

# C020-ST La pointe de la Cornouaille



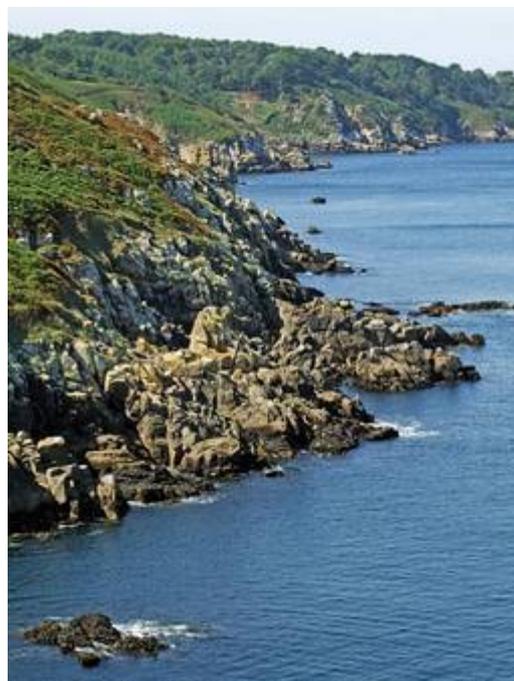
Entre terre et mer, la Cornouaille s'avance impunément dans l'Océan pour nous offrir un grandiose spectacle! Vous quitterez Quimper pour rejoindre le port de Douarnenez par le magnifique village médiéval de Locronan, un petit bijou à quelques kilomètres de la mer. Puis vous longerez le sentier côtier pour découvrir la côte Nord de la Cornouaille, un des plus sauvages d'Europe. Vous marcherez de pointes en pointes sur des falaises escarpées bordées d'innombrables amas rocheux. Vous découvrirez la réserve naturelle du Cap Sizun couverte de bruyères et de plantes qui supportent les embruns iodés et salés. Ici nichent de très nombreux oiseaux qui cohabitent avec quelques moutons. Passé la Pointe du Van vous découvrirez la très belle baie des Trépassés avant d'admirer le site grandiose et sauvage de la pointe du Raz. Vous continuerez ce périple sur la côte Sud de la Cornouaille qui s'assagit quelque peu.

Falaises abruptes et rochers font place à quelques plages et même à un massif dunaire avant Audierne et l'estuaire du Goyen. Puis vous entrez dans le pays Bigouden et le paysage change radicalement. La côte n'est qu'une plage sans fin qui s'étire sur une quinzaine de kilomètres jusque la pointe de Penmarc'h et est bordée de cordons de dunes ou de galets derrière lesquels se trouvent des zones marécageuses qui abritent une faune et une flore riches et variées. Enfin vous découvrirez les ports de pêche tels Le Guilvinec ou Loctudy avant de rejoindre Pont l'Abbé et son fameux pont habité.

## La randonnée

**Jour 1** – Arrivée à QUIMPER – Située sur la rivière de l'Odet au fond d'une étroite vallée noyée par la mer, la ville prit naissance avec la conquête romaine et fut depuis un port d'échanges. La ville abrite de nombreux monuments dont la cathédrale Saint Corentin, le palais des Evêques et de nombreuses maisons à pans de bois. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

**Jour 2** – du hameau de TROGOUR à LOCRONAN (18 km) - *Transfert en taxi de Quimper au hameau de Trogour en début de matinée.* Vous descendrez dans la vallée de la Steir que vous longerez. Vous passerez sous la voie ferrée, remonterez sur les hauteurs, redescendrez vers la rivière avant de rattraper une petite route qui vous conduira vers le village de Saint Albin. Vous continuerez à travers la campagne par quelques chemins ou petites routes bordés de haies vers la chapelle Saint Thélau au pied de la montagne de Locronan. Cette montagne était un espace sacré au temps des Celtes que le Christianisme a repris à son compte. Tous les six ans se déroule un grand pardon, le Troménie, qui reprend le parcours initiatique celte et les douze stations. Par un petit chemin, vous grimpez au sommet de la montagne vers la chapelle Ar Sonj. Après avoir admiré le grandiose panorama sur la baie de Douarnenez, vous descendrez vers Locronan, magnifique petit village médiéval qui a prospéré grâce à l'industrie de la toile pour les voiles. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*



**Jour 3** – de LOCRONAN à DOUARNENEZ (16 km) - Vous traverserez le bois de Névet, ancienne forêt druidique où Saint Ronan établit son ermitage au 6<sup>e</sup> siècle. Le département du Finistère a racheté et aménagé le bois en un espace botanique qui abrite quelques espèces rares. Puis, à travers la campagne, vous gagnerez le bord de mer près de la plage du Ry. Vous longerez la côte pour rejoindre Douarnenez, la ville aux trois ports, cité de la sardine, capitale de la conserverie de poissons. La plupart des conserveries ont aujourd'hui disparu mais un circuit pédestre à travers la ville et les ruelles qui conduisent au port vous fera revivre cette glorieuse époque. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*



**Jour 4** – de DOUARNENEZ à BEUZEC (25 km) - Vous découvrirez Port Rhu, un des ports de Douarnenez qui abrite les bateaux-musées et un espace qui vous conte la vie maritime et les voyages au long cours. Vous contournez le port de plaisance de Tréboul pour rejoindre la plage des Sables Blancs. Vous quitterez l'agglomération pour prendre le sentier côtier et découvrir une Bretagne sauvage et insoumise. Passé la pointe de Leydé, le sentier court sur le haut des falaises vous offrant de beaux points de vue sur la baie de Douarnenez. Vous descendrez au niveau de la mer à l'embouchure de quelques ruisseaux pour regrimper de nouveau sur les falaises et poursuivre ce chemin par les pointes de la Jument et de Millier. Un peu avant cette dernière, vous n'hésitez pas à quitter la grève pour remonter le long d'un ruisseau vers le moulin de Keriolet et la barque de pierre de Saint Conogan. Quelques kilomètres plus loin, vous apprécierez la quiétude de la plage de Pors Péron puis dépasserez la pointe de Trenaouret pour rejoindre

celle de Beuzec où se dressait un oppidum il y a bien longtemps. Vous quitterez la côte pour rejoindre le village de Beuzec où un taxi vous prendra pour vous conduire à votre hôtel dans la baie des Trépassés. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 5** - de la POINTE DE BEUZEC à la BAIE DES TREPASSES (26 km) - Un taxi vous prendra en début de matinée pour vous ramener à la pointe de Beuzec. Vous retrouverez le sentier et de là, cap à l'Ouest ! Vous progresserez sur les falaises dénichées de pointes en pointes avec quelques belles plages comme celle de Lesven pour atteindre la réserve naturelle de Goulien Cap Sizun, une cinquantaine d'hectares de rochers et de landes, en bord de mer, protégée et de tout beauté. Vous continuerez sur le sentier côtier toujours sur les falaises dans un magnifique et grandiose décor pour rejoindre la pointe du Van, amas rocheux d'où vous découvrirez au large, l'île de Sein, comme posée à fleur d'eau. Vous passerez devant la chapelle Saint They abritée dans son enclos avant de descendre dans la baie des Trépassés. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel.*

**Jour 6** – de la BAIE DES TREPASSES à AUDIERNE par la POINTE DU RAZ (25 km) - Vous longerez la plage avant de grimper sur les falaises couvertes de landes et de bruyères et gagner la pointe du raz. Le site a été complètement réaménagé pour accueillir un nombre croissant de visiteurs et surtout préserver une nature fortement rudoyée par les éléments naturels. Vous serez enthousiasmé par la grandeur et la beauté de ce raz de Sein, passage tant redouté par les marins, entre le phare de la Vieille et l'île de Sein. Mais le spectacle continue sur le chemin qui court le long des falaises et vous conduit au sud vers le petit port de Bestrée, protégé des assauts de la mer par quelques gros rochers. Puis progressivement, les falaises sont moins élevées, moins dénichées et quelques plages apparaissent comme dans le fond de l'anse du Loc'h ou dans l'anse du Cabestan. Passé la pointe de Lervilly et son phare, vous longerez la grande plage de Sainte Evelle et rejoindrez l'hôtel à l'entrée d'Audierne. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 7** – d'AUDIERNE à la plage de PENHORS.(17 km) - La journée commence par la visite d'Audierne qui était un grand port de pêche reconverti, aujourd'hui, dans la plaisance. Vous longerez les 2 rives de l'estuaire du Goyen, fleuve qui arrose Audierne et rejoindrez le bord de mer. Les paysages maritimes ont complètement changé. Il ya bien encore quelques falaises peu élevées et quelques pointes rocheuses qui délimitent de longues plages. Après la pointe du Souc'h, vous ferez un détour pour aller voir l'allée couverte de Ménez Drégan puis atteindrez Pors Pouilhan et son petit port. Vous continuerez le long de la grève qui s'étend sur des kilomètres, bordée par endroits de rochers qui se découvrent à marée basse ou bien coincée entre l'océan et des marais d'eau saumâtre où nichent de nombreux oiseaux. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*



**Jour 8** – de la chapelle de TRONOAN à LESCONIL (26 km) - La journée débute par un transfert en taxi jusque la chapelle de Tronoën car le sentier contourne de grandes zones marécageuses. De cette chapelle datant du 15<sup>e</sup> siècle, surtout célèbre pour son calvaire sculpté, un des plus vieux de Bretagne, vous rejoindrez la mer et la pointe de la Torche, presque île naturelle qui marque la fin de la baie d'Audierne. Haut lieu des sports de glisse, la pointe est couronnée par une allée couverte et... un blockhaus ! Vous longerez la plage de sable fin de Pors Carn avant d'atteindre les fameux rochers de St Guénolé sur lesquels viennent se briser d'énormes vagues par mauvais temps. Ces rochers et les digues abritent le port où vous pourrez découvrir le monde de la pêche côtière et hauturière, la criée et les nombreuses chambres froides. Vous continuerez cette balade le long de la grève, passerez devant la chapelle de Notre Dame de la joie et gagnerez le phare d'Eckmühl qui se dresse à la pointe de Penmarc'h et signale le danger de tous ces rochers à fleur d'eau.

Vous flânerez le long des quais du port de plaisance de Kéridy, qui autrefois, était un port de commerce fort actif, longerez de nouveau la grève puis la longue plage du Ster pour gagner le Guilvinec, hameau qui s'est développé grâce à la pêche artisanale. Vous ferez le tour du port avant de continuer votre marche vers Lesconil, le long de belles plages de sable fin. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 9** – de LESCONIL à PONT L'ABBE (19 km) - De l'hôtel vous rejoindrez le port de Lesconil, connu pour ses langoustines et aussi port de plaisance. Vous rejoindrez la plage des sables blancs et continuerez par le sentier côtier qui longe plusieurs plages et suit quelques petites routes pour gagner la pointe de Kérafédé. Là, vous quitterez le bord de mer et traverserez le village de Loctudy pour rejoindre son port à l'entrée de l'estuaire de la rivière de Pont L'abbé et visiter l'église Saint Tudy, magnifique édifice du 11<sup>e</sup> siècle. Vous longerez les berges de cet estuaire parsemé d'îles lorsque la mer s'y engouffre à marée haute. Chemin faisant, vous découvrirez plusieurs manoirs et châteaux qui témoignent de la prospérité de la contrée au cours des siècles passés. Enfin vous atteindrez Pont l'abbé en suivant le chemin de halage qui vous conduit au cœur de la ville près du port et du château. Transfert en taxi en fin de journée à Quimper. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*



**Jour 10** – QUIMPER – fin de la randonnée après le petit déjeuner

\*\*\*\*\*

## Meilleure période

De Pâques à mi-octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

## Prestations incluses

- 9 nuits en hôtel 2 et 3 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus
- 7 dîners (menus du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

*Les repas du midi, certains dîners, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.*

## Difficulté de la randonnée

Niveau 3 - La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Certaines étapes dépassent les 25 kilomètres, quelques montées assez raides lorsque vous rejoindrez le sommet de la falaise ou quelques d'escaliers pour remonter de la plage !

## Accès

### Pour rejoindre Quimper

*Par le train* : Nombreuses liaisons quotidiennes par TGV (durée du trajet à partir de Paris : 4h30)

*Par la route* : Du Nord de la France, rejoindre Rennes (par les autoroutes A11 et A81 en venant de Paris) puis prendre les voies rapides N24 et N165 jusque Quimper - Du sud de la France, rejoindre Nantes , puis prendre la voie rapide N165 jusque Quimper

*Où laisser sa voiture* : Plusieurs parkings non gardés à proximité de l'hôtel.

### Au départ de Pont l'Abbé

Gare SNCF à Quimper

Retour par bus vers Quimper

Ligne 04 Pont l'Abbé (gare routière) -> Quimper gare routière et SNCF

(voir horaires sur le site [www.viaoo29.fr](http://www.viaoo29.fr))