

C100-ECO la Dordogne en Haut-Quercy



Vaste plateau calcaire, le Quercy est entaillé par les vallées de la Dordogne, du Lot, de l'Aveyron et d'autres rivières qui délimitent les Causses, étendues arides recouvertes de maigres prairies pâturées par de grands troupeaux de moutons. Au Nord, le Haut Quercy s'appuie sur le Massif Central. Il est constitué par les Causses de Martel et de Gramat. Cette randonnée remonte avant tout la Dordogne, de Souillac à St Céré en faisant des incursions sur la Causse de Gramat pour y découvrir des sites grandioses et magnifiques : la vallée de l'Ouyse, Rocamadour, Castelnaud, le Cirque d'Autoire. Vous frissonnerez sur la



rivière souterraine du Gouffre de Padirac, dans ce monde souterrain étrange et merveilleux. Vous vous remettrez facilement de toutes ces émotions en dégustant une cuisine locale, goûteuse et parfumée. Nous sommes ici dans un des hauts lieux du bien-manger et du bien-vivre.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à SOUILLAC, petite ville touristique qui a prospéré autour d'une abbaye bénédictine. Il faut visiter l'église abbatiale (magnifique portail), le musée des automates qui abrite, entre autres, les premières vitrines animées et flâner dans les ruelles de la vieille ville, pleine de charme - *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 2 - Jour 2 : SOUILLAC - CALES (19 km). Après avoir franchi et longé la Dordogne par un chemin de Pêcheurs, vous traversez le village de Lanzac. Vous vous arrêterez au belvédère de Lanza, admirerez la vallée puis traverserez la partie Ouest du Causse de Gramat pour rejoindre le petit village du Bastit et son étrange château en bordure de la rivière avant de gagner Calès. Beaucoup de forêts de chênes rabougris, quelques cultures dont celle du tabac et de grandes étendues où paissent des moutons - *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*



Jour 3 - CALES - ROCAMADOUR (22 km). Vous descendrez jusqu'au au Pont de l'Ouyse dominé par le château de Belcastel. Visite des grottes de Lacave (1h30) avant de remonter la vallée de l'Ouyse bordée de magnifiques moulins dont celui de Cagnaguet, fortifié et datant du 13ème siècle. Vous découvrirez le Gouffre de Cabouy, résurgence qui donne naissance à l'Ouyse. Puis, vous gagnerez Rocamadour par le Canyon de l'Alzou. Ce village, accroché à la falaise qui domine le canyon, est un haut lieu de la Chrétienté et un des sites les plus visités de France. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*



Jour 4 - ROCAMADOUR – SAINT SOZY (19 km). La matinée sera consacrée à la visite de Rocamadour, vieux village médiéval. Vous gravirez les 216 marches de la Via Saneta pour accéder à la cité religieuse. Puis, vous quitterez le site par l'Hospitalet, village construit sur la falaise, pour rejoindre Meyronne et son château dominant la rivière, par le Causse et les pittoresques villages de Mayrinac-le-Francal et le Bougayrou. Vous traverserez la Dordogne pour gagner le village de Creysse - *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 5 - SAINT SOZY - CARENNAC (23 km). Vous descendrez sur les bords de la Dordogne et rejoindrez le joli village de Montvalent. Vous traverserez le Causse par le hameau de Veysou avant d'admirer la vallée de la Dordogne du haut du Cirque de Montvalent. Vous poursuivrez votre balade à travers bois pour rejoindre les villages de Floirac, Mezels et le pittoresque village de

Carennac - *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 - CARENNAC – PADIRAC (20 km) Après avoir visité le cloître et le château de Carennac, vous repartirez, à travers le Causse de Gramat, vers Loubressac, magnifique bourg fortifié qui se dresse au sommet d'un piton rocheux, face au château féodal de Castelnau. Après cette visite, vous vous dirigerez vers le gouffre de Padirac et ses splendides galeries creusées par une rivière souterraine - *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 7 PADIRAC – BRETENOUX (20 km). A travers le Causse vous rejoindrez le Cirque d'Autoire et descendrez vers ce village typique du Quercy et à travers la vallée vous gagnerez le Château de Castelnau, un des plus beaux châteaux-forts de France. Après l'avoir visité, vous continuerez votre marche vers Bretenoux, charmant village qui s'est développé autour de la place des Consuls – *Nuit et petit-déjeuner en chambre d'hôtes tout confort*

Jour 8 – BRETENOUX. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.



Meilleure période

De début avril à fin octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 2 étapes nuit & petit-déjeuner en chambre d'hôtes ou hôtel avec tout le confort dans la chambre
- 5 étapes en demi-pension en hôtel classé ou non avec tout le confort dans la chambre
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment 24/24 7 jours/7

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation Assistance est en sus.

Accès à la randonnée

Par le rail : A l'aller - Souillac se trouve sur la ligne Paris-Toulouse et est à 5 heures environ de la gare de Paris-Austerlitz. Pour le retour, transfert en taxi jusque la gare de Biars où vous prendrez un train pour Brive sur la ligne Paris-Toulouse.

Par la route : Souillac se trouve sur la route RN20 Paris-Toulouse et sur l'autoroute A20.

Où laisser sa voiture : Deux parkings publics non gardés à Souillac. Taxi entre Beaulieu et Souillac pour récupérer votre voiture.

Difficulté de la randonnée

Niveau 2 –La randonnée peut présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou parfois accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

