

C273-ST Le camino francés

de León à O Cebreiro

Passé les Pyrénées, deux chemins permettaient de rejoindre Saint Jacques de Compostelle en Galice, à l'extrême ouest de l'Espagne, le Camino del Norte (chemin du Nord ou de la Côte) et le Camino Francés ou chemin de l'intérieur, le plus fréquenté par tous les pèlerins qui venaient de toute l'Europe par la France. Ce chemin fut avant tout, au début du moyen âge, un axe de migration et de peuplement. De nombreux marchands, artisans et ecclésiastiques s'établirent le long du chemin comme en témoignent les nombreux villages tout en longueur, les nombreuses églises et monastères.

De León vous continuerez votre périple à travers la Meseta, ce vaste plateau calcaire semi-désertique par endroits avant de franchir les Monts Cantabrique. Vous traverserez la plaine du Bierzo et ses célèbres vignobles avant de monter vers le petit village d'O Cebreiro, porte d'entrée en Galice. Vous découvrirez de pittoresques petits villages ou des villes telles Astorga ou Pontferrada, riches d'un beau patrimoine historique et religieux.



La randonnée

Jour 1 – arrivée à LEON – Ville fondée par les légions romaines, elle connut une grande prospérité au Moyen âge avec le pèlerinage vers St Jacques de Compostelle avant d'amorcer un déclin au cours des derniers siècles. La ville possède de nombreux monuments, la cathédrale dotée de magnifiques vitraux, la basilique de San Isodoro, l'hostal San Marcos de León. Vous ne manquerez pas la muraille médiévale de la vieille ville et les quelques vestiges des remparts datant du temps des romains.

Demi-pension dans un hôtel 4 étoiles

Jour 2 – de LEON à VILLADANGOS DE PARAMO (22 km) Vous quitterez la ville de León et son tumulte en passant devant San Marcos pour rejoindre le sanctuaire de la Virgen del Camino et son église très moderne. Puis vous traverserez une vaste plaine en suivant le Camino Real qui longe la route nationale sur un chemin aménagé par le petit village de San Miguel de Camino avant d'atteindre Villadangos - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 – de VILLADANGOS à ASTORGA (26 km) Vous reprendrez votre périple plus ou moins le long de la route nationale jusque Hospital de Orbigo que vous atteindrez après avoir franchi le fameux et spectaculaire pont romain. Le village, comme son nom l'indique, abritait un hôpital construit au 12^{ème} siècle. Encore quelques kilomètres de plat avant les premières collines couvertes de bosquets de chênes. Vous découvrirez un magnifique panorama sur la cordillère Cantabrique de la Croix de Santo Toribio avant de



redescendre vers le village de Santo Justo de la Vega. Puis vous contournez une zone industrielle avant la montée finale vers Astorga située sur un promontoire et ceinte de murailles. La ville construite il y a plus de 2000 ans renferme de nombreux édifices religieux dont le palais épiscopal construit par Gaudi . Demi-pension dans un hôtel 3 étoiles

Jour 4 – d'ASTORGA à RABANAL DEL CAMINO (22 km) aujourd'hui vous grimpez gentiment le versant Est des monts du León dans de magnifiques paysages. La route traverse de pittoresques petits villages que le renouveau du chemin de St Jacques a sauvé de l'abandon. Vous atteindrez Rabanal del Camino par un sentier à travers des forêts de chênes et longerez une curieuse clôture grillagée couverte de croix de bois laissées par les pèlerins. Le village de Rabanal a été restauré par des moines anglais de la Fraternité de St Jacques - Demi-pension dans une maison d'hôtes tout confort

Jour 5 – de RABANAL à MOLINASECA (26 km) L'étape est longue et difficile mais c'est une des plus belles du chemin !! Dans un paysage de landes quasi-désertes, vous grimpez vers la fameuse Cruz de Ferro (la Croix de Fer) que vous atteindrez après avoir traversé le petit village de Foncebado. Selon une coutume ancestrale, vous y déposerez la pierre que vous ramassée chez vous avant votre départ. Puis vous redescendez vers le hameau de Manjarin et son folklorique refuge où vous reprendrez quelques forces avant d'entamer la montée vers l'Alto de Cerezales (1530 m) qui vous offrira une magnifique vue panoramique sur les environs. Commence alors une longue descente par des chemins caillouteux et, à travers de magnifiques châtaigneraies, vers El Acebo, village typique de montagne aux toits d'ardoise et aux balcons de bois sculpté puis Riego de Ambros et enfin Molinaseca au fond de la vallée que vous atteindrez après avoir franchi le vieux pont médiéval sur le Rio Meruelo. Demi-pension dans un hôtel 3 étoiles.



Jour 6 – de MOLINASECA à CACABELOS (23 km) Vous traverserez la vallée du Bierzo pour rejoindre le joli village de Campo avec sa fontaine médiévale et son pont garnie de galeries de bois puis continuerez vers Ponferrada que vous traverserez après avoir franchi un autre pont médiéval aux arches romanes. Cette vieille cité construite au confluent des Rios Boeza et Sil tire son nom d'un pont de fer construit au moyen-âge grâce aux nombreuses mines de la région. La ville possède aussi de nombreux édifices religieux et un imposant château fort construit par les Templiers au 13^e siècle. Vous oublierez les faubourgs pour retrouver la campagne et les vignobles qui donnent les fameux vins du Bierzo. Vous passerez quelques petits villages qui s'étirent le long du chemin et atteindrez Cacabelos qui ne comptait pas moins de 5 hôpitaux pour accueillir les pèlerins ! Demi-pension dans un hôtel 3 étoiles.

Jour 7 – de CACABELOS à AMBASMESTAS (23 km) Après avoir franchi le Rio Cua, vous longerez la route nationale sur plusieurs kilomètres mais à travers les vignobles pour gagner Villafranca del Bierzo, ville franque née du chemin et riche d'un beau patrimoine. Puis le chemin continue plus ou moins à longer la nationale, traversant de sympathiques villages tels Pereje qui a gardé son caractère médiéval ou Trabadelo dont le château aujourd'hui disparu, servait de refuge à quelques seigneurs qui rançonnaient les pèlerins ! Vous cheminerez sur les flancs de la vallée de Valcarce pour rejoindre les villages de La Portela de Valcarce puis Ambasmestas au confluent de deux rivières - Demi-pension en chambres d'hôtes tout confort



Jour 8 – d'AMBASMESTAS à O CEBREIRO (14 km) Sitôt la fin du village, la route s'élève quelque peu et remonte la vallée du Rio Valcarce enlaidie par de nombreux ponts autoroutiers mais, couronnée par les ruines des châteaux de Veiga et de Sarracin, anciennes forteresses templières. Vous traverserez quelques villages typiques avant d'attaquer par un chemin

caillouteux et raide la montée de 9 kilomètres vers O Cebreiro. Vous reprendrez des forces dans le village de La Faba dont les maisons s'échelonnent sur les pentes du Mont Traviesa, puis dans celui de Laguna, dernier village de la province de León. Au prix d'un dernier effort vous rejoindrez O Cebreiro, petit village à plus de 1300 mètres d'altitude où vous découvrirez les pallozas, anciennes habitations de Gallice couvertes d'un toit fait de pailles de seigle retenue par des liens de genets. Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles.

Jour 9 - O CEBREIRO – Fin de la randonnée après le petit-déjeuner

Informations pratiques

Meilleure période

Printemps et début de l'automne. Attention cette région est très chaude durant l'été. Il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance car ce chemin est très fréquenté et les hébergements de qualité sont rares.

Prestations incluses

- 8 nuits en demi-pension dans des hôtel 2 ou 3 étoiles
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 - Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.

Accès

Pour rejoindre León

Par le train : train couchette au départ de Paris (19h45 — 06h22 à León) Une liaison par jour à partir d'Hendaye par Irun (8h03 — 14h05)

Par la route : León est à 1230 km de Paris. Il vous faut rejoindre la frontière espagnole près d'Hendaye puis poursuivre par les autoroutes espagnoles jusque León par San Sébastien, Vitoria Gasteiz et Burgos. Parkings privée et payants à León

Par avion : Vols directs Paris Orly Valladolid par Iberia (2 à 3 vols par semaine) puis train ou bus pour rejoindre León. Vols Ryanair Bruxelles Valladolid. Il est possible d'aller jusque León en avion avec correspondance à Barcelone ou Madrid.

Pour le retour d'O Cebreiro

De ce petit village, taxi ou bus pour Piedrafita (7 km) puis bus pour Ponferrada. Bus ou train de Ponferrada jusque León ou Valladolid.

