

C106-ECO Les Alpilles de Provence

Interdiction de randonner dans les Alpilles du 20/06 au 10/09
à cause des forts risques d'incendies.



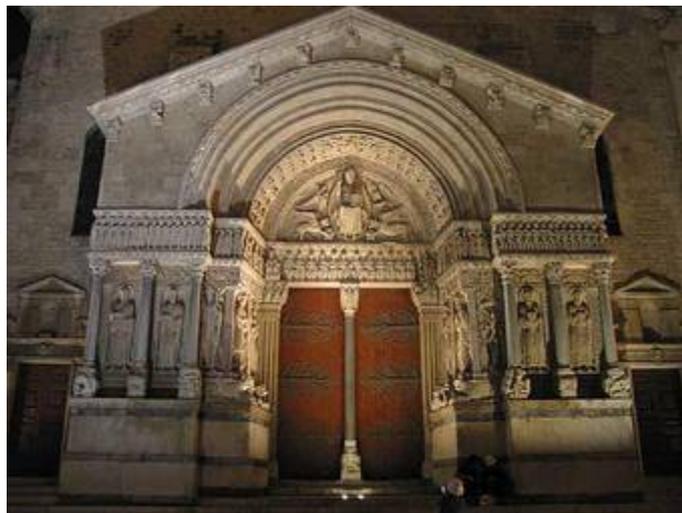
Au cœur de la Provence, s'élève la chaîne calcaire des Alpilles. De loin, la blancheur de ses sommets arides et déchiquetés se découpant sur le ciel bleu azur nous donne l'illusion de grandes montagnes. Sur la rive gauche du Rhône, au nord de Tarascon, la montagnette est un ensemble de collines escarpées aux versants couverts de plantes aromatiques et aux vallées arboricoles. De tout temps, les hommes ont apprécié ces lieux magnifiques et nous ont laissé de nombreux témoignages architecturaux que vous découvrirez tout au long de cette randonnée riche en histoire.

Randonnée

Jour 1 - Arrivée à ARLES. Ville du Rhône et de la Camargue, Arles a un passé prestigieux dont les témoignages jalonnent la ville entière : Arles la Romaine avec ses arènes et son théâtre antique, Arles la Religieuse avec les Alyscamps et les nombreux édifices dont l'église et le cloître St Trophime, chef d'œuvre de la Provence Romane et enfin, Arles la Classique avec son hôtel de ville et les nombreux hôtels particuliers de style renaissance ou baroque. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du centre ville*

Jour 2 - Balade dans ARLES et aux alentours (15 km). Vous quitterez Arles par l'ancienne voie aurélienne pour découvrir les Alyscamps, ancienne nécropole païenne adoptée par les chrétiens qui témoignent de 15 siècles de pratiques funéraires. Vous découvrirez les canaux si souvent peints par Van Gogh qui servent à drainer l'eau de cette ancienne zone marécageuse aujourd'hui transformée en une vaste rizière. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*

Jour 3 - ARLES - FONTVIEILLE (16 km). Vous quitterez Arles, traverserez ces champs de riz et longerez un canal pour rejoindre l'abbaye de St Pierre de Montmajour. Construite sur un éperon rocheux, cette abbaye bénédictine a été sans cesse remaniée, embellie et est une vraie anthologie de l'art roman provençal. Son cloître du 12ème siècle est un des plus beaux de Provence. Vous poursuivrez votre marche à travers la campagne pour gagner Fontvieille. Le vieux centre de la ville est très pittoresque et la grande rue est jalonnée de vieux puits. *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles*



Jour 4 - FONTVIEILLE – MAUSSANE LES ALPILLES (14 km) Vous grimpez vers le moulin d'Alphonse Daudet qui se dresse dans un site magnifique d'où vous découvrirez un paysage grandiose sur les Alpilles et l'Abbaye de Montmajour. La randonnée se poursuivra, à travers les Alpilles, vers les ruines de la meunerie de Barbegal (véritable usine hydraulique à vocation alimentaire), construite par les romains. Puis, vous continuerez votre marche à travers le massif des Alpilles vers le charmant village provençal de Maussane-les-Alpilles. *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles au cœur du village*

Jour 5 - MAUSSANE – ST REMY DE PROVENCE (20 km). Vous cheminerez à travers la vigne et les oliviers avant d'atteindre les Baux de Provence, forteresse de pierre qui domine la vallée. Cette cité des Princes des Baux, a eu une histoire très mouvementée. Elle fut abandonnée au 18ème siècle au profit de la vallée, et a été restaurée au cours du 20ème siècle. Ne manquez pas de visiter le village et ses ruelles pittoresques, la chapelle des Pénitents Blancs, l'église St Vincent et l'enceinte du château fort. Puis, vous pénétrerez dans la chaîne des Alpilles par le Val d'Enfer, et la traverserez avant de redescendre sur St Rémy par le lac des Peirrou. Profitez du début de soirée pour visiter la vieille ville de St Rémy, ses hôtels et ses vieilles demeures. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles à deux pas de la vieille ville*

Jour 6 - EYGALIERES – ST REMY (20 km). Transfert en taxi de St Rémy jusqu'au charmant village d'Eygalières, dominé par son donjon carré, vestige d'un ancien château-fort. Vous longerez la chaîne des Alpilles avant d'attaquer la "montagne" par le col de Vallorgue puis de rejoindre le plateau de la Caume par le Pas de l'Aigle. Paysages magnifiques, arêtes blanches découpées, maigre végétation méditerranéenne. Vous redescendrez, par le Vallon de St Clerg, sur l'antique cité de Glanum qui, des siècles durant, fut un important centre commercial sur la route d'Avignon. Seul, le centre de la ville a été mis à jour. Vous admirerez les Antiques : l'Arc de Triomphe, porte de la ville qui symbolise la victoire de Rome sur la Gaule et le Mausolée, seul monument funéraire romain de la sorte en Europe. La randonnée se terminera par la visite de l'abbaye St Paul de Mausole dont l'église et le cloître sont remarquables. Van Gogh y fut soigné pendant quelques temps. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel 2 étoiles*



Jour 7 - ST REMY - TARASCON (26 km). A travers les champs d'oliviers et la vigne, vous rejoindrez le canal des Alpines et le longerez sur plusieurs kilomètres. Puis, vous vous enfoncerez dans le massif pour rejoindre une piste forestière qui court sur les crêtes et rejoint la Chapelle St Gabriel, petit joyau de l'art roman provençal au pied des Alpilles. Après avoir admiré la façade et le portail abondamment décoré, vous quitterez le massif pour, à travers la plaine, gagner Tarascon dominée par l'imposant château féodal du Roi René. *Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles du centre ville.*

Jour 8 - TARASCON. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De début avril à fin octobre **sauf pendant la période estivale. Les sentiers sont fermés du 20/06 au 10/09 pour cause de risques d'incendies. Il est interdit de marcher dans les Alpilles à cette période.**

Prestations

- 4 étapes nuit & petit-déjeuner en hôtel 2 étoiles en Arles et St Rémy
- 3 étapes en demi-pension en hôtel 2 étoiles
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation /Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : Trains directs (TGV) de Paris vers Arles ou avec changement à Avignon ou Nîmes selon les horaires. Au retour train vers Marseille au départ de Tarascon puis correspondance

Par la route : Rejoindre Arles par l'autoroute A54 après avoir quitté l'autoroute A9 (la Languedocienne) au niveau de Nîmes.

Où laisser sa voiture : Plusieurs parkings gardés dans Arles. Retour de Tarascon vers Arles par le train (10 minutes de trajet)

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Certaines montées sont un peu fastidieuses et certains passages dans le massif des Alpilles entre Eygalières et St Rémy sont très rocaillieux et délicats pour des personnes sujettes au vertige. Nous vous proposons un autre itinéraire plus facile au pied des Alpilles plus serein et plus facile.