

C101-ST Le Périgord Noir



Le Périgord Noir se situe au Sud-est du Département de la Dordogne, principalement entre la Vézère et la Dordogne. Il tire son nom du caractère sombre de ses forêts de chênes, de châtaigniers et de pins maritimes qui s'accrochent aux coteaux exposés au Sud. Les plateaux calcaires ont été profondément entaillés par la Dordogne et la Vézère qui, aujourd'hui, coulent au milieu de plaines alluviales, dominées par de hautes falaises percées de nombreuses grottes ou abris qui ont servi de refuges à nos ancêtres de la Préhistoire. A l'arrière de ces deux grandes vallées, les dénivellations sont moins fortes mais les contrastes de reliefs tout aussi marqués : entailles

étroites des vallées secondaires, multitude de vallées sèches, couloirs sinueux de prairies et de cultures au milieu des coteaux boisés. Partout sur les plateaux ou dans les vallées, vous découvrirez de belles maisons paysannes aux murs de pierre ocre, aux toits de tuiles plates ou de lauzes et parfois, au milieu des champs, de magnifiques cabanes en pierres sèches. Les châteaux y sont nombreux, châteaux-forts pour défendre la France, puis châteaux ou manoirs pour y vivre et le plaisir. Car le Périgord Noir est, avant tout, plaisir du bien-vivre et du bien-manger... C'est le pays de la truffe, des cèpes, des confits de canards ou d'oies, du foie gras et de la noix.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à MONTIGNAC, charmante bourgade sur les bords de la Vézère qui abrite de nombreuses maisons anciennes - Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - MONTIGNAC - ST AMAND DE COLY (16 km). Vous quitterez Montignac pour aller visiter la Grotte de Lascaux en début de matinée. Vous poursuivrez votre chemin par Regourdon, le très beau château de la Grande Filolie puis traverserez quelques hameaux pour atteindre le village de St Amand de Coly dominé par son imposante église fortifiée. Retour sur Montignac en taxi. Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel

Jour 3 - ST LEON DE VEZERE – LES EYZIES DE TAYAC (21 km). Transfert en taxi de Montignac à St Léon qui s'enorgueillit d'une des plus belles églises romanes de Périgord et de deux châteaux. Vous cheminerez dans la Vallée de la Vézère ou sur les hauteurs par les villages de Peyzac le Moustier et de la Roque St Christophe, imposante falaise surplombant la rivière et creusée de grottes habitées depuis les temps les plus reculés de l'humanité ! Vous traverserez les villages de Moustier et de Tursac avec son église surmontée d'une énorme clocher-tour avant de rejoindre les Eyzies de Tayac où vous séjournerez le long de la Beune dans un ancien moulin - Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un moulin-hôtel 2 étoiles

Jour 4 - LES EYZIES DE TAYAC – La matinée sera libre et pourra être consacrée à la visite du très intéressant musée de la Préhistoire ou à celle d'une ou plusieurs grottes préhistoriques situées aux alentours - FINSAC - BEYNAC et CAZENAC (12 km). Un taxi vous déposera en tout début d'après-midi près du petit hameau de Finsac. Vous traverserez une forêt de chênes, de châtaigniers et de pins maritimes pour gagner la petite chapelle de Redon-Espic, perdue au milieu des bois. Par le village de Cazenac, vous rejoindrez les rives de la Dordogne que vous longerez jusque Beynac, redoutable place forte avec son château dominant la Dordogne et son village accroché au flanc de la falaise. Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel



Jour 5 - BEYNAC - VITRAC (19 km). Il faudra grimper au château par la voie piétonnière, appelée le "Caminal del Panieraires", bordée de magnifiques maisons anciennes avant de reprendre votre périple le long de la Dordogne vers Castelnaud et son château fort et vers le magnifique village de La Roque-Gageac adossée à la falaise. Vous traverserez de nouveau la rivière pour grimper vers la Bastide de Domme perchée sur un promontoire escarpé puis redescendrez à Vitrac sur les bords de la Dordogne. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 6 - VITRAC – SABLAT (17 km). De Vitrac, vous rejoindrez le village de Montfort et son château très convoité au cours des siècles et restauré tel un château de légende au 19^{ème} siècle. Puis vous irez jusqu'au belvédère au-dessus du cingle de Montfort admirer un sublime paysage. Vous quitterez la vallée de la Dordogne pour rejoindre Sarlat à travers la campagne, par le château d'Hermier et le village de Malevergne.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles

Jour 7 - visite de SABLAT LA CANEDA. Vous partirez à la découverte de cette ville médiévale qui a conservé ses ruelles étroites, ses hôtels gothiques et renaissance, sa cathédrale St Sacerdos. Vous apprécierez son célèbre marché du samedi où se négocient volailles, légumes, noix, foies gras et truffes en saison. Sarlat est la vitrine du Périgord Noir et vous y trouverez de très nombreux produits régionaux. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*

Jour 8 - SABLAT. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner



Meilleure période

De début avril à fin octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période

Prestations

- 7 nuits en hôtels 2 et 3 étoiles avec petits-déjeuners
- 4 dîners (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les dîners, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : La gare la plus proche de Montignac est celle de Brive-la-Gaillarde. Transfert en taxi de Brive à Montignac (à vos frais, nous pouvons organiser ce transfert sur demande) Au retour, Sarlat est desservi par la SNCF via Bergerac et Bordeaux.

Par la route : Rejoindre Brive-la-Gaillarde puis prendre la N89 direction Périgueux. Au Lardin, prendre la route D706 vers Montignac.

Où laisser sa voiture : Plusieurs parkings gratuits non gardés à Montignac. Retour Sarlat-Montignac en taxi. (à vos frais)

Difficulté de la randonnée

Niveau 2. La randonnée peut présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou parfois accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.