

C252-ST La Via Podiensis

ou route du Puy d'Espalion à Cahors



La Via Podiensis est un des quatre grands itinéraires vers St Jacques de Compostelle au départ du Puy en Velay, cité mariale et haut lieu de la chrétienté. Emprunté par des millions de pèlerins, qui tout au long du moyen-âge, allaient prier sur la tombe de St Jacques en Galice espagnole, ce chemin est aujourd'hui classé par l'UNESCO, au patrimoine de l'Humanité. Vous cheminerez sur les hauteurs de la vallée du Lot et rejoindrez Conques, véritable perle de l'art roman, enfermée dans la montagne en forme de coquille. Vous traverserez le bassin de Decazeville, autrefois grand centre minier, avant de rejoindre Figeac puis Cajarc et de traverser le Causse de Limogne, zone aride à la maigre végétation, avant d'atteindre Cahors niché dans un méandre du Lot.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à ESPALION. Cette petite ville, agréablement située dans la vallée du Lot, est une étape importante sur le chemin de St Jacques. Les pèlerins venaient de traverser l'Aubrac et ses hauts plateaux tant redoutés et appréciaient les premières douceurs du midi. La ville possède un important patrimoine historique que vous découvrirez en vous promenant dans les petites rues de la cité. Vous admirerez le pont-vieux et le vieux palais qui se mirent dans les eaux du Lot - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles – dîner à l'extérieur compris*

Jour 2 - ESPALION – ESTAING (13 km – 3h30 de marche). L'étape sera courte et vous permettra de mieux découvrir Espalion avant de cheminer dans la vallée du Lot pour rejoindre St Pierre de Bussuejols et sa belle église en grès rose du 16^{ème} siècle et gagner Estaing. Vous franchirez le pont gothique pour aller visiter la ville construite autour d'un curieux château, surplombé d'un donjon et plusieurs fois modifié au cours des siècles. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 3 - ESTAING - ESPEYRAC (24 km – 6h30 de marche). Vous retransverrez la rivière et grimpez au-dessus des gorges du Lot en traversant de sombres forêts et de petits hameaux vraiment isolés. Vous atteindrez le petit village de Golin hac dont l'église est bâtie sur les vestiges d'un ancien prieuré, refuge des pèlerins et continuerez votre chemin à travers la campagne par quelques hameaux et villages du Rouergue. Vous arriverez à Espeyrac, très vieux village qui dépendait de l'abbaye de Conques et qui, au Moyen-âge, possédait deux châteaux dont il ne reste qu'un bâtiment et une tourelle de l'un d'entre eux – Transfert en taxi à Entraygues. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles à Entraygues*



Jour 4 - ESPEYRAC - CONQUES (15 km – 4h00 de marche). Petite étape par le charmant village de Senergues avant la descente vers Conques et la découverte d'une des perles de l'art roman dans son écrin de verdure. L'église abbatiale abrite plus de 250 chapiteaux sculptés et possède, sur la face occidentale, un magnifique tympan qui reprend le thème du Jugement dernier. Les vestiges du cloître roman s'ordonnent autour d'un magnifique bassin en serpentine. Le trésor de Conques comprend d'inestimables pièces d'orfèvrerie dont la « majesté » de Ste Foy, statue d'or du 10^{ème} siècle, constellée de bijoux offerts par les pèlerins. Le village médiéval a conservé ses vieilles rues bordées de maisons à pans de bois, ses fontaines romanes, ses portes de la ville et quelques vestiges des remparts. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*



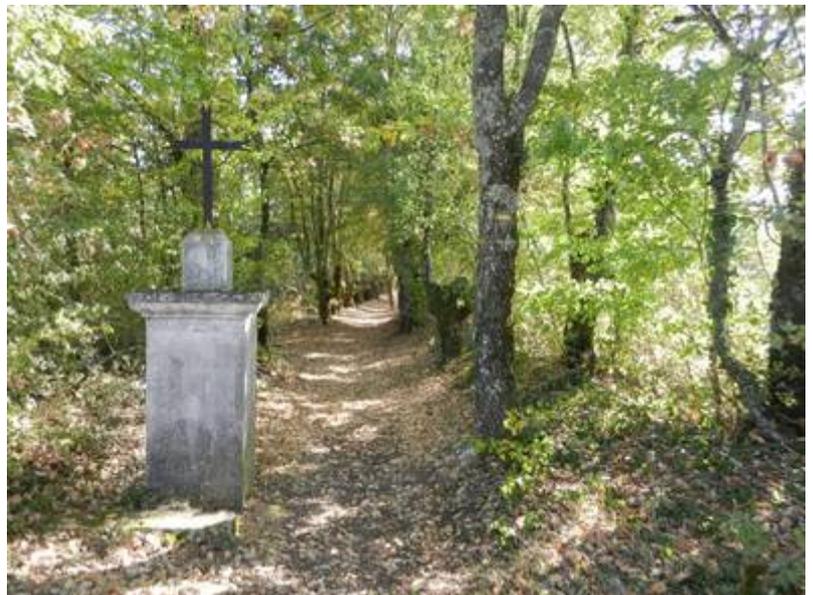
Jour 5 - CONQUES – LIVINHAC LE HAUT (24 km – 6h30 de marche). Après une dernière balade dans le village et admiré encore une fois le tympan de l'abbatiale, il vous faudra reprendre le chemin. Vous descendrez la rue Charlemagne, passerez sous la porte du Barry et franchirez le pont romain (... du 14^{ème} siècle, romain étant une déformation de roumieu qui signifiait pèlerin !) sur le Dourdou. Vous grimpez jusque la Chapelle St Roch, autrefois lieu de pèlerinage, puis cheminerez sur le plateau par Noailhac et la chapelle St Roch, Laubarède avant de rejoindre Decazeville, ville fondée au 19^{ème} siècle et ainsi nommée en mémoire du duc Decazes, promoteur de l'industrie minière dans ce bassin. Vous continuerez votre périple et descendrez rejoindre les rives du Lot et Livinhac le Haut, niché dans une boucle de la rivière.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes.

Jour 6 - LIVINHAC LE HAUT – FIGEAC (26 km – 7h00 de marche). Vous partirez vers Montredon, construit sur un mamelon dominé par l'église St Michel, puis gagnerez Guiranle et la chapelle romane Ste Marie. Le chemin fait de nombreux détours à travers la campagne, fort belle au demeurant, pour éviter les routes goudronnées et passe par La Cypièrre, St Félix et l'église romane Ste Radegonde avant de rejoindre St Jean Mirabel dont l'église possède un beau tympan du 13^{ème} siècle. Enfin, vous entamerez la descente dans la vallée du Célé vers Figeac. La ville a conservé de nombreux témoignages de son riche passé médiéval - *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 7 - FAYCELLES – CAJARC (23 km – 6h00 de marche). *Transfert en taxi de Figeac à Faycelles.* Il faudra parcourir ce petit village et admirer la belle vue sur la vallée du Lot avant de prendre la route. Puis, vous vous dirigerez vers Beduer dont le château garde un donjon du 13^{ème} siècle. Passé ce village, le paysage change et devient aride ; vous voici sur le causse de Cajarc, vaste étendue herbeuse parsemée de forêts de chênes chétifs. Le sentier, bordé de petits murets de pierre sèche, court à travers le causse vers Le Puy Clavel et Gréalou où vous admirerez la petite église romane N.D. de l'Assomption avant de vous arrêter devant les dolmens qui bordent le chemin. Enfin, vous atteindrez la vallée du Lot et descendrez sur Cajarc, le long de falaises calcaires percées de nombreuses grottes. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 8 - LIMOGNE EN QUERCY – LALBENQUE (25 km – 7h00 de marche). Les pèlerins redoutaient la traversée du Causse de Limogne, vaste étendue calcaire, sans eau, propice aux embûches. Aussi, ne s'attardaient-ils pas sur le causse et rejoignaient Cahors d'une seule traite ! Cette marche forcée ne vous sera pas imposée et vous prendrez le temps de découvrir ces paysages insolites, ces grands troupeaux de moutons, ces lavoirs, quelques dolmens ou ces remarquables cabanes de bergers en pierre appelées ici caselles ou gariottes. La journée commencera par un *transfert en taxi de Cajarc à Limogne*, bourg qui vit des produits du terroir et s'anime en saison, lors du marché aux truffes. Vous gagnerez Varaire et son curieux lac-lavoir, caractéristique du causse et rejoindrez, au sud du village, l'ancienne voie romaine que vous prendrez sur plusieurs kilomètres pour gagner Lalbenque et son célèbre marché aux truffes, le plus important marché du Sud-Ouest - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes à Lalbenque ou Escamps.*



Jour 9 - LALBENQUE – CAHORS (24 km – 6h30 de marche). Vous irez rejoindre la Cami Ferrat, autre nom de cette voie romaine qui reliait Caylus à Cahors, et poursuivrez, à travers le causse, vers la vallée du Lot. La descente sur Cahors est magnifique et offre de très belles vues sur la ville nichée dans un méandre du Lot que franchit majestueusement le Pont Valentré – *Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 10 : CAHORS. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention le chemin de St Jacques est très fréquenté durant les beaux jours et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour avoir des chambres.

Prestations

- 9 nuits en hôtels 2 et 3 étoiles, ou chambres d'hôtes avec petits-déjeuners.
- 7 dîners (menu du terroir ou équivalent) pas de dîner à Figeac et Cahors mais plusieurs restaurants à proximité.
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi mentionnés dans la description.
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par la route : quitter l'autoroute A75 au niveau de La Canourgue et descendre la vallée du Lot jusqu' Espalion. Taxi collectif pour revenir de Cahors à Espalion (nous consulter)

Par le rail : A l'aller, gagner Rodez par le train puis Espalion en car (2 liaisons /jour) Au retour, plusieurs trains au départ de Cahors vers Toulouse ou Paris

Où laisser sa voiture : parking non gardé à Espalion.

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.

