

C264-ST Le sentier cathare



Le sentier cathare n'a rien d'un chemin historique mais cet itinéraire qui commence au bord de la Méditerranée pour rejoindre Foix dans les Pyrénées ariégeoises vous conduira sur les traces d'un des nombreux drames de l'Histoire au travers de pays contrastés d'une grande beauté et vous fera découvrir les ruines de châteaux-forts construits sur la frontière entre les royaumes de France et d'Aragon. Ces forteresses, véritables nids d'aigle perché sur des éperons rocheux servirent de refuge aux Cathares, ces hérétiques aux yeux de l'Eglise qui n'aura de cesse pendant près d'un siècle de les persécuter et les faire disparaître. Les paysages sont grandioses et très variés ; très rapidement vous passerez de la mer à la moyenne montagne aux reliefs accidentés, avec les sommets des Pyrénées en toile de fond. Les coteaux couverts de vignes succèdent à la plaine, les forêts et prairies

aux causses arides et quasi désertiques. Vous traverserez des gorges profondes et resserrées et grimpez quelques pentes ardues pour visiter les ruines des châteaux cathares.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à PORT-LA-NOUVELLE. Port de pêche, port de commerce, station balnéaire réputée avec plus de 15 km de plage, Port-La-Nouvelle est un haut lieu du tourisme sur les côtes du Languedoc-Roussillon.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles.

Jour 2 - PORT-LA-NOUVELLE – DURBAN-CORBIERES (26 km, 7h30 de marche). Cette étape vous mène des rivages méditerranéens aux premiers coteaux couverts de vignobles à travers la garrigue. Passé la route RN9 et l'autoroute, vous traverserez Roquefort des Corbières, seul village de l'étage, avant de parcourir des zones plus ou moins désertiques, tels le plateau du Grés de la Ginestelle ou de contourner le pic de l'Estron de la Vieille. Enfin, vous atteindrez Durban, petit village typique, dominé par les ruines du château. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes*



Jour 3 - DURBAN – TUCHAN (26 km – 7h30 de marche). Une longue étape à travers les vignes. Après avoir quitté Durban, vous franchirez le Col de Sainte Juste, passerez sous les ruines de l'ancienne chapelle Sainte Raphine, avant de grimper à nouveau et de passer au pied de la statue de cette sainte. De ce sommet, magnifique vue sur les Corbières orientales. Vous contournez le Pic de Miraille, traverserez le Pech du Bac et Remouly pour atteindre le petit village de Nouvelle et son château très ruiné dont les dépendances abritent aujourd'hui une cave viticole. Plus loin, vous découvrirez, parmi les vignes, le château de Domneuve, plutôt bâtisse fortifiée en fond de vallée, entouré de collines. Puis, vous apercevrez le château d'Aguilar, édifié sur une colline surplombant la plaine de Tuchan, village qui est aussi l'étape du jour.

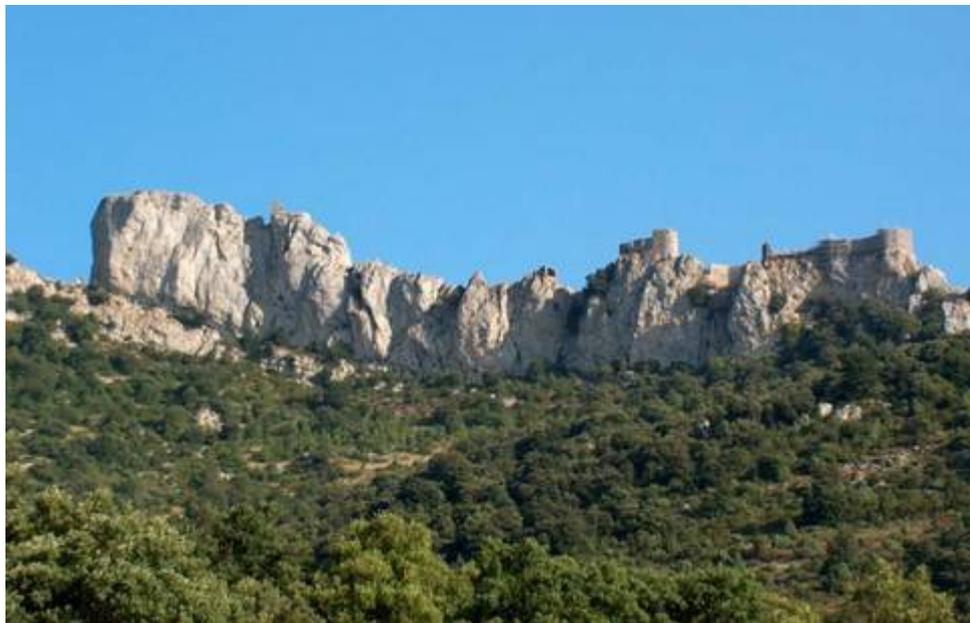
Nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes. Dîner non inclus, plusieurs restaurants dans le village

Jour 4 - TUCHAN – CUCUGNAN (18 km – 4h30 de marche). Vous cheminerez, à travers les vignes, sur les flancs de la Montagne de Tauch et continuerez par un sentier rocailleux en balcon à flanc de montagne (le Roc Fourcat), au-dessus de la vallée étroite du Verdoble. Certains passages sont délicats mais les paysages sont splendides. Vous atteindrez Padern, village en terrasse, le long de la rivière. Le château actuel a été construit sur les bases de l'ancien au 17^{ème} siècle. Au-delà de Padern, le sentier longe les ruines de l'ancien prieuré de Molhet, grimpe puis court sur la crête en direction du château de Queribus, juché sur un piton rocheux et se confondant avec la roche. La forteresse est composée de trois enceintes successives, construites sur différents niveaux et dominées par le donjon. Après la visite du château, vous descendrez par un chemin très pentu par endroits vers le pittoresque village de Cucugnan, accroché à flanc de coteaux. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 5 - CUCUGNAN –ST PAUL DE VERNOUILLET (20 km). Vous rejoindrez Duilhac sous Peyrepertuse, joli village au milieu d'un cirque et dominé par l'imposante forteresse perchée au sommet de la falaise. Réputée imprenable, cette forteresse a été construite au 11^{ème} siècle par les rois d'Aragon, et agrandie par St Louis à partir de 1240. Le château, frontalier avec l'Espagne, abrita une petite garnison jusque la Révolution puis tomba dans l'abandon et l'oubli. Vous redescendrez dans la vallée et continuerez le sentier vers les Gorges de Galamus, havre de fraîcheur. Vous quitterez le sentier cathare et rejoindrez les bords de l'Agly pour profiter pleinement de ce spectacle grandiose et impressionnant. A la sortie des Gorges et se fondant dans la falaise, se trouve l'Ermitage St Antoine auquel vous accéderez par un passage souterrain. Puis vous longerez l'Agly pour atteindre St Paul de Fenouillet. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 - ST PAUL DE FENOUILLET – PUILAURENS (25 km – 7h30 de marche). Vous rejoindrez le col de Palnières puis gagnerez le village de Prugnanes. Par quelques pistes forestières, vous continuerez vers Caudiés de Fenouilledes, situé dans la vallée de la Boulzane, au pied des Corbières. Après avoir visité le quartier du Fort, l'ancien village, vous vous dirigerez vers le bel Ermitage de Notre-Dame-de-Laval (15^{ème} siècle), puis vers le village de Fenouillet par les gorges de St Jaume. Au carrefour de plusieurs anciennes voies de communications, le village occupait une position stratégique et était défendu par le château de St Pierre qui le domine et par deux autres forteresses Sabarda et Castel Fizel. Vous continuerez votre chemin par la forêt et rejoindrez le petit village d'Aygues Bonnes puis longerez les falaises calcaires de la Serre Alquera pour gagner Puilaurens sur la commune de Lapradelle. Transfert en taxi jusqu'à Gingla – *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 7 - PUILAURENS – QUILLAN (20 km – 5h30 de marche). La journée commence par un retour en taxi à Puilaurens puis par la visite du château perché à 700 mètres d'altitude, au milieu d'une forêt de sapins. Bel exemple de l'architecture militaire du Moyen-âge, le château a conservé son enceinte crénelée à 4 tours et son donjon. Il servit de refuge aux cathares avant de passer aux mains du Roi de France. Il fut modifié, fortifié et comme tous ces châteaux cathares, tomba dans l'abandon après le



traité des Pyrénées en 1659. Par la forêt et quelques pistes forestières, vous gagnerez le Col de Camperié et franchirez la route RD117 pour traverser la grande forêt domaniale des Fanges et rejoindre le petit village de Cavirac près des gorges de la Pune Lys. Vous longerez l'Aude pour rejoindre Quillan qui s'étale sur les deux rives de la rivière, dominé par les ruines de son château construit sur une colline. Ce château n'était pas une résidence seigneuriale mais bien une forteresse de défense avec une enceinte quadrangulaire avec une porte-tour et un donjon en son centre. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles.*

Jour 8 - QUILLAN – PUIVERT (18 km – 5h30 de marche). Vous quitterez le vignoble et les champs d'oliviers pour les prairies et les forêts de hêtres et de sapins. Vous voici dans la zone pyrénéenne ! Vous rejoindrez Ginoles, pittoresque village avec une ancienne station thermale aujourd'hui déclassée mais dont les sources étaient connues depuis la plus haute antiquité. Par la forêt, vous rejoindrez Coudons puis franchirez le Col de Lafage avant de redescendre vers le village de Lafage puis celui de Nebias. Vous quitterez le village par la chapelle Ste Claire, et après plusieurs kilomètres à travers bois, vous atteindrez le château de Puivert qui domine le village. Derrière le donjon actuel, se situe l'emplacement du château primitif qui fut assiégé par Simon de Montfort. Le château que vous verrez aujourd'hui est un château de plaisance plutôt que de défense, illustration de la transition entre le château-fort du Moyen-âge et le château Renaissance - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes.*

Jour 9 - PUIVERT – BELCAIRE (22 km – 6h30 de marche). Vous allez traverser les forêts de Lescale et de Picaussel, par les cols du Candelier et du Sarrat de l'Ours. Vous voici en pays de Sault (saltus = forêt en latin), vaste plateau au pied des Pyrénées couvert de verdoyants pâturages et vastes forêts. Passé Montplaisir, vous quitterez la forêt pour gagner Espezel, à travers cultures et prairies. Par le petit village de Roquefeuil, vous gagnerez Belcaire, charmant village et capitale du pays de Sault. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 10 - BELCAIRE – MONTSEGUR (22 km – 7h00 de marche). Vous gagnerez Camurac, plaisant petit village de montagne et petite station de ski puis le village de Comus. Vous suivrez le sentier qui s'enfonce dans les Gorges de la Frau et suit le ruisseau. Il y a plus d'un siècle, ce chemin était la seule voie de communication entre les pays de Sault et d'Olmes. Vous gagnerez le hameau de Pelail et bifurquerez sur la gauche en direction du château de Montségur, perché sur son éperon rocheux. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 11 - MONTSEGUR – ROQUEFIXADE (15 km – 4h30 de marche). La journée commence par l'ascension et la visite du château de Montségur. Il vous faudra une bonne heure pour l'atteindre en grimpant par un sentier rocaillieux et escarpé. La forteresse qui fut reconstruite à partir de 1204 à la demande de l'église cathare pour être un refuge sûr aux derniers évêques et « parfaits » hérétiques, épouse parfaitement le sommet. Après la visite, vous redescendrez ce mamelon et partirez vers Montferrier en suivant plus ou moins près du ruisseau de la Bouche. Passé Montferrier, vous grimpez, à travers la forêt, vers le hameau de Peychou. Vous continuerez par les crêtes et la forêt jusque la route D117 que vous traverserez. Toujours par la forêt, vous gagnerez le hameau de Coulzonne puis le village de Roquefixade. Transfert en taxi jusque Foix –
Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles

Jour 12 - ROQUEFIXADE – FOIX (18 km – 6h30 de marche). De l'hôtel, vous regagnerez le village de Roquefixade en taxi et visiterez le château (1/2 heure de marche à partir du village). Roquefixade fut un lieu de refuge cathare et le château résista à la croisade des Albigeois. Le village, situé au pied du château, fut pris, brûlé et rasé par les troupes de Simon de Montfort. Il sera reconstruit quelques années plus tard sur ordre royal, selon les plans d'une bastide et sous le nom de Villeneuve. Juché en haut d'un rocher abrupt, le château se confond avec la falaise. Il a été remanié plusieurs fois au cours des siècles et fut détruit au 17^{ème} siècle. Il ne reste plus grand chose de cette forteresse mais la vue de ce nid d'aigle est magnifique. Vous redescendrez et suivrez le sentier qui vous mènera vers le hameau de Leychert, le Pic de l'Aspre et le Roc de Cos. Vous traverserez la forêt de Pradières avant de descendre dans la vallée de l'Ariège pour rejoindre Foix. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel*



Meilleure période

De mi-avril à fin octobre. Attention il est pénible de marcher en plein été, certaines étapes sont sans ombre.

Prestations

- 12 nuits en hôtel 2 étoiles ou équivalent avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus. Tout le confort dans les chambres.
- 11 dîners
- le transport des bagages entre les hôtels
- Les transferts en taxi
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi et autres dîners, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par la route : rejoindre l'autoroute A9 (la Languedocienne) direction Narbonne, Perpignan et l'Espagne. La quitter sortie 39 pour rejoindre Sigean et Port la Nouvelle par la N139.

Par le rail : rejoindre Narbonne puis correspondance pour Port la Nouvelle. De la gare de Foix vous rejoindrez Toulouse.

Où laisser sa voiture : parking gratuit non surveillé à Port la Nouvelle. Le retour de Foix vers Port La Nouvelle par le train nécessite de passer par Toulouse (trajet de 6/7 heures !)

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.