

CA12-ECO La Via Podiensis



Cajarc La Via Podiensis est un des quatre grands itinéraires vers St Jacques de Compostelle au départ du Puy en Velay, cité mariale et haut lieu de la chrétienté. Emprunté par des millions de pèlerins, qui tout au long du moyen-âge, allaient prier sur la tombe de St Jacques en Galice espagnole, ce chemin est aujourd'hui classé par l'UNESCO, au patrimoine de l'Humanité. Vous cheminerez sur les hauteurs de la vallée du Lot ou près de la rivière et rejoindrez Conques, véritable perle de l'art roman, enfermé dans la montagne en forme de coquille. Vous traverserez le bassin de

Decazeville, autrefois grand centre minier, avant de rejoindre Figeac. Vous traverserez le Causse de Cajarc, zone aride à la maigre végétation pour atteindre cette petite ville au bord du Lot.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à ESPALION. Cette petite ville, agréablement située dans la vallée du Lot, est une étape importante sur le chemin de St Jacques. La ville possède un important patrimoine historique que vous découvrirez en vous promenant dans les petites rues de la cité. Vous admirerez le pont-vieux et le vieux palais qui se mirent dans les eaux du Lot - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 2 - ESPALION – ESTAING (13 km – 3h30 de marche). L'étape sera courte et vous permettra de mieux découvrir Espalion avant de cheminer dans la vallée du Lot pour rejoindre St Pierre de Bussuejols et sa belle église en grès rose du 16e siècle et gagner Estaing. Vous franchirez le pont gothique pour aller visiter la ville construite autour d'un curieux château - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles

Jour 3 - ESTAING - ESPEYRAC (24 km – 7h00 de marche). Vous retransversez la rivière et grimpez au-dessus des gorges du Lot en traversant de sombres forêts et de petits hameaux vraiment isolés. Vous atteindrez le petit village de Golinac dont l'église est bâtie sur les vestiges d'un ancien prieuré, refuge des pèlerins et continuerez votre chemin à travers la campagne par quelques hameaux et villages du Rouergue. Vous arriverez à Espeyrac, très vieux village qui dépendait de l'abbaye de Conques - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles



Jour 4 - ESPEYRAC - CONQUES (13 km – 3h30 de marche). Petite étape par le charmant village de Senergues avant la descente vers Conques et la découverte d'une des perles de l'art roman dans son écrin de verdure. Il faut absolument voir l'église abbatiale abrite plus de 250 chapiteaux sculptés et possède, sur la face occidentale, un magnifique tympan. Les vestiges du cloître roman, le trésor de Conques dont la « majesté » de Ste Foy, statue d'or du 10ème siècle, le village médiéval - Demi-pension dans un hôtel 1 étoile

Jour 5 - CONQUES – DECAZEVILLE (18 km – 5h00 de marche). Après une dernière balade dans le village et admiré encore une fois le tympan de l'abbatiale, il vous faudra reprendre le chemin. Vous descendrez la rue Charlemagne, passerez sous la porte du Barry et franchirez le pont romain (... du 14ème siècle, romain étant une déformation de roumieu qui signifiait pèlerin !) sur le Dourdou. Vous grimpez jusqu'à la Chapelle St Roch, autrefois lieu de pèlerinage, puis cheminerez sur le plateau par Noailhac et la chapelle St Roch, Laubarède avant de rejoindre Decazeville, ville fondée au 19ème siècle et ainsi nommée en mémoire du duc Decazes, promoteur de l'industrie minière dans ce bassin - Demi-pension dans un hôtel 2 étoiles.

Jour 6 - DECAZEVILLE – FIGEAC (30 km – 8h00 de marche).. Vous partirez vers Livinhac-le-Haut dans une boucle du Lot et continuerez vers Montredon, construit sur un mamelon dominé par l'église St Michel, puis gagnerez Guiranle et la chapelle romane Ste Marie. Le chemin fait de nombreux détours à travers la campagne, pour éviter les routes gou-dronnées et passe par La Cypière, St Félix et l'église romane Ste Radegonde avant de rejoindre St Jean Mirabel dont l'église possède un beau tympan du 13ème siècle. Enfin, vous entamerez la descente dans la vallée du Célé vers Figeac. La ville a conservé de nombreux témoignages de son riche passé médiéval.
Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles.

Jour 7 - FIGEAC – CAJARC (31,5km – 8h30 de marche). A travers la campagne vous rejoindrez Faycelles. Il faudra visiter ce petit village et admirer la belle vue sur la vallée du Lot avant de prendre la route. Puis, vous vous dirigerez vers Beduer dont le château garde un donjon du 13ème siècle. Passé ce village, le paysage change et devient aride ; vous voici sur le causse de Cajarc, vaste étendue herbeuse parsemée de forêts de chênes chétifs. Le sentier, bordé de petits murets de pierre sèche, court à travers le causse vers Le Puy Clavel et Gréalou où vous admirerez la petite église romane N.D. de l'Assomption avant de vous arrêter devant les dolmens qui bordent le chemin. Enfin, vous atteindrez la vallée du Lot et descendrez sur Cajarc, le long de falaises calcaires percées de nombreuses grottes.
Demi-pension dans un hôtel non classé ou maison d'hôtes

Jour 8 - CAJARC. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.

Meilleure période

De début mai à fin octobre. Attention le chemin de St Jacques est très fréquenté durant les beaux jours et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour avoir des chambres.

Prestations

- 6 étapes en ½ pension en hôtel 1 ou 2 étoiles ou chambres d'hôtes avec tout le confort dans la chambre.
- 1 étape nuit et petit-déjeuner à Figeac
- le transport des bagages entre les hôtels
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment



Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Accès

Par le rail : A l'aller, gagner Rodez par le train puis Espalion en car (2 liaisons /jour sauf samedis, dimanches et jours fériés). Cars SNCF de Cajarc jusque la gare de Cahors tous les jours.

Par la route : rejoindre l'autoroute A75. Sortie La Canourgue et descendre la vallée du Lot jusqu' Espalion.

Retour vers Espalion, pas de taxi collectif, cars jusque Figeac et train pour Rodez. Puis car ou taxi pour Espalion

Où laisser sa voiture : parking gratuit non surveillé à Espalion..

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.