

C003-ST La côte d'Emeraude



La côte d'Emeraude s'étend de la Pointe du Groin au Val-André. Côte rocheuse, sauvage, très découpée voire déchiquetée, elle possède de nombreuses pointes et caps qui s'avancent dans la mer et offre de splendides panoramas. Ces rochers qui la bordent, ont servi de refuges aux premiers marins et de protection à ces cités telles St Malo. Mais la côte d'Emeraude est aussi douce et accueillante avec ses longues plages de sable fin dont les plus célèbres, Dinard, Paramé, Sables d'Or Les Pins, le Val André accueillent chaque année des vacanciers de plus en plus nombreux.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à ST MALO. Découvrir Saint Malo, c'est déjà partir à l'aventure ! La vieille ville, protégée par ses remparts et son château, abrite de nombreux hôtels particuliers et de fastueuses demeures de granit. Des hommes célèbres, marins, aventuriers, écrivains ou anonymes tels ces pêcheurs au grand large ont fait l'histoire de cette ville que vous revivrez tout au long de votre promenade intra-muros. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles intra-muros*

Jour 2 - ST MALO - DINARD (10 km). La randonnée sera courte, ce qui vous laissera le temps de découvrir d'autres facettes de St Malo, son port passager pour l'Angleterre ou les îles anglo-saxonnes, ses deux ports de plaisance célèbres par les courses au large ou bien son port de commerce. Mais St Malo est aussi une station balnéaire, avec sa grande plage qui s'étire jusque la Pointe de Rochebonne. Cette randonnée vous fera découvrir l'Île du Grand Bé où repose Chateaubriand, accessible à marée basse. Vous rejoindrez St Servan-sur-Mer et longerez la Corniche d'Aleth qui vous offre de magnifiques vues avant de rejoindre le Port Solidor et sa tour qui défendait l'entrée de la Rance. Vous gagnerez le barrage et l'usine marémotrice qui exploite la grande amplitude des marées pour produire de l'électricité et traverserez la Rance pour rejoindre Dinard, station balnéaire mondaine, aux magnifiques villas, aux espaces verts abondamment fleuris où tout vous invite à la détente.

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - DINARD – LANCIEUX (20,5 km). Après avoir admiré une dernière fois, la ville fortifiée de St Malo et l'estuaire de la Rance de la Pointe du Moulinet, vous prendrez le sentier des douaniers pour rejoindre St Lunaire et la Pointe du Décollé d'où vous découvrirez toute la Côte d'Emeraude. Vous longerez la grande plage de Longchamp et poursuivrez jusque St Briac-sur-Mer en une alternance de pointes et de plages. Le paysage est magnifique. Après le Golf de Dinard, vous pénétrerez dans St Briac et suivrez le bord de mer. Vous franchirez l'estuaire du Frémur pour rejoindre la pointe du Rocher et la grande plage St Cioux. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 4 – LANCIEUX – SAINT CAST LE GUILDO - Un taxi vous déposera dans le fond de la baie de Lancieux (26 Km) ou bien près de l'église de St Jacut de la mer d'où vous rejoindrez rapidement le bord de mer. (22 Km) De la baie de Lancieux, monde étrange fait de vase durcie et couverte de végétation que les grandes marées recouvrent, vous rattraperez la digue qui protège quelques polders avant de gagner St Jacut de la Mer par les plages de la Manchette et de la Pissotte. Vous contournez le village par le bord de mer pour gagner la Pointe du Chevet, pittoresque falaise qui s'avance dans la Manche. Toujours par le sentier côtier, vous gagnerez la pointe du Bechet et longerez de vastes étendues de sable pour rejoindre les ruines du château du Guildo et les Pierres sonnantes. Vous traverserez le village du Guildo qui occupe un site fort agréable sur les bords de l'Arguenon que vous franchirez.

Puis vous abandonnez provisoirement le bord de mer avant de rejoindre la plage de Quatre Vaux puis la Pointe du Bay qui domine des milliers de pieux (les bouchots) où grandissent les moules. Vous descendrez sur la plage de Pen-Guen que vous longerez pour rejoindre la Pointe de la Garde. Vous cheminerez le long de la grande plage des Mielles pour rejoindre Port Jacquet et votre hôtel. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles près du port de St Cast le Guido*

Jour 5 - SAINT CAST LE GUILDO – PLURIEN (22 km). De l'hôtel, vous descendrez vers Port Jacquet qui abrite une flottille consacrée à la pêche à la coquille St Jacques et aux praires. Vous continuerez vers la Pointe de St Cast d'où vous découvrirez toute la Côte d'Emeraude et le Cap Fréhel. De là, vous prendrez le sentier côtier et, de plages en pointes, vous longerez la Baie de la Fresnaye, terrain propice à la conchyliculture et l'ostréiculture. Au fond de la baie, vous traverserez le Frémur et rejoindrez Port-Nieux en longeant la falaise. Vous quitterez la mer pour vous enfoncer quelque peu dans les terres avant de rejoindre la grève et les falaises que vous longerez jusqu'à Port Saint Gérard où un taxi vous prendra pour vous conduire à Plurien. Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel tout confort - Restaurant dans le village



Jour 6 - PORT ST GERAN – PLURIEN (23 km). Un taxi vous conduira à Port St Gérard, si caractéristique, avec sa flottille de petits bateaux accrochés aux rochers. De là, vous prendrez le sentier côtier et irez découvrir un des plus beaux sites de la Bretagne : Le Cap Fréhel. Mais le chemin vous conduit d'abord à la Pointe de la Latte sur laquelle se dresse Fort La Latte, château construit au 14ème siècle, remanié au 17ème siècle et restauré il y a quelques temps. Il domine la mer de plus de 60 mètres et on y accède après avoir franchi deux pont-levis au-dessus d'impressionnantes crevasses qui le séparent de la terre ferme. Vous reprendrez le sentier côtier, longerez, à travers landes, bruyères et fougères, la baie de Sévigné avec, pour point de mire, le phare du Cap Fréhel. Vous passerez la Pointe du Château Renard et découvrirez le rocher de la Fauconnière, peuplé de milliers d'oiseaux avant d'atteindre le Cap Fréhel. Le paysage est grandiose et époustoufflant, les falaises rouges, grises ou noires tombent à pic dans la mer. Vous découvrirez une grande partie de la côte, de la Pointe du Groin à l'Île de Bréhat ! Puis, le sentier continue de courir le long des falaises et des grèves pour rejoindre Pléherel Plage. Passée la Pointe aux Chèvres, le chemin s'enfonce dans les terres et contourne quelques carrières avant de rejoindre Sables d'Or les Pins puis Plurien. Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel.



Jour 7 –PLURIEN – PLENEUF VAL ANDRE (25 km). Vous rejoindrez Sables d'Or les Pins puis, après avoir contourné l'embouchure de l'Islet, vous atteindrez la Pointe du Champ du Port en face des Sables d'Or. Vous continuerez cette marche par les plages du Guen, du Portuais et de Lourtuais séparées par quelques promontoires rocheux. Le sentier s'élève et vous dominerez le chenal d'Erquy, passage entre de nombreux rochers qui émaillent cette côte. Magnifique vue du Cap d'Erquy sur toute la baie de St Brieuc. Le chemin se dirige vers la Pointe des Trois Pierres où se trouve un four à boulets (on chauffait les boulets avant de tirer sur les bateaux... anglais, en bois à l'époque !) qui faisait partie des défenses aménagées par Vauban. Vous descendrez sur le Port d'Erquy spécialisé dans la pêche à la coquille St

Jacques et poursuivrez par de longues et belles plages jusqu'à la Pointe de Pléneuf qui se prolonge en mer par le Verdelet, gros rocher conique et réserve ornithologique. Vous passerez devant la base nautique de Piégu et longerez en partie la belle plage de Val André avant de grimper en centre ville rejoindre votre hôtel –Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 8 - PLENEUF VAL ANDRE. La randonnée se termine après le petit-déjeuner

Meilleure période

De mi-avril à fin Octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 7 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 2 dîners (menu du terroir ou équivalent).
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à Saint Malo/Retour de Pléneuf Val André

Par le rail : A l'aller, les liaisons ferroviaires entre Paris Montparnasse et St Malo sont rapides, TGV jusque Rennes et Saint Malo. Au retour, transfert en taxi ou en autocar (à vos frais) de Pléneuf Val André jusque la gare de Lamballe située sur la ligne Paris-Brest, trains directs pour Paris

Par la route : Rejoindre Rennes par les autoroutes A11 et A81 puis prendre la route N137 jusque St Malo.

Où laisser sa voiture : En dehors des mois de Juillet et Août, il est facile de se garer autour des remparts de la vieille ville (parking gratuit non gardé). Du Val André, il vous faudra regagner St Malo en train pour récupérer votre véhicule. (Lamballe –St Malo avec un changement à Rennes)

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 –La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent les 20 kilomètres, le terrain est plat à part quelques falaises. Par endroits vous marcherez dans le sable.

Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

