterez l'estuaire du Jaudy, un des plus beaux estuaires bretons pour rejoindre Tréguier, ville médiévale au riche passé religieux. Vous longerez la côte d'ajoncs avec ses nombreuses îles, ses pointes, ses innombrables rochers et ses grandes plages. Après Perros-Guirec, vous découvrirez cette fameuse côte de granit rose qui outre ses rochers aux formes humaines ou animales, abrite de belles plages et des stations balnéaires de renom.



La randonnée

Jour 1 – arrivée à TREGUIER - Cette cité de caractère a un beau patrimoine médiéval et un riche passé religieux. Vous ne manquerez pas de découvrir la cathédrale gothique du XVe siècle qui abrite le tombeau de St Yves, l'ancien couvent des Augustines et le magnifique cloître de l'Hôtel Dieu. Vous flânerez dans les nombreuses ruelles qui abritent de belles maisons à colombages et de sympathiques petites places. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles en centre ville.*

Jour 2 – du SILLON de TALBERT à TREGUIER (19 km) - Un taxi vous déposera en début de matinée au sillon de Talbert fameux banc de cailloux et de sable de 35 m de large et qui s'avance dans la mer sur plus de 3 km. Nous vous invitons à le découvrir tout en respectant la nature et les oiseaux qui viennent y nicher. Quelques rares végétaux dont le chou marin, ancêtre de notre chou cultivé poussent dans ce milieu difficile. Puis vous prendrez le sentier côtier en direction du sémaphore de Creac'h Maout qui domine les rochers. Par la grève de Port la Chainé, vous atteindrez la cale de Kermagen puis Port-Béni. Vous ferez un crochet pour découvrir l'allée couverte de Men ar Rompet située sur un coteau dominant l'estuaire du Jaudy. Vous longerez ce bras de mer par les hameaux de Bellevue et de Kervengant avant de franchir le pont pour gagner Tréguier. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*

Jour 3 – de TREGUIER à PORT BLANC (27 km) - Cette étape pourra être raccourcie par un transfert en taxi en début de matinée (21 km). Vous quitterez Tréguier en franchissant le Guildy, autre rivière qui cerne la ville, pour gagner Plouguiel puis le hameau de Kerautret où vous vous descendrez sur les rives du Jaudy. De la pointe Jaune, vous grimpez sur les hauteurs pour rejoindre la Roche Jaune et son belvédère qui offre une belle vue sur l'estuaire du Jaudy. Vous continuerez cette balade par la Baie d'Enfer et le village de Plougrescant qui possède une belle chapelle avant de gagner la pointe du Château, masse de granit qui s'enfonce doucement dans la mer, et couverte de prairies, de bosquets et d'amas rocheux. Vous traverserez le hameau de Pors Hir où les maisons s'abritent contre les rochers avant de gagner Pors Bugalez, petit port qui marque la limite extrême de cette pointe. Plus loin, vous découvrirez le magnifique site de Castel Meur et cette maison coincée entre deux rochers qui tourne le dos à la mer et aux nombreux îlots. Vous passerez Pors Scaff et le rocher de Napoléon pour atteindre l'anse de Gouvermel et l'île d'Islan qui culmine à 19 m et offre un superbe point de vue sur la côte. Vous rejoindrez Buguélès et sa chapelle Saint Nicolas et ferez un détour par l'île Balanec pour voir son original moulin à marée. Par quelques petites routes ou chemins, et avec les Sept Iles à l'horizon, vous longerez l'anse de Pellinec et gagnerez Port Blanc, petite station balnéaire. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles face à la mer*

Jour 4 – de PORT BLANC à PERROS GUIREC (19 km) - Vous quitterez Port Blanc et ses deux fameux rochers en longeant la plage et un chapelet d'îles et d'îlots couverts d'une abondante végétation et qui, pour certains, abritent quelques habitations. Vous gagnerez la plage du Royo après avoir longé des dunes et le marais du Launay. Puis vous atteindrez le centre héliomarin et la belle plage de sable fin de Trestel. Vous suivrez la route côtière pour rejoindre un magnifique petit port fleuri, Port le Goff avant de poursuivre par la grève vers Port l'Épine. Passé cette langue de terre, vous découvrirez l'anse de Perros et ses belles plages que vous découvrirez au fur et à mesure que vous vous rapprocherez du port de Perros, terme de cette étape.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles sur le port



Jour 5 - Port de PERROS-GUIREC – TREGASTEL (plage Coz-Porz) – (18 km). Vous partirez en direction de la Pointe du Château en longeant la côte et traverserez une zone résidentielle où les villas construites au début du siècle dernier rivalisaient entre elles. Vous poursuivrez cette balade par la belle plage de Trestrignel puis la grande plage de Trestaou bordée de palmiers ! Vous rejoindrez le sentier des Douaniers qui court le long de la côte parmi les amas rocheux de granit rose pour rejoindre le phare de Ploumanac'h, la plage et l'oratoire de St Guirec (sur le sable) avant de rejoindre le port de Ploumanac'h. Vous poursuivrez par la visite des moulins à marée construits à l'embouchure de la vallée des Traouie-

ro. Leur histoire remonte au 14^{ème} siècle mais l'actuel bâtiment date de 1735. Par le sentier côtier, vous longerez la baie de Ste Anne pour gagner l'Île Renote où vous découvrirez d'imposants chaos de rochers roses et une allée couverte. Enfin, vous gagnerez la plage de Coz Porz où se trouve votre hôtel - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles face à la mer*

Jour 6 - TREGASTEL – TREBEURDEN (22 km) - De l'hôtel vous longerez la plage et gagnerez le fond de la baie de Kervalos. Là, vous quitterez le bord de mer pour découvrir l'allée couverte de Kerguntuil (sépulture longue de plus de 9 mètres et datant de plus de 2000 ans avant JC) et le dolmen de Kerguntuil, un de plus imposants du Trégor. Vous poursuivrez votre périple à travers la campagne bretonne vers le menhir de St Uzec puis vers la chapelle Notre-Dame-des-Citeaux de Penvern fondée vers 1300 par les moines cisterciens de Bégard; ce serait une des plus vieilles chapelles de la région. La fontaine attenante passait pour guérir de nombreux maux. Vous rejoindrez le bord de mer pour visiter et faire le tour de l'Île Grande, paysage de landes bordées de nombreuses grèves, de criques et de marais et découvrirez une belle allée couverte. Vous gagnerez ensuite le bourg de Trébeurden par les étangs de Quellern où vit une troupe de chevaux camarguais.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 7 : TREBEURDEN – LANNION (16 km). Vous descendrez vers le port de Trébeurden, grimpez sur le Castel qui domine le port pour saluer le « Père Trébeurden » un célèbre rocher à visage humain. Si la marée le permet, vous irez découvrir l'Île Millau avec ses landes, ses magnifiques points de vue et son allée couverte. Revenu sur le continent, vous gagnerez la Pointe de Bihit par la grande plage de Tresmeur. Par le sentier côtier, le long des plages ou à travers landes et fougères, vous longerez la baie de Lannion jusque la Pointe Servel qui marque l'embouchure du Léguer. Vous rejoindrez le centre de Lannion par un sentier surplombant la vallée puis le chemin de halage et visiterez le vieux Lannion qui possède un riche patrimoine historique et architectural.



Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles au centre ville

Jour 8 : LANNION – fin de la randonnée après le petit-déjeuner

Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 7 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 2 dîners (menu du terroir ou équivalent) Restaurants à proximité immédiate des hôtels
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à la randonnée

Par le train - Gare la plus proche : Lannion – De Paris Montparnasse, Paris–Lannion (4h30 environ)TGV avec changement à Guingamp ou Plouaret - Bus de Lannion à Tréguier (voir horaires www.tibus.fr ligne 7)

Par la route - Rejoindre Guingamp sur la voie rapide E50-N12 Paris Brest puis D787 jusque Lézardrieux et D786 vers Tréguier

Où laisser sa voiture - parking non gardé sur le port de Tréguier. Retour de Lannion à Tréguier (voir ci-dessus)

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 – La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent ou dépassent les 20 kilomètres, le terrain est vallonné et parfois accidenté au niveau des falaises. Ce sont une succession de montées et de descentes parfois assez raides. Par endroits vous marcherez dans le sable. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

