

C01210-CO la Riviera française



La Riviera Française est, depuis longtemps un des endroits les plus visités au monde. Son agréable climat, très doux l'hiver, son légendaire ensoleillement avec plus de 300 jours de beau temps annuels ont séduit et attiré de nombreuses personnalités et artistes depuis la fin du 19^e siècle. Palaces de la Belle Epoque, villas de rêve et luxueuses résidences de milliardaires s'échelonnent tout au long de la Côte de Nice à Menton. Perché sur son rocher, Monaco, petit état souverain et prospère, est un véritable paradis, haut lieu de la jet-set internationale et des plus grandes célébrités de ce monde. Nous vous invitons à découvrir ce riche et hétéroclite patrimoine, ces villages médiévaux accrochés aux falaises, ces châteaux qui défendaient l'arrière pays ou les ports de la côte, ces résidences princières, ces luxuriants jardins aux

plantes tropicales, mais aussi de très nombreux sites naturels tout au long de cette côte escarpée où les Alpes plongent dans la mer en de grandioses paysages.

La randonnée

Jour 1 - arrivée à NICE. Cette magnifique ville dont l'origine se perd dans la nuit des temps, vaut le voyage à elle seule. Parcourir les ruelles de la vieille ville, flâner sur un de ces nombreux marchés est un vrai plaisir dont on peut abuser ! Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 4 étoiles

Jour 2 - Balade dans NICE à la découverte des différents visages de cette ville, de la Baie des Anges à la promenade des anglais, symbole de l'âge d'or des bains de mer. Vous remonterez le Paillon, rivière recouverte en grande partie aujourd'hui, pour découvrir la ville classique et ses nombreuses villas qui, aujourd'hui, abritent de très beaux musées. Vous monterez sur la Colline de Cimiez couverte de somptueuses villas et palaces pour atteindre les ruines de l'ancienne cité romaine, le monastère de Cimiez et jouir de ce panorama grandiose sur la baie et la ville de Nice. Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 4 étoiles



Jour 3 - VILLEFRANCHE SUR MER et BEAULIEU SUR MER. (12 km) Transfert en taxi de Nice à la citadelle de Villefranche de Mer dont les maisons accrochées sur les collines sont disposées en amphithéâtre autour d'une des plus belles baies du Monde. Après avoir visité la citadelle St Elme, vous partirez à la découverte de la vieille ville aux innombrables ruelles, petites places et escaliers. Vous grimpez sur les premières hauteurs pour admirer ce grandiose panorama et, par la chapelle de la Madone Noire, vous gagnerez Beaulieu, oasis de calme et de repos. Blottie autour de la baie des Fourmis, au pied des collines qui la protègent des vents du Nord, cette cité balnéaire est un des endroits les plus chauds de la Riviera. Palmiers, bananiers, orangers, citronniers s'épanouissent dans de magnifiques jardins ou le long des boulevards. Vous visiterez la villa Kerylos, fidèle réplique d'une somptueuse demeure grecque - Nuit et petit déjeuner dans un hôtel 3 étoiles à Beaulieu

Jour 4 - LA PRESQU'ILE DU CAP FERRAT. Boucle de 15 kilomètres à la découverte de la presqu'île des Milliardaires. Simple village de pêcheurs à la fin du 19ème siècle, St Jean Cap Ferrat est aujourd'hui une station balnéaire à la mode et le Cap Ferrat est parsemé de superbes villas. Mais nous tournerons le dos à ce monde pour suivre le sentier du littoral qui, de la plage de Passabe, se fraye un passage à travers les falaises calcaires ou au bord de récifs acérés jusqu'au phare du Cap construit par les Sardes en 1827. Par l'anse et la plage des Fosses, vous gagnerez la Pointe Saint Hospice, couronnée par une chapelle et une monumentale statue de bronze de la Madone. Vous redescendrez vers le port de St Jean où se côtoient des yachts de prestige, de magnifiques voiliers et de simples barques de pêcheurs. Vous regagnerez Beaulieu par les hauteurs de l'isthme pour découvrir l'ampleur et la beauté d'un site paradisiaque à la végétation luxuriante dont le symbole en est la villa Rothschild et son parc superbement aménagé. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel à Beaulieu*

Jour 5 - LA PETITE AFRIQUE – EZE et MONT BASTIDE (circuit de 14 kilomètres). Ce quartier de Beaulieu, bien protégé par les collines calcaires, abrite de magnifiques jardins et de somptueuses villas Belle Epoque qui accueillent des hôtes illustres britanniques ou russes. Des plantes exotiques, connues pour leur fragilité, s'épanouissent en ces lieux en une profusion de couleurs et de senteurs ! vous grimpez vers le Plateau St Michel où subsistent quelques traces d'habitat vieux de 2000 ans, le long de la voie Aurélienne. Puis vous descendrez dans le vallon de S Michel, sur le versant nord et serez frappé par le contraste de végétation. Plus d'exubérance, quelques taillis de charme ! Vous rejoindrez Eze sur Mer puis grimpez de nouveau sur les premières hauteurs pour rejoindre le Mont Bastide par des sentiers historiques, sentant bon la garrigue.

Puis vous descendrez par le versant ombragé jusqu'Eze Village, ravissante cité médiévale, accrochée à son piton rocheux, dominée par les ruines de son château et un magnifique jardin botanique. Vous redescendrez au bord de mer par le fameux Sentier Nietzsche, en mémoire du philosophe qui séjourna longuement en ces lieux. *Transfert en taxi à Monaco. Nuit et petit déjeuner dans un hôtel 4 étoiles à Monaco*

Jour 6 - visite de la PRINCIPAUTE DE MONACO. Vous partirez à la découverte de ce petit état qui s'accroche, en paliers successifs, aux falaises abruptes du Rocher de Monaco et qui, au prix de travaux titanesques, a gagné des hectares sur la mer. Nous vous proposons un circuit à travers cette ville pour y découvrir la vieille ville avec son musée océanographique, le jardin exotique, la cathédrale et le palais princier. Vous traverserez La Condamine, quartier commerçant pour gagner Monte Carlo dont le seul nom évoque le jeu, le casino et les palaces - *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel à Monaco*



Jour 7 - LA TURBIE et LE CAP D'AIL (16 km - 500 m de dénivelé) Vous allez quitter la cité avant-gardiste par certains côtés pour grimper jusqu'au village de La Turbie, bâti sur la grande corniche de part et d'autre de la via Augusta, la voie romaine qui conduisait de Gênes à Cimiez. Là, se dresse le Trophée des Alpes, immense monument que le peuple de Rome fit construire en 76 avant JC pour célébrer la victoire d'Auguste sur les peuples alpins. Grâce au travail de l'archéologue FORMIGE et d'un mécène américain, E. TUCK, vous admirerez ce chef d'œuvre romain et profiterez du splendide panorama qui s'étend de la cité italienne au massif de l'Esterel. Vous continuerez votre balade sur les hauteurs pour rejoindre le Massif de la Tête du Chien. Vous longerez les falaises de la Loubière et descendrez sur le Cap d'Ail par quelques portions de voies romaines. Vous traverserez la station pour gagner le sentier côtier et rejoindre Monaco par le nouveau quartier de Fontvieille, gagné sur la mer. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel à Monaco.*

Jour 8 - ROQUEBRUNE – CAP MARTIN – MENTON (14 km) *Transfert en taxi* jusque la plage du Beach à Roquebrune. Vous gagnerez la Pointe de la Vigie et grimpez jusque Notre Dame du Bon Voyage pour découvrir cette majestueuse baie de Roquebrune et les somptueuses villas accrochées au flanc de la falaise. Passé la Pointe de Cabbé, vous découvrirez le célèbre cabanon en planches, construit par Le Corbusier, qui contraste avec la splendeur et le luxe des palaces environnants.

Vous quitterez de nouveau le bord de mer pour partir à l'assaut du vieux village de Roquebrune, perché sur son éperon rocheux et dominé par cet imposant château construit au 10ème siècle par les Comtes de Vintimille.

Vous regagnerez le littoral par les chapelles St Roch et de la Pausa, construites au 15ème siècle pour conjurer une épidémie de peste qui ravageait le littoral.

Le sentier du littoral vous fera découvrir la côte sauvage et découpée du Cap Martin qui abrite quelques une des belles villas de la côte, noyées dans une haute pinède. Cheminant le long de cette longue plage, vous rejoindrez Menton et sa vieille ville – *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles à Menton*

Jour 9 - visite de MENTON. Nous vous proposons de partir à la découverte de Menton : de la vieille ville, amphithéâtre ouvert sur la mer où s'entremêlent ruelles, petites places et maisons accrochées au rocher, de la ville des 19ème et 20ème siècles qui fit une grande place aux belles villas et aux nombreux jardins, fierté de cette cité qui ne connaît pas l'hiver. Certains d'entre eux renferment des plantes venant des 4 coins du Monde, Asie, Australie... La Serre de la Madone, créée par un célèbre paysagiste anglais Laurence JOHNSON, possède des espèces très rares dont certaines seraient uniques ! L'église orthodoxe témoigne que la ville était très fréquentée par la colonie russe au début du 20ème siècle et les nombreux musées nous rappellent l'histoire de la ville et de la région et que Menton a attiré et séduit toujours de nombreux artistes. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*



Jour 10 - MENTON – fin du circuit après le petit-déjeuner

Meilleure période

Toute l'année et si vous le pouvez évitez la période estivale (juillet et août) durant laquelle la Riviera est envahie par des millions de touristes. Attention cette région est très fréquentée de Mai à fin Septembre et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 9 nuits en hôtel 3 ou 4 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à la randonnée

Par avion : l'aéroport de Nice-Côte d'Azur est le second aéroport français. Nombreuses liaisons directes avec les capitales étrangères ou les principales villes françaises, européennes ou nord-américaines.

Pour le retour, navettes régulières entre Menton et l'aéroport de Nice

Par le rail : Nice est desservie à partir de la plupart des grandes villes françaises. Le TGV met 6h30 pour relier Paris à Nice. Menton se trouve sur la ligne Marseille - Nice - Vintimille, nombreux trains entre ces gares.

Par la route : Nice et Menton se trouvent sur l'autoroute A8 qui relie Aix en Provence à l'Italie

Où laisser sa voiture : Nombreux parkings payants et gardés à Nice

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 : Cette randonnée n'est pas difficile, les étapes sont relativement courtes et n'excèdent pas 16 km mais il y a quelques montées assez soutenues car tous ces villages sont construits à flanc de montagne. La montée vers le village de la Turbie puis la descente sont assez difficiles (niveau 3) mais la vue est superbe ... et vaut bien quelques efforts.