

C015-ST Côte sauvage et ajoncs



Cette randonnée vous fera découvrir la partie Est de la côte du Trégor de Lézardrieux à Perros-Guirec. Cette côte est harcelée par la mer qui s'engouffre dans les vallées et à marée haute, remonte jusqu' au cœur des cités comme Lézardrieux ou Tréguier, riche d'un passé religieux et architectural. Cette côte nous offre des sites remarquables comme le sillon de Talbert, bande de sable et de cailloux unique en Europe, qui nargue les flots et s'enfonce dans la mer sur plus de 3 km, la pointe du Château et ses surprenants chaos granitiques, Castell Meur et sa fameuse maison coincée entre deux rochers connue dans le monde entier ou bien le gouffre, impressionnante faille entre deux blocs rocheux où les vagues s'engouffrent en hurlant. Vous apprécierez la quiétude de quelques belles plages et le riche patrimoine breton que vous découvrirez tout au long du sentier ou dans les villages côtiers.

La randonnée

Jour 1 – Arrivée à PAIMPOL – Cette cité portuaire tournée aujourd'hui vers la plaisance et le tourisme était, au 19e et au début du 20e siècle, un haut lieu de la pêche au large. A cette époque, la ville grouillait de marins venant ou repartant sur les bancs de Terre Neuve et de nombreuses goélettes à hunier mouillaient dans le port. Vous découvrirez le vieux Paimpol, ses ruelles, ses maisons à pans de bois et les hôtels particuliers des armateurs autour du port. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles sur le port.*

Jour 2 – de PAIMPOL à LEZARDRIEUX (26 ou 16 km)
Nous vous proposons 2 itinéraires. Le premier, le plus long longe la côte par Pors Even, la croix des Veuves et la pointe de l'Arcouest avant de rejoindre Loguivy de la Mer. Le second plus court vous conduira directement à Loguivy. Vous quitterez la ville de Paimpol pour gagner la campagne où règne une intense activité légumière sous serres ou en extérieur- production d'artichauts et du fameux et gouteux haricot blanc, le coco de Paimpol. Après quelques kilomètres, vous atteindrez le petit port de Loguivy de la Mer. Vous longerez la côte jusqu'à la Roche aux Oiseaux, promontoire rocheux où, comme en témoignent de récentes fouilles, nos ancêtres s'installèrent il y a plus de 5000 ans pour se protéger des prédateurs et des ennemis. Vous remonterez l'estuaire du Trieux, vallée étroite et boisée que la mer envahit à marée haute et qui aujourd'hui abrite de nombreux parcs à huîtres. Vous franchirez le pont suspendu pour rejoindre Lézardrieux et son port en eaux profondes - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles.*



Jour 3 – de LEZARDRIEUX au SILLON DE TALBERT (19 km) Vous longerez l'autre rive du Trieux et découvrirez le moulin à marée et la magnifique chapelle de Kermouster qui domine l'embouchure du Trieux. Par les hauteurs, vous gagnerez l'île à Bois, autrefois isolée du continent mais rattachée depuis que les Allemands la fortifièrent. Vous continuerez votre balade en longent la baie de Pomelin et ses parcs ostréicoles avant de contourner le marais de Laneros et l'île d'Adren qui autrefois abritait une ferme. Puis vous longerez la grève de Penn Lann (le bout du monde en breton) pour atteindre le fameux sillon de Talbert, banc de cailloux et de sable de 35 m de large et qui s'avance dans la mer sur plus de 3 km. Un taxi vous prendra en fin de journée au début du sillon pour vous reconduire à Lézardrieux.
Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel de Lézardrieux

Jour 4 – du SILLON DE TALBERT à TREGUIER (19 km) Un taxi vous déposera au sillon de Talbert en début de matinée, Vous continuerez votre marche vers le sémaphore de Creac'h Maout qui domine les rochers puis par la grève de Port la Chainé et la cale de Kermagen. Vous continuerez sur le sentier côtier à travers la lande, les fougères et les ajoncs jusque Port Béni. De là, vous ferez un crochet pour découvrir l'allée couverte de Men ar Rompet située sur un coteau dominant l'estuaire du Jaudy. Vous longerez cet estuaire par les hameaux de Bellevue et de Kervengant avant de franchir le pont pour gagner Tréguier. Cette cité de caractère a un beau patrimoine médiéval et un riche passé religieux. Vous ne manquerez pas de découvrir la cathédrale gothique du XV^e siècle qui abrite le tombeau de St Yves, l'ancien couvent des Augustines et le magnifique cloître de l'Hôtel Dieu. Vous flânerez dans les nombreuses ruelles qui abritent de belles maisons à colombages et de sympathiques petites places. *Nuit et petit-déjeuner un hôtel 2 étoiles.*



Jour 5 – de TREGUIER à PORT BLANC (27 km) Cette étape pourra être raccourcie par un transfert en taxi en début de matinée. Vous quitterez Tréguier en franchissant le Guildy, autre rivière qui cerne la ville, pour gagner Plouguiel puis le hameau de Kerautret où vous vous descendrez sur les rives du Jaudy. De la pointe Jaune vous grimpez sur les hauteurs pour rejoindre la Roche Jaune et son belvédère qui offre une belle vue sur l'estuaire du Jaudy. Vous continuerez cette balade par la Baie d'Enfer et le village de Plougrescant qui possède une belle chapelle avant de gagner la pointe du Château, masse de granit qui s'enfoncé doucement dans la mer, et couverte de prairies, de bosquets et d'amas rocheux. Vous traverserez le hameau de Pors Hir où les maisons s'abritent contre les rochers avant de gagner Pors Bugalez, petit port qui marque la limite extrême de cette pointe. Plus loin, vous découvrirez le magnifique site de Castel Meur et cette maison coincée entre deux rochers qui tourne le dos à la mer et aux nombreux îlots. Vous passerez Pors Scaff et le rocher de Napoléon pour atteindre l'anse de Gouvermel et l'île d'Isan qui culmine à 19m et offre un superbe point de vue sur la côte. Vous rejoindrez Buguelès et sa chapelle Saint Nicolas et ferez un détour par l'île Balanec pour voir son original moulin à marée. Par quelques petites routes ou chemins, et avec les Sept Iles à l'horizon, vous longerez l'anse de Pelinec et gagnerez Port Blanc, petite station balnéaire. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles face à la mer*



Perros, terme de cette randonnée. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 – de PORT BLANC à PERROS GUIREC (19km) Vous quitterez Port Blanc et ses deux fameux rochers en longeant la plage et un chapelet d'îles et d'îlots couverts d'une abondante végétation et qui pour certains abritent quelques habitations. Vous gagnerez la plage du Royo après avoir longé des dunes et le marais du Launay. Puis vous atteindrez le centre héliomarin et la belle plage de sable fin de Trestel. Vous suivrez la route côtière pour rejoindre un magnifique petit port fleuri, Port le Goff avant de poursuivre par la grève vers Port l'Epine. Passé cette langue de terre, vous découvrirez l'anse de Perros et ses belles plages que vous découvrirez au fur et à mesure que vous vous rapprochez du port de

Jour 7 – PERROS GUIREC – fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 6 nuits en hôtel 2 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 1 dîner (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi et certains dîners, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à la randonnée

Par le rail : Paimpol est accessible par le train ligne Paris-Brest avec une correspondance à Guingamp ou par la gare de St Brieuc puis par car jusque Paimpol

Par la route : rejoindre la N12 et après St Brieuc prendre la D786 ou la D6 pour rejoindre Paimpol.

Où laisser sa voiture : Plusieurs parkings non gardés dans Paimpol à proximité de l'hôtel.

Du Port de Perros : bus ou taxi pour rejoindre la gare de Lannion ou Paimpol. Voir les horaires des bus sur le site www.tibus.fr

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 - La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent ou dépassent les 20 kilomètres, le terrain est plat et par endroits vous marcherez dans le sable. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

