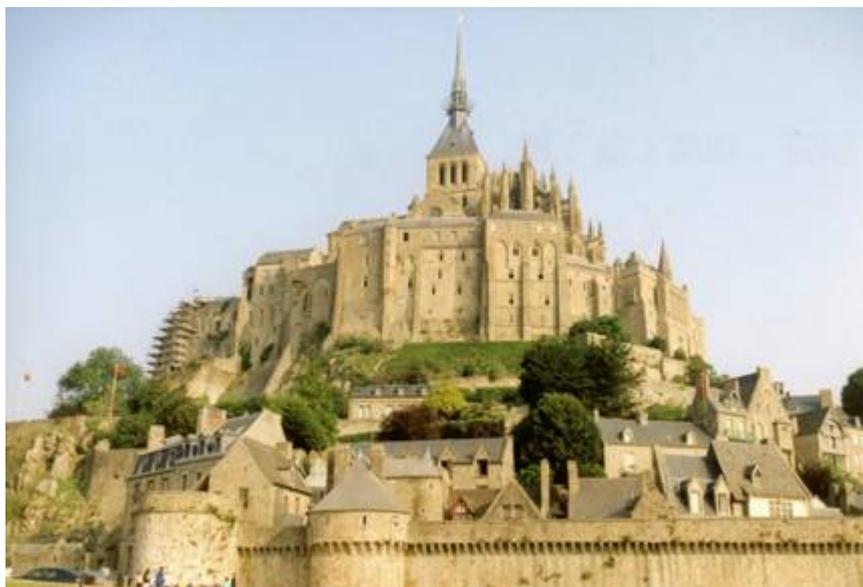


# C002-ECO La baie du Mont Saint Michel



Entre Granville et Cancale, s'étire la Baie du Mont St Michel qui abrite en son sein un des joyaux de l'art sacré occidental. Démesurément plate, la baie n'est, à première vue, qu'une étendue de sable marécageuse recouverte par la mer au théâtre pour celui qui sait prendre le temps de s'y promener et d'observer. De la falaise granitique de Champeaux, vous admirerez la baie puis longerez les Collines de St Jean le Thomas d'où partaient les pèlerins pour rejoindre le Mont à marée basse. Ce mont, à l'origine, n'est qu'un gros rocher de granit sur lesquels les bâtisseurs de cathédrales ont rivalisé de prouesse et de hardiesse pour ériger ce chef d'œuvre qu'est l'abbaye. Enfin, vous lui



tournez le dos et poursuivrez votre randonnée entre mer et terre sur la digue de la Duchesse Anne qui a permis aux hommes d'assainir et de conquérir les terres jusqu'aux falaises de Roz. Puis, vous rejoindrez Cancale, port ostréicole. Vous serez séduit par cette beauté tranquille, cette flore originale, sauvage et discrète, par ces milliers d'oiseaux qui nichent ou transitent par la baie.

## La randonnée

**Jour 1** - Arrivée à GRANVILLE. Visite de la vieille ville, forteresse militaire bâtie sur un promontoire rocheux qui se termine par la Pointe du Roc. Ceinte de remparts, elle renferme de nombreuses maisons de granit et l'église Notre-Dame, grand édifice quelque peu austère - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 2** - GRANVILLE – ST JEAN LE THOMAS (20 km). Vous quitterez Granville par le port de plaisance de Herel et la pointe Gautier et longerez la mer par les plages de St Pair sur Mer, Kairou, Jullouville, Carolles. Puis vous cheminerez sur les falaises de Champeaux, seules hauteurs qui dominent cette vaste baie et qui nous offrent de très belles vues sur le Mont. Vous redescendrez vers St Jean Le Thomas, station balnéaire très fréquentée à la belle saison. *Demi-pension dans un hôtel tout confort au centre du village*

**Jour 3** - ST JEAN LE THOMAS – AVRANCHES (18 km). Vous continuerez de longer la côte, vaste étendue de plages et de dunes de sable fin retenues par quelques végétaux jusqu'au Bec d'Andaine où vous vous rapprocherez du Mont... pour vous en éloigner en gagnant le petit village des Genêts (belle église des 12ème et 14ème siècle) puis la Pointe du Groin du Sud. Vous remonterez l'embouchure de la Sée qui se fraye un chemin au travers des herbus, étendues herbeuses recouvertes par la mer aux grandes marées que pâturent de grands troupeaux de moutons. *Demi-pension dans un hôtel tout confort au centre ville*

**Jour 4** - AVRANCHES – LE MONT ST MICHEL (26 km). Vous rejoindrez l'embouchure de La Sélune que vous longerez. Vous la franchirez à Pontaubault par un pont qui a eu un rôle stratégique lors de l'avancée des troupes américaines. Vous marcherez le long de la côte, à travers ces vastes prairies vers la Pointe de la Roche Torin où le Mont vous apparaîtra dans toute sa magnificence. Passée la Pointe, vous poursuivrez sur les digues qui protègent les polders et leurs cultures, fasciné par cette beauté obsédante dont on ne peut détacher le regard. *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles sur la digue*

**Jour 5** - LE MONT ST MICHEL – ROZ SUR COUESNON (16 km). La journée débutera par la visite du Mont St Michel et de l'abbaye, chef d'œuvre architectural, prouesse technique, summum de la finesse et de l'élégance dénommée à juste titre « La Merveille de l'Occident ». Puis vous visiterez la cité, ses remparts, ses ruelles étroites, ses quelques petites placettes et sa minuscule église. Puis vous quitterez le Mont, poussé par le flot quotidien de touristes que déverse une cohorte d'autocars !

Vous traverserez le Couesnon qui a mis le Mont en Normandie et non en Bretagne et poursuivrez votre marche vers Roz-sur-Couesnon le long de la digue de la Duchesse Anne, construite dès le 11<sup>ème</sup> siècle pour protéger les quelques villages et transformer cette vaste zone marécageuse en terres fertiles. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles



**Jour 6** - ROZ SUR COUESNON – ST BENOIT DES ONDES (20 km). De Roz, vous traverserez les polders pour rejoindre la digue de la Duchesse Anne et la chapelle du même nom. Vous cheminerez vers Cherrueix et le Vivier-sur-Mer sur ce fragile rempart où quelques moulins à vents nous rappellent leur rôle essentiel dans l'assainissement de ces zones humides - *Demi-pension dans un hôtel tout confort du bord de mer*

**Jour 7** - : ST BENOIT DES ONDES – CANCALE (15 km). Vous continuerez votre périple dans la baie le long de grandes plages de sable fin, traversant des villages spécialisés dans l'élevage des moules et des huîtres tels St Benoit des Ondes. Puis passée la pointe de Château Richeux, le paysage change, le granit apparaît, la côte est

déchiquetée. Au loin, se profile Cancale et le Port de la Houle, terme de cette randonnée. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 8** - CANCALE. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner

\*\*\*\*\*

## Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

## Prestations

- 2 étapes nuit & petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles à Granville et Cancale. Très nombreux restaurants dans ces 2 villes
- 5 étapes en demi-pension dans des hôtels ou chambres d'hôtes tout confort
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7



*Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.*

## Accès à Granville/ Retour de Cancale

**Par la route :** De Paris, le plus simple est de prendre l'autoroute A13 (Paris-Caen) jusque Caen, de continuer par la A84 direction Avranches. La quitter à Villedieu les Poêles (sortie 37) et de continuer par la D924 jusque Granville.

**Par le rail :** A l'aller, liaison directe Paris Montparnasse-Granville en un peu moins de 4 heures.

Au retour, transfert en taxi ou en car de Cancale jusque la Gare de St Malo puis train ou TGV de St Malo à Paris Montparnasse.

**Où laisser sa voiture :** plusieurs parkings payants dans Granville

**Retour de Cancale vers Granville :** taxi ou prendre le train à Saint Malo puis 2 changements (Dol de Bretagne et Folligny) Durée du trajet 3 heures.

## Difficulté de la randonnée

**Niveau 2** –La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent les 20 kilomètres, le terrain est plat à part quelques falaises. Par endroits vous marcherez dans le sable.

Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.