

C207-ST Les gorges du Verdon



Le Verdon, affluent de la Durance, a taillé, dans les plateaux calcaires de la Haute Provence, de magnifiques gorges dont les plus célèbres et les plus somptueuses s'étendent sur plus de 20 kilomètres de Castellane au lac de Ste Croix. Nous vous proposons de découvrir ces gorges et l'intégralité du Grand Canyon, d'en admirer les innombrables facettes. Décor féérique, dénivelé impressionnant, sensations fortes garanties sur les escaliers suspendus au-dessus du vide... Une randonnée inoubliable... pour bons marcheurs !

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à MOUSTIERS STE MARIE. Cette magnifique petite ville s'étend au pied d'une brèche taillée dans la falaise par le Rioul. La ville se développa autour d'un monastère fondé au 5^{ème} siècle par St Maxime, Evêque de Riez, avec des moines venus de l'abbaye de Lérins. Moustiers connut son apogée aux 17^{ème} et 18^{ème} siècles grâce à la faïence qui, progressivement, passa de mode et le dernier four s'éteignit en 1874. Cette activité prit un nouvel essor vers 1930 et est, aujourd'hui, la base de l'économie locale. Il faut découvrir cette ville provençale en flânant dans ses petites rues. L'église Notre-Dame, ancienne église du prieuré, a été construite au 12^{ème} siècle et possède un très beau clocher de style roman lombard à 3 étages. Vous ne manquerez pas de visiter le musée de la Faïence, installé dans une vaste crypte médiévale construite par les moines. Enfin, vous monterez jusqu'à la chapelle ND-de-Beauvoir, perchée au-dessus de la ville. Magnifique vue sur Moustiers –

Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - MOUSTIERS STE MARIE – LA PALUD SUR VERDON (20 km – 700 mètres de dénivelé). Vous quitterez Moustiers par la Chapelle Ste Anne et garderez une image inoubliable de cette ville pour rejoindre le hameau de Venasclé par une ancienne voie romaine. Vous voici dans des endroits sauvages et désertiques où la pierre domine, mais est d'une grande beauté. Vous longerez le ravin de Font Roult avant de traverser la forêt domaniale du Montdenier et de rejoindre le Col de l'Ane pour découvrir le lac de Ste Croix et la fin des gorges. Vous cheminerez sur la crête, émerveillé(e) par ce paysage grandiose, avant de repartir, à travers le plateau, vers les Gorges de Vénarelle et le ravin du Coteau d'Acle. Vous atteindrez le Col de la Croix de Chateaufort et descendrez sur la Palud - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 3 - Boucle autour de LA PALUD SUR VERDON (16 km – 6 heures de marche). Vous quitterez le village en longeant le ravin de Mainmorte pour rejoindre le Sentier de Bastidon qui court dans les gorges à flanc de la falaise. Panorama exceptionnel sur des kilomètres. Vous passerez sous les bastides ruinées de Cabrielle. Du parking, vous rejoindrez le belvédère de Mainreste avant de quitter les gorges en remontant le ravin du Grinhan. Vous apprécierez l'ombre et la fraîcheur de la forêt qui couvre le versant Nord du Barbin. Vous passerez sur l'autre versant pour rejoindre La Palud. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*



Jour 4 - LA PALUD SUR VERDON – ROUGON (23 km – 8h00 de marche), la plus belle et la plus émotionnelle étape de cette randonnée. Vous quitterez La Palud et longerez la route D23 pour admirer les gorges des nombreux belvédères qui jalonnent cette route. Vous atteindrez le Chalet de la Maline où commence le sentier Martel qui vous laissera un souvenir inoubliable du grand canyon. Attention, plusieurs passages délicats (escaliers, passerelles, tunnels) jalonnent ce parcours, déconseillé aux personnes sujettes au vertige. D'émerveillement en émerveillement, vous parcourrez le sentier qui se termine au Point Sublime, tout près de Rougon – *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 5 - ROUGON – CASTELLANE (22 km – 400 mètres de dénivelé). Vous quitterez le village en contournant la Barre de Catalan et les Règles, qui surplombent les gorges et parcourrez quelques zones arides avant de traverser une sympathique forêt pour rejoindre le hameau de Chastreuil. Vous poursuivrez le chemin qui contourne quelques barres rocheuses avant de gagner la chapelle St Jean et de rejoindre, par le ravin de Brandis, le petit village de Villers Brandis, jadis village abandonné mais qui a retrouvé vie grâce à la ténacité de certains qui ne redoutent pas ce « retour au pays ». Puis vous descendrez gentiment vers Castellane, petite ville provençale bâtie dans un site magnifique que domine le Roc, immense falaise calcaire. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 – CASTELLANE - ST ANDRE LES ALPES (21 km – 500 mètres de dénivelé). Vous quitterez Castellane et par quelques petites routes et pistes, vous grimpez vers le col de Cheiron. Vous franchirez le torrent du Cheiron, longerez un village de vacances avant de poursuivre votre ascension à travers la garrigue vers le col de la Baume et le village du même nom. Vous gagnerez ensuite le hameau de Blaron qui domine le lac de Castillon avant d'entamer la montée vers les crêtes du Loup puis rejoindre les ruines du hameau de Courchons. Vous descendrez par une longue piste qui serpente vers Saint André les Alpes. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*



Vous franchirez le torrent du Cheiron, longerez un village de vacances avant de poursuivre votre ascension à travers la garrigue vers le col de la Baume et le village du même nom. Vous gagnerez ensuite le hameau de Blaron qui domine le lac de Castillon avant d'entamer la montée vers les crêtes du Loup puis rejoindre les ruines du hameau de Courchons. Vous descendrez par une longue piste qui serpente vers Saint André les Alpes. *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 7 – SAINT ANDRE LES ALPES. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

D'avril à fin octobre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

Prestations

- 6 nuits en hôtel 2 étoiles avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus
- 3 dîners (menu du terroir ou équivalent)
- le transport des bagages entre les hôtels
- le transfert en taxi : Castellane-St André
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation/Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : rejoindre Digne par le train et bus jusque Moustiers ou rejoindre Nice, prendre le train des Pignes jusque St André les Alpes et taxi pour Moustiers. Au retour bus de Castellane à Digne ou taxi jusque St André les Alpes

Par la route : Prendre l'autoroute A51 (Marseille-Aix-Gap) - sortie Peyruis. Prendre la route N85 Digne, Barrême et Castellane.

Où laisser sa voiture : parkings non gardés dans Moustiers

Difficulté de la randonnée

Niveau 4 – Randonnée très accidentée ou de montagne : 6 à 9 heures de marche par jour avec des dénivelés de plus de 1 000 mètres. Excellente condition physique, préparation indispensable.