

# C106-ST Les Alpilles de Provence

Interdiction de randonner dans les Alpilles du 20/06 au 10/09  
à cause des forts risques d'incendies.



Au cœur de la Provence, s'élève la chaîne calcaire des Alpilles. De loin, la blancheur de ses sommets arides et déchiquetés se découpant sur le ciel bleu azur nous donne l'illusion de grandes montagnes. Sur la rive gauche du Rhône, au nord de Tarascon, la montagnette est un ensemble de collines escarpées aux versants couverts de plantes aromatiques et aux vallées arboricoles. De tout temps, les hommes ont apprécié ces lieux magnifiques et nous ont laissé de nombreux témoignages architecturaux que vous découvrirez tout au long de cette randonnée riche en histoire.

## Randonnée

### C10607-ST 7 jours

**Jour 1** - Arrivée à ARLES. Ville du Rhône et de la Camargue, Arles a un passé prestigieux dont les témoignages jalonnent la ville entière : Arles la Romaine avec ses arènes et son théâtre antique, Arles la Religieuse avec les Alyscamps et les nombreux édifices dont l'église et le cloître St Trophime, chef d'œuvre de la Provence Romane et enfin, Arles la Classique avec son hôtel de ville et les nombreux hôtels particuliers de style renaissance ou baroque - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du centre ville*

**Jour 2** - Balade dans ARLES et aux alentours (15 km). *Transfert en taxi jusque l'abbaye de St Pierre de Montmajour.* Construite sur un éperon rocheux, cette abbaye bénédictine a été sans cesse remaniée, embellie et est une vraie anthologie de l'art roman provençal. Son cloître du 12<sup>ème</sup> siècle est un des plus beaux de Provence. Puis, vous regagnerez Arles en longeant les canaux si souvent peints par Van Gogh afin de poursuivre la découverte de cette ville d'art – *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*

**Jour 3** - FONTVIEILLE – MAUSSANE LES ALPILLES (20 km). *Transfert en taxi jusque la Chapelle St Gabriel, petit joyau de l'art roman provençal au pied des Alpilles.* Après avoir admiré la façade et le portail abondamment décoré, vous commencerez la découverte des Alpilles. Puis vous traverserez Fontvieille. Le vieux centre de la ville est très pittoresque et la grande rue est jalonnée de vieux puits. Vous grimpez vers le moulin d'Alphonse Daudet qui se dresse dans un site magnifique d'où vous découvrirez un paysage grandiose sur les Alpilles et l'Abbaye de Montmajour. La randonnée se poursuivra, à travers les Alpilles, vers les ruines de la meunerie de Barbegal (véritable usine hydraulique à vocation alimentaire), construite par les romains. Puis, vous continuerez votre marche à travers les Alpilles vers le charmant et pittoresque village provençal de Maussane les Alpilles. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles au cœur du village*



**Jour 4 - MAUSSANE – ST REMY DE PROVENCE (20 km).** Vous cheminerez à travers la vigne et les oliviers avant d'atteindre les Baux de Provence, forteresse de pierre qui domine la vallée. Cette cité des Princes des Baux, abandonnée au 18<sup>ème</sup> siècle au profit de la vallée, a été restaurée au cours du 20<sup>ème</sup> siècle par des particuliers qui rachetèrent hôtels et maisons. Ne manquez pas de visiter le village et ses ruelles pittoresques, la chapelle des Pénitents Blancs, l'église St Vincent et l'enceinte du château fort. Puis, vous pénétrerez dans la chaîne des Alpilles par le Val d'Enfer, vallon étroit entaillé dans le plateau et encadré par d'abruptes falaises. Vous traverserez la chaîne et redescendrez sur St Rémy par le lac des Peirrou. Profitez du début de soirée pour visiter la vieille ville de St Rémy, ses hôtels et ses vieilles demeures, ses places ombragées avec leurs fontaines et ses vieilles rues pleines de charme. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles à deux pas de la vieille ville*

**Jour 5 - EYGALIERES – ST REMY (20 km).** *Transfert en taxi de St Rémy à la chapelle St Sixte* près du charmant village d'Eygalières, dominé par son donjon carré, vestige d'un ancien château-fort. Vous longerez la chaîne des Alpilles avant d'attaquer la "montagne" par le col de Vallorgue puis de rejoindre le plateau de la Caume par le Pas de l'Aigle. Paysages magnifiques, arêtes blanches découpées, maigre végétation méditerranéenne. Vous redescendrez, par le Vallon de St Clerg, sur l'antique cité de Glanum qui, des siècles durant, fut un important centre commercial sur la route d'Avignon. Seul, le centre de la ville a été mis à jour. Vous admirerez les Antiques : l'Arc de Triomphe, porte de la ville qui symbolise la victoire de Rome sur la Gaule et le Mausolée, seul monument funéraire romain de la sorte en Europe. La randonnée se terminera par la visite de l'abbaye St Paul de Mausole dont l'église et le cloître sont remarquables. Van Gogh y fut soigné pendant quelques temps. *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*

**Jour 6 - BARBENTANE - TARASCON (20 km).** *Transfert en taxi de St Rémy à Barbentane.* Votre journée commencera par la visite de Barbentane, très pittoresque village qui a conservé, entre autres, de belles maisons des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles et un château de style provençal du 17<sup>ème</sup> siècle. Puis, vous cheminerez à travers les collines calcaires peu élevées couvertes de bois et de garrigues aux senteurs toutes provençales vers l'abbaye de St Michel de Frigolet, construite dans un vallon, au milieu de la Montagnette. Après l'avoir visitée, vous reprendrez votre périple pour descendre vers le Rhône et Tarascon dominée par l'imposant château féodal du Roi René. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du centre ville*



**Jour 7 - TARASCON.** Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

## C10609-ST 9 jours

**Jour 1 - Arrivée à ARLES.**

*Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du centre ville*

.....



**Jour 7 - Visite de TARASCON en matinée.** Tarascon, cité de contes et de légendes est une très jolie ville qui possède un riche patrimoine culturel. Vous n'échapperez pas à la légende de la Tarasque, monstre qui hantait les eaux du Rhône et que Ste Marthe entraîna hors de la ville... ou aux péripéties burlesques de Tartarin, ce héros d'un fameux livre d'Alphonse Daudet. Le Château du Roi René se dresse fièrement sur les bords du Rhône et est un des plus beaux châteaux médiévaux de France. Pas très loin, se trouve l'église Ste Marthe. Construite aux 12<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> siècles, elle abrite les reliques de la Sainte. Vous flânerez dans les vieilles rues pittoresques de la ville et découvrirez de magnifiques hôtels particuliers, de très belles maisons restaurées et le musée des célèbres tissus Souleïado, installé dans un hôtel du 14<sup>ème</sup> siècle au centre de la vieille ville.

*Un taxi vous conduira en début d'après midi à VILLENEUVE LES AVIGNON* pour une découverte de la cité. Fondé autour de l'Abbaye St André, construite au 10<sup>ème</sup> siècle sur le Mont Andaon, la ville devint un site stratégique sous le règne de Philippe Le Bel qui fit construire une forteresse dont seul subsiste le donjon (Tour Philippe Le Bel). Pendant le séjour de la Papauté en Avignon, la ville devint la résidence des Papes, des Cardinaux et des Prélats de la cour pontificale. Ils firent construire des palais fortifiés ou livrés, des églises et couvents tels La Chartreuse du Val de Bénédiction ou l'église collégiale Notre Dame. Symbolisant la puissance du roi de France, on construisit le Fort St André pour protéger ces abbayes. Retour à pied vers Avignon sur l'autre rive du Rhône.

*Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles du vieil Avignon.*

**Jour 8** - Visite d'AVIGNON : Avignon doit son origine au Rocher des Doms, refuge naturel au-dessus du Rhône et position défensive stratégique. Avignon est une ville importante au 12<sup>ème</sup> siècle, grâce au Pont d'Avignon qui permet de franchir le fleuve. Avec la venue des Papes au 16<sup>ème</sup> siècle, la ville devient une seconde Rome. Terre d'asile, Avignon est florissante et attire les étrangers, les religieux, les artistes, les négociants et les banquiers. Elle restera terre pontificale jusque la Révolution. Le Palais des Papes, le plus grand palais gothique d'Europe et le très célèbre Pont Bénézet, plusieurs fois emporté par les crues du Rhône, sont classés Patrimoine Mondial par l'UNESCO. La ville regorge de monuments plus remarquables les uns que les autres : de très nombreuses églises, de magnifiques places, le Cloître St Louis, les remparts, les vieilles rues, de très nombreux hôtels particuliers et enfin, des quartiers typiques tels celui des Teinturiers qui méritent une promenade. La ville possède de très nombreux musées dont le Musée du Petit Palais (peintures italiennes et provençales du 13<sup>ème</sup> au 16<sup>ème</sup> siècle), le Musée Calvet... *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*



**Jour 9** - AVIGNON fin de la randonnée après le petit déjeuner

\*\*\*\*\*

## Meilleure période

De début avril à fin octobre **sauf pendant la période estivale. Les sentiers sont fermés du 20/06 au 10/09 pour cause de risques d'incendies. Il est interdit de marcher dans les Alpilles à cette période.**

## Prestations

- Pour la randonnée C10607-ST: 6 nuits en hôtel 2 étoiles avec petits-déjeuners et 1 dîner (menu du terroir ou équivalent)
- Pour la randonnée C10609-ST: 8 nuits en hôtel 2 étoiles avec petits-déjeuners et 1 dîner (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi indiqués dans la description de la randonnée
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

*Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation /Assistance est en sus.*

## Accès

*Par le rail* : Trains directs (TGV) de Paris vers Arles ou avec changement à Avignon ou Nîmes selon les horaires. Au retour train vers Marseille au départ de Tarascon puis correspondance

*Par la route* : Rejoindre Arles par l'autoroute A54 après avoir quitté l'autoroute A9 (la Languedocienne) au niveau de Nîmes.

*Où laisser sa voiture* : Plusieurs parkings gardés dans Arles. Retour de Tarascon vers Arles par le train (10 minutes de trajet)

## Difficulté de la randonnée

**Niveau 3** – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant. Certaines montées sont un peu fastidieuses et certains passages dans le massif des Alpilles entre Eygalières et St Rémy sont très rocaillieux et délicats pour des personnes sujettes au vertige. Nous vous proposons un autre itinéraire plus facile au pied des Alpilles plus serein et plus facile.