

RE06 - Dans les Calanques



Randonnée 3 jours et 2 nuits

Jour 1 - Arrivée à MARSEILLE. Un taxi vous prendra en début de matinée, à l'hôtel où vous séjournerez ce soir pour vous conduire jusqu'à la Calanque de Morgiou.

CALANQUE DE MORGIUO – MARSEILLE (6h00 de marche). Vous traverserez, en taxi, ce massif calcaire, sec et aride mais de toute beauté avant de rejoindre la mer où débute la randonnée. Cette calanque abrite un charmant petit port et quelques cabanons. Endroit paradisiaque... que vous devrez quitter pour grimper et cheminer sur la Crête de Morgiou avant de redescendre par l'autre versant dans la calanque de Sormiou. Vous monterez jusqu'au col de Sourmiou pour redescendre vers la calanque suivante ou cheminerez sur les rochers en surplomb de la mer et ainsi de suite...! Vous découvrirez le Cirque des Walkyries et dominerez les calanques de l'Escu, Podestat et de Marseilleveyre avant de rejoindre la plage de la Mounine. Puis vous grimpez à nouveau quelque peu pour atteindre la calanque de Callelongue, terme de cette première étape. Les plus courageux pourront poursuivre par le bord de mer ou au travers les premiers contreforts du massif de Marseilleveyre pour rejoindre les premiers quartiers de Marseille puis l'hôtel ou bien... prendre les transports urbains - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 2 - CALANQUE DE MORGIUO – CASSIS (7h30 de marche- 950 mètres de dénivelé). *Transfert en taxi de Marseille à la calanque de Morgiou en début de matinée.* Attention, cette étape est digne d'une grande étape alpestre par sa difficulté... mais avec la grande bleue en prime ! Vous allez cheminer de calanques (St Jean de Dieu, Oule, En-vau, Port Pin,...) en cols ou le long des falaises du Devenson. Vous serez époustoufflé par les paysages grandioses, plus beaux les uns que les autres. Vous pourrez, si vous le souhaitez, vous baigner dans une calanque avant d'attaquer le col qui vous conduit à la suivante et vous rapproche progressivement de Cassis où vous apprécierez une boisson bien fraîche en terrasse, face à la mer alors que le soleil couchant illumine les falaises Soubeyranes. Mais attention, ce plaisir se gagne et il vous faudra faire de l'escalade pour quitter la calanque d'En Vau, dernière difficulté avant de rejoindre la calanque de Port Pin, de longer celle de Port Miou et enfin de descendre sur le port de Cassis où se trouve votre hôtel - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 3 - LA CIOTAT – CASSIS (5h00 de marche). Une étape différente, moins sportive, durant laquelle vous allez récupérer de vos efforts de la veille. *En début de matinée, un taxi vous dépose près du Parc Floral du Mugel* qui abrite une grande variété de plantes méditerranéennes et que domine un imposant rocher : Le Bec de L'Aigle. Après être descendu dans l'Anse de Figuerolles –histoire de se mouiller les pieds- vous partirez vers les ruines de la chapelle de Ste Croix au-dessus des falaises Soubeyranes qui dominent le mer de plus de 300 mètres de hauteur. Le chemin court à travers la garrigue ou longe le bord de la falaise vous offrant d'époustouflantes vues sur la mer, le Cap Canaille et cette magnifique baie au fond de laquelle se niche Cassis, petit port adorable cerné par les calanques à l'est, le Cap canaille à l'ouest et les premiers contreforts de la chaîne de l'Etoile recouverts de vignes qui vous donnent un des meilleurs vins blancs de Provence. Vous gagnerez le port et votre hôtel. Fin de la randonnée

Randonnée 3 jours et 3 nuits

La veille au soir - Arrivée à MARSEILLE.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 1 - CALANQUE DE MORGIUO – MARSEILLE

Transfert en taxi de Marseille à la Calanque de Morgiou

Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 2 étoiles

Jour 2 - CALANQUE DE MORGIUO – CASSIS

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - LA CIOTAT – CASSIS (5h00 de marche).

Transfert en taxi de Cassis à la Ciotat le matin.

La randonnée se termine en fin de journée à Cassis

Possibilité d'une nuit supplémentaire le jour 3. Nous consulter



Difficulté

Niveau 4 : Randonnée très accidentée ou de montagne : 6 à 9 heures de marche par jour avec des dénivelés de plus de 1 000 mètres. Excellente condition physique, préparation indispensable.

Prestations

2 ou 3 nuits en hôtel 2 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus

Le transport des bagages entre les hôtels

Le transfert en taxi : Marseille-Calanque de Morgiou (x2), Cassis-la Ciotat

Le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées

Numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : Marseille est bien desservi par la SNCF. Pour le retour gare à Cassis pour rejoindre Marseille

Par la route : Marseille est sur l'autoroute A7.

Où laisser sa voiture : Nombreux parkings gardés et payants dans Marseille.

Retour de Cassis sur Marseille par le train, car ou taxi

(Voir les horaires sur le site de l'OT de Cassis <http://www.ot-cassis.com/venir/acces>)