

C059-ECO L'Aubrac



Terre d'estives et pâtures, terre sans fin, ondulante, jamais monotone qui garde les traces d'une intense activité géologique. Vaste plateau basaltique de moyenne montagne, quasi désertique, aux paysages uniques et envoûtants où l'eau stagne dans de petits lacs ou des tourbières et où les ruisseaux se traînent en d'innombrables méandres. Immenses prairies délimitées par quelques murets de pierre, accueillant chaque année de mai à octobre, des dizaines de milliers de vaches à la robe marron clair et aux yeux noirs. De ci, de là, adossés à une butte, les anciens burons témoignent d'une ancestrale activité laitière et fromagère qui se perpétue. Quelques villages aux églises romanes nous rappellent la



richesse de son passé et de son histoire. Terre de tradition, ô combien attachante, l'Aubrac vous enchantera par son dépaysement, sa tranquillité, ce sentiment de bonheur simple et de vérité.

Randonnée

Jour 1 - à AUMONT-AUBRAC. Ancienne ville forte située au carrefour de la Via Agrippa (voie romaine reliant Lyon à Toulouse) et de la Via Podiensis qui menait vers St Jacques de Compostelle. Belle église, restes d'un ancien prieuré bénédictin - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - AUMONT- TERMES (20 km). Cette première étape se déroulera sur les contreforts des plateaux de l'Aubrac. Vous quitterez Aumont pour rejoindre, à travers prairies et forêts, le hameau de Nozières puis le moulin de Jeannou au bord de la Rimeize. Vous longerez cette rivière pour gagner Vareilles puis, vous vous dirigerez vers Fau de Peyre et Salèles. Vous traverserez une grande zone forestière et, par endroits, marécageuse avant d'atteindre le paisible et typique village de Termes - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles



Jour 3 - TERMES- NASBINALS (Pont de Gournier) (25 km). A travers la forêt de pins sylvestres, vous gagnerez progressivement les hauts plateaux par Becus et le moulin de la Bedaule, les hameaux de St Laurent et la Védrinel. Après 1200 mètres d'altitude, la forêt s'estompe et vous voici sur les hauts plateaux, vaste solitude herbeuse. Le chemin court à travers la prairie vers les hameaux des Allatieux, Rieutort et Escudierettes, franchit quelques ruisseaux puis longe le Bès jusqu'au pont de Gournier - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - PONT DE GOURNIER - LAGUIOLE (22 km). Vous continuerez votre balade sur les hauts plateaux par les villages de Recoules d'Aubrac et de St Urcize, petite bourgade construite au pied d'un rocher sur lequel se trouvent les ruines d'un ancien château et qui possède une église des 13ème et 14ème siècles surmontée d'un clocher à peigne. Puis, par les drailles, vous continuerez votre chemin vers le bois de Laguiole et le bourg du même nom, construit sur un piton basaltique autour de l'église du Fort. Réputé pour ses foires aux bestiaux, Laguiole est largement connu pour ses couteaux dont l'industrie locale renaît depuis quelques dizaines d'années et pour une des plus grandes tables de France, dirigée par Michel Bras, enfant du pays - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 5 - LAGUIOLE - ST CHELY d' AUBRAC (25 km). Vous quitterez le bourg de Laguiole pour vous enfoncer dans la forêt et rejoindre la station de ski de Laguiole, Le-Bouyssou au pied du Puech du Roussillon et orientée vers la pratique du ski de fond. Vous traverserez de grandes forêts et rejoindrez le hameau de Belvezet construit à coté d'un piton volcanique. Vous descendrez vers St Chély d'Aubrac, halte sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 6 - ST CHELY d' AUBRAC – NASBINALS (23 km). Vous remonterez sur les hauts plateaux en faisant un détour par le hameau des Enfrux et emprunterez l'ancienne voie romaine pour quitter la forêt et gagner Aubrac à travers les pâturages. Ce village était une étape importante sur la route de St Jacques de Compostelle. Là, les frères hospitaliers de l'Aubrac (moines-chevaliers) construisirent une vaste abbaye-hôpital qui accueillait les pèlerins. Cet ensemble qui pouvait recevoir plus de 1000 personnes par jour fut détruit à la révolution. Il n'en reste que la « tour des Anglais », grosse tour carrée du 15ème siècle, une église romane très sobre et l'hôpital rebâti au 16ème siècle (résidence privée aujourd'hui). Vous continuerez votre chemin à travers les herbages, franchissant les clôtures grâce aux échaliers en direction du Pascalet puis de Nasbinals – *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*



Jour 7 NASBINALS – AUMONT AUBRAC (27 km). Vous quittez Nasbinals par le hameau de Montgros et franchirez le pont sur le Bès. Pour rejoindre Rieutort, petit village typique de l'Aubrac et continuerez votre périple sur les hauts plateaux couverts de pâtures et de murets de pierre sèche. Passé le moulin de la Folle, le paysage change et la forêt réapparaît. Vous voici en Pays de Peyre, alternance de passages ombragés et à découvert. Vous traverserez Lasbros, passerez devant la chapelle de Bastide avant de rejoindre la Chaze sur Peyre puis Aumont-Aubrac.

Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 8 - AUMONT AUBRAC. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De début mai à mi-octobre

Prestations

- 7 étapes en demi-pension en hôtel 2 étoiles
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : Aumont-Aubrac se trouve sur la ligne Paris-Clermont Ferrand-Béziers. Quelques liaisons par jour en train jusqu'au Aumont-Aubrac ou par car à partir de Clermont.

Par la route : Aumont-Aubrac se trouve sur l'autoroute A75 la Méridienne et sur la route RN9

Où laisser sa voiture : Parking non gardé près de la gare d'Aumont-Aubrac.

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.

C059-ECO L'Aubrac



Terre d'estives et pâtures, terre sans fin, ondulante, jamais monotone qui garde les traces d'une intense activité géologique. Vaste plateau basaltique de moyenne montagne, quasi désertique, aux paysages uniques et envoûtants où l'eau stagne dans de petits lacs ou des tourbières et où les ruisseaux se traînent en d'innombrables méandres. Immenses prairies délimitées par quelques murets de pierre, accueillant chaque année de mai à octobre, des dizaines de milliers de vaches à la robe marron clair et aux yeux noirs. De ci, de là, adossés à une butte, les anciens burons témoignent d'une ancestrale activité laitière et fromagère qui se perpétue. Quelques villages aux églises romanes nous rappellent la



richesse de son passé et de son histoire. Terre de tradition, ô combien attachante, l'Aubrac vous enchantera par son dépaysement, sa tranquillité, ce sentiment de bonheur simple et de vérité.

Randonnée

Jour 1 - à AUMONT-AUBRAC. Ancienne ville forte située au carrefour de la Via Agrippa (voie romaine reliant Lyon à Toulouse) et de la Via Podiensis qui menait vers St Jacques de Compostelle. Belle église, restes d'un ancien prieuré bénédictin - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - AUMONT- TERMES (20 km). Cette première étape se déroulera sur les contreforts des plateaux de l'Aubrac. Vous quitterez Aumont pour rejoindre, à travers prairies et forêts, le hameau de Nozières puis le moulin de Jeannou au bord de la Rimeize. Vous longerez cette rivière pour gagner Vareilles puis, vous vous dirigerez vers Fau de Peyre et Salèles. Vous traverserez une grande zone forestière et, par endroits, marécageuse avant d'atteindre le paisible et typique village de Termes - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles



Jour 3 - TERMES- NASBINALS (Pont de Gournier) (25 km). A travers la forêt de pins sylvestres, vous gagnerez progressivement les hauts plateaux par Becus et le moulin de la Bedaule, les hameaux de St Laurent et la Védrinel. Après 1200 mètres d'altitude, la forêt s'estompe et vous voici sur les hauts plateaux, vaste solitude herbeuse. Le chemin court à travers la prairie vers les hameaux des Allatieux, Rieutort et Escudierettes, franchit quelques ruisseaux puis longe le Bès jusqu'au pont de Gournier - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 4 - PONT DE GOURNIER - LAGUIOLE (22 km). Vous continuerez votre balade sur les hauts plateaux par les villages de Recoules d'Aubrac et de St Urcize, petite bourgade construite au pied d'un rocher sur lequel se trouvent les ruines d'un ancien château et qui possède une église des 13ème et 14ème siècles surmontée d'un clocher à peigne. Puis, par les drailles, vous continuerez votre chemin vers le bois de Laguiole et le bourg du même nom, construit sur un piton basaltique autour de l'église du Fort. Réputé pour ses foires aux bestiaux, Laguiole est largement connu pour ses couteaux dont l'industrie locale renaît depuis quelques dizaines d'années et pour une des plus grandes tables de France, dirigée par Michel Bras, enfant du pays - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 5 - LAGUIOLE - ST CHELY d' AUBRAC (25 km). Vous quitterez le bourg de Laguiole pour vous enfoncer dans la forêt et rejoindre la station de ski de Laguiole, Le-Bouyssou au pied du Puech du Roussillon et orientée vers la pratique du ski de fond. Vous traverserez de grandes forêts et rejoindrez le hameau de Belvezet construit à coté d'un piton volcanique. Vous descendrez vers St Chély d'Aubrac, halte sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 6 - ST CHELY d' AUBRAC – NASBINALS (23 km). Vous remonterez sur les hauts plateaux en faisant un détour par le hameau des Enfrux et emprunterez l'ancienne voie romaine pour quitter la forêt et gagner Aubrac à travers les pâturages. Ce village était une étape importante sur la route de St Jacques de Compostelle. Là, les frères hospitaliers de l'Aubrac (moines-chevaliers) construisirent une vaste abbaye-hôpital qui accueillait les pèlerins. Cet ensemble qui pouvait recevoir plus de 1000 personnes par jour fut détruit à la révolution. Il n'en reste que la « tour des Anglais », grosse tour carrée du 15ème siècle, une église romane très sobre et l'hôpital rebâti au 16ème siècle (résidence privée aujourd'hui). Vous continuerez votre chemin à travers les herbages, franchissant les clôtures grâce aux échaliers en direction du Pascalet puis de Nasbinals – *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*



Jour 7 NASBINALS – AUMONT AUBRAC (27 km). Vous quittez Nasbinals par le hameau de Montgros et franchirez le pont sur le Bès. Pour rejoindre Rieutort, petit village typique de l'Aubrac et continuerez votre périple sur les hauts plateaux couverts de pâtures et de murets de pierre sèche. Passé le moulin de la Folle, le paysage change et la forêt réapparaît. Vous voici en Pays de Peyre, alternance de passages ombragés et à découvert. Vous traverserez Lasbros, passerez devant la chapelle de Bastide avant de rejoindre la Chaze sur Peyre puis Aumont-Aubrac.

Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 8 - AUMONT AUBRAC. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De début mai à mi-octobre

Prestations

- 7 étapes en demi-pension en hôtel 2 étoiles
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : Aumont-Aubrac se trouve sur la ligne Paris-Clermont Ferrand-Béziers. Quelques liaisons par jour en train jusqu'au Aumont-Aubrac ou par car à partir de Clermont.

Par la route : Aumont-Aubrac se trouve sur l'autoroute A75 la Méridienne et sur la route RN9

Où laisser sa voiture : Parking non gardé près de la gare d'Aumont-Aubrac.

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.