

# C26910-ST Le chemin de St Jacques

Le chemin du Puy de Conques à Cahors par la vallée du Célé, la grotte de Pech Merle et Saint Cirq Lapopie



De Conques, vous rejoindrez Figeac par Decazeville, ville créée au 19<sup>ème</sup> siècle avec l'essor industriel du pays et l'extraction du charbon. De Figeac, plusieurs routes s'offraient aux pèlerins qui se rendaient à St Jacques de Compostelle. Traverser le Causse de Limogne, itinéraire le plus rapide mais très dangereux car la forêt était propice aux guets-apens, cheminer sur les hauteurs de la vallée du Célé ou bien rejoindre Rocamadour, sanctuaire dédié à la vierge Noire et très fréquenté dès le haut Moyen-âge.

L'itinéraire par la vallée du Célé est sans conteste le plus beau pour rejoindre Cahors. Vous cheminerez le long de la rivière, sur les falaises ou à travers le Causse à la découverte de sites remarquables riches en témoignages du passé : châteaux, abbayes, demeures anciennes, villages

médiévaux au charme fou jalonnent l'itinéraire sans oublier la grotte de Pech Merle, une merveille de la Nature décorée par les premiers hommes du Paléolithique. Vous pourrez faire un crochet par Saint Cirq Lapopie, un des plus beaux villages de France puis suivre le chemin de halage taillé dans la falaise du côté de Bouziés pour rejoindre Cahors, vieille ville, deux fois millénaire, qui a conservé un très riche patrimoine médiéval.

## La randonnée

**Jour 1** – Arrivée à CONQUES, l'une des perles de l'art roman dans un écrin de verdure. L'église abbatiale abrite plus de 250 chapiteaux sculptés et possède, sur la face occidentale, un magnifique tympan qui reprend le thème du Jugement dernier. Les vestiges du cloître roman s'ordonnent autour d'un magnifique bassin en serpentine. Le trésor de Conques comprend d'inestimables pièces d'orfèvrerie dont la « majesté » de Ste Foy, statue d'or du 10<sup>ème</sup> siècle constellée de bijoux offerts par les pèlerins. Le village médiéval a conservé ses vieilles rues bordées de maisons à pans de bois, ses fontaines romanes, ses portes de la ville et quelques vestiges des remparts – Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles.

**Jour 2** – de CONQUES à LIVINHAC LE HAUT (24 km – 6h30 de marche). Après une dernière balade dans le village et avoir admiré encore une fois le tympan de l'abbatiale, il vous faudra reprendre le chemin. Vous descendrez la rue Charlemagne, passerez sous la porte du Barry et franchirez le pont romain (... du 14<sup>ème</sup> siècle -romain étant une déformation de roumieu qui signifiait pèlerin !) sur le Dourdou. Vous grimpez jusque la Chapelle St Roch, autrefois lieu de pèlerinage puis cheminerez sur le plateau par Noailhac et la chapelle St Roch, Laubarède avant de gagner Decazeville, ville fondée au 19<sup>ème</sup> siècle et ainsi nommée en mémoire du duc Decazes, promoteur de l'industrie minière dans ce bassin. Vous quitterez rapidement la ville en grim pant sur les hauteurs avant de descendre dans la vallée du Lot et rejoindre Livinhac le Haut, niché dans une boucle de la rivière - Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une maison d'hôtes.

**Jour 3** – de LIVINHAC LE HAUT à FIGEAC (25,5 km – 7h00 de marche). Vous partirez vers Montredon, construit sur un mamelon dominé par l'église St Michel, puis gagnerez Guirande et la chapelle romane Ste Marie. Le chemin fait de nombreux détours à travers la campagne, fort belle au demeurant, pour éviter les routes goudronnées et passe par La Cypièrre, St Félix et l'église romane Ste Radegonde avant de rejoindre St Jean Mirabel dont l'église possède un beau tympan du 13<sup>ème</sup> siècle. Enfin, vous entamerez la descente dans la vallée du Célé vers Figeac. La ville a conservé de nombreux témoignages de son riche passé médiéval – Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles

**Jour 4** – de FIGEAC à CORN (21 Km – 5h30 de marche). De Figeac, vous grimpez sur la colline du Cingle et poursuivrez, à travers la campagne vers Faycelles, village de caractère perché sur une falaise, qui domine la vallée du Lot. Vous passerez Beduer, dominé par son château médiéval construit au 12ème siècle et quitterez le chemin classique pour suivre la variante par la vallée du Célé que vous rejoindrez quelques kilomètres plus loin. Vous longerez la rivière pour atteindre Boussac puis le moulin de Cavanot, construit à l'entrée d'une faille dans la falaise. Vous continuerez le long de l'eau vers Corn, village qui ne comptait pas moins de quatre châteaux au moyen-âge. Vous y découvrirez plusieurs échoppes médiévales et une fontaine-lavoir alimentée par une source. Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une maison d'hôtes.



**Jour 5** – de CORN à MARCILHAC SUR CELE (20 Km – 5h00 de marche). Vous quitterez le village de Corn, passerez près du moulin de Roquefort et sous le château perché sur la falaise. Le sentier court au pied de la falaise puis s'éloigne quelque peu de la rivière pour revenir vers le hameau de Sainte Eulalie et son église du 10ème siècle en passant par la source bleue, résurgence des eaux du Causse. Vous continuerez toujours le long du Célé vers le village d'Espagnac, lové au creux d'un méandre de la rivière. Vous visiterez l'ancien prieuré de Val Paradis et l'église couronnée d'une tour-clocher coiffée d'un toit octogonal et ornée d'un beau colombage. Vous repasserez sur la rive droite, grimpez sur le causse avant de redescendre vers Brengues et de découvrir sur le chemin le fameux château des Anglais, construit au 12ème siècle qui s'adosse à un abri sous roche particulièrement étroit. Par le causse, vous rejoindrez le village de Saint Sulpice et son château féodal en

ruines. Ici, les maisons dont certaines sont troglodytes et les jardins sont accrochés à la falaise qui les surplombe. La balade continue sur le causse et vous gagnerez une ancienne ferme aujourd'hui maison d'hôtes de charme.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une maison d'hôtes

**Jour 6** – de MARCILHAC à CABRERETS (21 Km – 5h30 de marche). Vous continuerez sur le causse et rejoindrez le village de Marcilhac, blotti dans un écrin de falaises blanches et ocre au pied du Célé. Le village a été construit autour d'une puissante abbaye bénédictine fondée au 10ème siècle qui possédait le sanctuaire de Rocamadour. L'abbaye a été plusieurs fois ruinée et reconstruite. La salle capitulaire, un des derniers vestiges, renferme de superbes sculptures. Toujours par le causse, vous gagnerez le village de Sauliac sur Célé dont le vieux village accroché à la falaise abritait des grottes fortifiées qui servaient d'abris en cas d'attaque. Aujourd'hui, le village s'étend sur les terrasses qui dominent le Célé. Le sentier court sur la corniche, offrant de magnifiques vues sur la vallée et le château de Geniès avant de vous conduire vers le château et le musée de Cazals, site vivant qui retrace l'histoire rurale et agricole de la région. Le chemin continue toujours sur le causse, à travers champs, bois et quelques combes pour gagner Cabrerets. Au confluent de la Sagne et du Célé, le village se niche au pied de la falaise de Rochecourbe, immense paroi en surplomb, à laquelle sont accrochées les ruines d'un château médiéval.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles.

**Jour 7** – de CABRERETS à SAINT CIRQ LAPOPIE (15 Km – 4h00 de marche). La journée démarre par la visite de la magnifique grotte de Pech Merle qui s'est formée sur plusieurs millions d'années- « Une galerie d'art dans un palais de Nature »- Une des caractéristiques majeures de cette grotte est l'association de la beauté naturelle avec des œuvres préhistoriques. Vous redescendrez vers le village, traverserez le Célé et continuerez à travers la forêt de Monclar pour rejoindre le Lot près de Tour de Faure, face à un des plus beaux villages de France : Saint Cirq Lapopie, accroché sur une falaise à plus de 100 mètres au dessus du Lot. Chef-lieu de l'une des trois vicomtés du Quercy, le village fut partagé au Moyen Âge entre plusieurs dynasties féodales dont les familles dominantes de Lapopie, de Gourdon et de Cardaillac. De ce fait, plusieurs châteaux et maisons fortes constituaient le fort seigneurial et dominaient le village. En contrebas du fort, les rues du village, fermées par des portes fortifiées, ont conservé de nombreuses maisons anciennes dont les façades en pierre ou à pans de bois ont été construites entre le 13ème et 16ème siècle. Étroites, elles sont caractérisées par leurs toits de tuiles plates, à fortes pentes. Les rues, où s'ouvrent des arcades d'échoppes, conservent le souvenir des activités artisanales qui firent la richesse de Saint-Cirq : Peaussiers, chaudronniers et surtout tourneurs sur bois ou robinetiers, qui fabriquaient les moules à boutons, écuelles, gobelets et robinets de tonnellerie. Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles



**Jour 8** – de SAINT CIRQ à VERS (22 Km – 6h00 de marche). De Saint Cirq, vous descendrez vers le Lot où se succèdent moulins, barrages, ports, témoins d'une ancienne et prospère activité batelière. Vous suivrez le chemin de halage qui vous réservera quelques surprises avant Bouziès. La falaise tombe à pic au niveau de l'eau et il a fallu creuser une saignée de 300 mètres de long et 2 de haut pour permettre aux hommes et aux chevaux de tirer les gabarres, ces bateaux à fond plat qui remontaient le courant chargés de marchandises en provenance du port de Bordeaux. Vous passerez l'ancien port fluvial de Bouziès et longerez le Lot sur plusieurs kilomètres. Vous apprécierez ces paysages, le calme de l'eau et une nature resplendissante. Vous grimpez sur le causse, redescendez au niveau de Lot pour le longer et le quitter rapidement pour, de nouveau, cheminer à travers cette forêt qui couvre les hauteurs, redescendre vers le hameau de Bears, traverser le Lot et rejoindre le village de Vers sur la rive droite. Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles



**Jour 9** – de VERS à CAHORS (21,5 Km). Vous traverserez le Lot et grimpez jusqu'au hameau de Béars perché sur une butte dans une boucle du Lot. Vous contournez le Puech de Béars et, par la forêt, rejoignez les rives du Lot que vous ne quitterez plus jusque Cahors. A Arcambal, vous apercevrez le château du Bousquet, construction qui a gardé une rigueur toute militaire. Vous admirerez sur l'autre rive, le magnifique village de Laroque sur Arcs qui se reflète dans les eaux tranquilles de la rivière. Enfin vous atteindrez Cahors, ville ancestrale au riche passé, nichée dans un méandre du Lot. Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles

**Jour 10** – CAHORS – Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

\*\*\*\*\*

## Meilleure période

De début mai à fin septembre. Attention cette région est très fréquentée durant l'été et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour cette période.

## Nos prestations

- 9 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles ou chambres d'hôtes avec petit-déjeuner, comme indiqué ci-dessus.
- 6 dîners (menu du terroir ou équivalent) - dîners non inclus à Figeac, St Cirq Lapopie et Cahors. Restaurants à proximité des hôtels.
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN du parcours
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

*Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation/Assistance est en sus.*

## Accès à Conques

*Par la route* : De l'autoroute A20 rejoindre Figeac par la D802 en venant du Nord de la France ou la D653 en venant de Cahors. Continuer par la D840 vers Decazeville puis St Cyprien sur Dourdou et rejoindre Conques par la vallée du Dourdou.

*Par le rail* : les gares les plus proches sont celles de St Christophe Vallon ou Rodez puis taxi pour gagner Conques. Nous contacter pour les taxis.

*Où laisser sa voiture* : possibilité de parking dans le village (non gardé)

## Retour de Cahors

Nombreux trains au départ de Cahors vers Toulouse et Paris

*Retour sur Conques* : La Malle Postale peut assurer le retour des randonneurs de Cahors à Conques – Voir horaires et tarifs sur le site [www.lamallepostale.com](http://www.lamallepostale.com)

## Difficulté de la randonnée

Niveau 3 - Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.