

# C111-ST Les Reculées du Jura



Les reculées sont des vallées étroites et profondes bordées de falaises et de hautes parois abruptes qui se terminent en cul de sac et à la base desquelles se trouve toujours une grotte ou un réseau souterrain d'où sort une résurgence, donnant naissance à un cours d'eau qui occupe ensuite le fond de la vallée. Elles ont été façonnées à la fin des périodes glaciaires par un recul progressif du début de la vallée à l'intérieur du plateau, sous l'action de fortes gelées et par l'effondrement du plateau miné par les rivières souterraines qui inlassablement creusent le sous-sol calcaire. Vous verrez l'œuvre destructrice de l'eau en visitant l'une de ces grottes et serez surpris par ces fameuses « marmites des géants » reliées entre elles par de petits canaux. Vous découvrirez ces lieux de toute beauté, cheminant au fond de la vallée ou le long des falaises et admirerez des paysages grandioses à vous couper le souffle.

## La randonnée

**Jour 1** - Arrivée à ARBOIS. Au seuil d'une des plus belles reculées du Jura, cette petite ville pittoresque, très chère à Pasteur, est aussi la capitale des vins du Jura. Vous y découvrirez le château Bontemps, résidence des comtes de Bourgogne, l'église St Just dont le clocher domine la ville et les vieilles maisons le long de la Cuisance.

*Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

**Jour 2** - LA RECULEE DES PLANCHES (circuit de 23 km). Cette vallée en cul de sac est due à l'effondrement de galeries souterraines creusées par la Cuisance qui se nourrit des eaux d'infiltration venant du plateau jurassien. Vous gagnerez cette reculée par les villages de Mesnay et des Planches, avant de découvrir la Grotte des Planches où la Cuisance continue son œuvre destructrice et la cascade des Tufts. Vous grimpez sur le rebord du plateau pour y découvrir de magnifiques vues de cette vallée encaissée - *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel – dîner non compris*

**Jour 3** - ARBOIS – POLIGNY (21 Km). Vous quitterez Arbois par les vignes pour rejoindre Pupillin, petit village viticole et son site gallo-romain : Le Fanum (villa et temple). Vous cheminerez au pied ou sur les premières pentes de ces falaises couvertes de vignes et de forêts et rejoindrez Poligny, capitale du Comté, fameux fromage jurassien. Mais la journée n'est pas finie et nous vous invitons à découvrir l'étroite et belle vallée qu'est la Culée de Vaux et de grimper sur ses falaises pour mieux apprécier la petite ville de Poligny du Belvédère de la Croix du Dan - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 4** - POLIGNY – CHATEAU CHALON (25 km). Après avoir visité la charmante cité de Poligny, vous partirez dans le vignoble jurassien et traverserez des villages viticoles tels Mury, Passenans, Frontenay et Menetru, et le vignoble avant d'atteindre Château-Chalon, petit village fièrement perché au sommet d'un éperon rocheux qui veille jalousement sur son vignoble. Ici, est produit le fameux vin jaune qui traverse les décennies et les siècles sans faillir. *Nuit et petit-déjeuner en chambre d'hôtes de charme*



**Jour 5** - CHATEAU CHALON – BAUMES LES MESSIEURS (25 km). Vous quitterez Château-Chalons pour partir à travers bois vers de nouvelles reculées. Vous atteindrez Blois sur Seille et grimpez jusqu'à un premier belvédère pour y admirer le cirque de Ladoye. Vous continuerez à travers la campagne pour aller au bord de la falaise qui surplombe le petit village de Blois. Ensuite vous gagnerez Grange sur baume et rejoindrez sur le haut des falaises, un chemin qui, vous conduira vers plusieurs belvédères d'où vous découvrirez ce magnifique cirque de Baume les Messieurs. Après en avoir fait le tour, vous redescendrez vers le village de Baumes les Messieurs *Dîner, nuit et petit-déjeuner en chambre d'hôtes de charme*

**Jour 6** - BAUMES LES MESSIEURS - LONS LE SAULNIER (20 km). Le matin vous gagnerez les grottes de Baume que vous visiterez. Tout au long de parcours souterrain, vous admirerez des salles immenses et des galeries jalonnées de concrétions variées et de lacs scintillants aux eaux transparentes. A la sortie de la grotte, vous longerez la rivière pour voir la cascade des



Tufs et rejoindre le village de Baume les Messieurs. Vous visiterez la célèbre abbaye fondée au 6<sup>e</sup> siècle par un moine irlandais et dont un des abbés fonda Cluny au 10<sup>e</sup> siècle. Vers 1150, l'abbaye de Baume est ramenée au rang de prieuré clunisien. La mère devenue fille de la célèbre abbaye de Cluny n'accepta jamais complètement cette soumission, se révolta régulièrement au cours de siècles et oublia volontiers les règles monastiques. La révolution chassa les derniers moines en 1790. Puis vous gagnerez Lons les Saulnier par la campagne, les forêts et les charmants et pittoresques villages de Lavigny, Pannessières et Perrigny - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

**Jour 7** - LE CREUX DE REVIGNY (circuit de 24 km). Vous rejoindrez le village de Perrigny et, par la forêt, gagnerez l'ermitage Ste Anne, le Belvédère des Tilleuls puis le Belvédère de la Guillotine qui domine le creux de Perrigny. Vous longerez le bord de la falaise et descendrez vers Conliège en traversant le tunnel des 100 marches. Vous poursuivrez par le hameau de Vatagna et le charmant village de Montaigu qui s'accroche au rebord du plateau avant de rejoindre Lons le Saulnier. Cette ville n'a plus beaucoup de témoignages architecturaux de son histoire qui débuta bien avant l'occupation romaine, détruits par un gigantesque incendie au 17<sup>e</sup> siècle. Vous prendrez néanmoins plaisir à flâner dans les rues de la ville, surtout la célèbre rue du Commerce avec ses arcades ou dans la parc thermal - *Nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel de Lons le Saulnier*

## Meilleure période

Fin avril à mi-octobre

## Prestation

- 7 nuits en hôtel 2 et 3 étoiles ou maisons d'hôtes avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus
- 2 dîners (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

*Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.*

## Accès

*Par le train* : au départ de Paris gare de Lyon, TGV jusque Dôle ou Dijon, correspondance de ces 2 villes vers Mouchard puis vers Arbois (trajet total, moins de 4 heures)

*Par la route* : rejoindre l'autoroute A39 (Dijon – Bourg en Bresse) sortie 7 puis RN 83 en venant de Dijon, Sortie 8 puis RN 78 en venant du sud

*Où laisser sa voiture* : Plusieurs parkings non gardés à Arbois. Trains entre Lons le Saunier et Arbois (35 mn)

## Difficulté de la randonnée

**Niveau 3** : Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant